IRKLAVIMO UGDYMO PROGRAMOS SANTRAUKA

Informacija apie programos rengėją
Vardas ir pavardė: Valerija Sungailienė
El. paštas: sungailiene2@gmail.com
Telefono numeris: 8 657 90895

Ugdymo programos anotacija (trumpas esmės, turinio, naudos mokiniui pagrindimas)
Irklavimo sporto šakos ugdymo programa skirta 12-18 metų mokiniams, pasirinkusiems irklavimo sporto šaką. Irklavimas yra sezoninė sporto šaka, todėl būdingas vienaciklis rengimas. Programoje, vadovaujantis sportinio ugdymo etapais, numatytas irkluotojų teorinis, bendrasis ir specialusis fizinis, techninis/taktinis rengimas, varžybinė veikla. Programoje sportinio ugdymo pagrindas yra treniruotė, kurioje vyksta ilgalaikis ir sistemingas, specializuotas ir kryptingas sportininko asmenybės bei jo fizinių, taktinių, intelektinių savybių ir gebėjimų nuoseklus tobulinimas, ugdomos mokinių bendrosios kompetencijos.

Ugdymo programos tikslas: (formuojamas aiškiu teiginiu, apibūdinančiu programos visumą ir pagrindinę ugdomą kompetenciją).
Suteikti mokiniams irklavimo sporto šakos teorijos, judesių atlikimo technikos ir taktikos, fizinių pratimų atlikimo tikslingumo žinias, formuoti judesių atlikimo techniką ir taktikos suvokimą, suteikti bendrųjų ir dalykinių sporto šakos kompetencijų.

Ugdymo programos uždaviniai: (uždaviniai išdėstomi taip, kad nuosekliai atspindėtų programos tikslą ir realizavimo galimybes)
1. Ugdyti visapusišką asmens požiūrį į sportą, padėti jaunam sportininkui suvokti kūno kultūros, sporto ir sveikatos ryšį.
2. Suteikti žinių apie irklavimo sporto šakos istoriją.
3. Supažindinti su irklavimo technikos ir taktikos veiksmais bei jų taikymo būdais varžantis ir lenktyniaujant.
4. Ugdyti ištvermės, jėgos, lankstumo, pusiausvyros ir kitas fizines ypatybes.
5. Mokyti specialiųjų irklavimo sporto šakos judesių.
6. Ieškoti talentingų sportininkų.