

## LENGVOSIOS ATLETIKOS UGDYMO PROGRAMOS SANTRAUKA

<b>Informacija apie programos rengėją</b>
1. Vardas ir pavardė: Lina Kaveckienė
2. El. paštas: lina.kaveckiene@gmail.com
3. Telefono numeris: 8 682 17874

  

<b>Ugdymo programos anotacija</b> (trumpas esmės, turinio, naudos mokiniui pagrindimas)
Programos esmė – formuoti vaikams visuminį požiūrį į kūno kultūrą, tenkinti natūralų poreikį judėti. Stiprinsime fizinę sveikatą, lavinsime motoriką, ugdysime valią bei ištvermę, populiarinsime lengvąją atletiką, sieksime tobulinti šios sporto šakos gebėjimus, tobulinsime lengvosios atletikos rungčių techniką. Ugdysime aukšto sportinio meistriškumo sportininkus.

  

<b>Ugdymo programos tikslas:</b> (formuojamas aiškiu teiginiu, apibūdinančiu programos visumą ir pagrindinę ugdomą kompetenciją).
Tobulinti bendruosius sportinius gebėjimus, lavinti pasirinktos lengvosios atletikos – bėgimo, šuolių, metimų sporto šakos specifinius individualius sportinius gebėjimus, rengti didelio meistriškumo sportininkus.

  

<b>Ugdymo programos uždaviniai:</b> (uždaviniai išdėstomi taip, kad nuosekliai atspindėtų programos tikslą ir realizavimo galimybes)
1. Supažindinti su lengvosios atletikos taisyklėmis.
2. Lavinti koordinacijos vikrumo, greitumo, pusiausvyros, lankstumo, jėgos gebėjimus.
3. Dalyvauti pasirinktos lengvosios atletikos sporto šakos varžybose ir siekti sportinių rezultatų.
4. Nuolat įsivertinti sportinį perspektyvumą.