Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų

1 priedas

**FORMALŲJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO sportinio ugdymo GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI**

**IR UGDYMUI SKIRIAMas MAKSIMALUS KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS**

**PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS ir (arba) disciplinas**

**AKMENSLYDIS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 12–14 | 12–14 | 10 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 8 1 | 4 |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 14–16 | 14–16 | 8 | 8 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 14–16 | 14–16 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 14–18 | 14–18 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–18 | 14–18 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 22 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 |  |  | 6 |  |  |  | 24 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 26 |
| 4 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 6 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**AKMENSLYDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–10 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–10 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–10 | 11–20 3 | D 2 |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 3 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 7–12 3 | D 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 8. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 10. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–3 4 | 4–8 3 | 9–12 2 |  |
| 11. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |
| 12. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 13. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 2 | 5–8 2 |
| Pastabos: | | | | | | | |
| D – dalyvavimas | | | | | | | |
| 1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės akmenslydžio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 komandos | | | | | | | |
| 2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių | | | | | | | |
| 3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių | | | | | | | |
| 4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių; | | | | | | | |

**badmintonas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–10 | 7–10 | 12 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 101 | 4 |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 8 | 6 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–14 | 12–14 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–15 | 13–15 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 14–16 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 22 |
| 2 | 15–17 | 15–17 | 6 |  | 1 | 5 |  |  |  | 24 |
| 3 | 16–18 | 16–18 | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 4 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BADMINTONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D 2 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D 2 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–12 3 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1–4 | 5–8 2 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 25. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 2–6 2 |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 33. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės badmintono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių | | | | | | | |

**Baidarių ir kanojų irklavimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo  metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 10 1 |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 10 | 5 | 5 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–15 | 14–16 | 9 |  | 6 | 3 |  |  |  |  | 13 |
| 3 | 14–16 | 15–17 | 8 |  | 5 | 2 | 1 |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–17 | 16–18 | 7 |  | 2 | 3 | 2 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 17–19 | 6 |  |  | 3 | 2 | 1 |  |  | 21 |
| 2 | 17–18 | 18 ir vyresni | 5 |  |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 24 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  | 2 | 1 | 1 |  | 28 |
| 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  | 1 | 2 | 1 |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 2 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**Baidarių ir kanojų irklavimo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | Sporto varžybų pavadinimas | | | | | | |
| MP1 | MP2 | MP3 | MP4 | MP5 | MP6 | MP7 |
| 1 | 2 | 3 | 5 |  | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–18 | 19–24 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita | 1–12 | 13–24 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės etapas | 1–4 | 5–9 | 10–16 |  |  |  |  |
| 5. | Europos čempionatas, žaidynės | 1–9 | 10–14 | 15–18 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–11 | 12–16 | 17–18 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio studentų čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–9 | 10–12 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas | 1–6 | 7–11 | 12–16 | 17–18 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo (23 m. ir jaunesni) čempionatas | 1–3 | 4–8 | 9–12 | 13–16 |  |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–18 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–18 |  |  |  |
| 12. | Europos jaunių (18 m. ir jaunesni) čempionatas | 1 | 2–4 | 5–9 | 10–16 |  |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | 1 | 2–4 | 5–9 | 10–16 |  |  |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys) |  | 11 | 2–3 | 4–6 | 7–9 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys) |  |  | 1–3 | 4–6 | 7–9 |  |  |
| 17. | Lietuvos taurės varžybos |  |  | 1–2 | 3–5 | 6–8 |  |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo (iki 23 m.) čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–3 | 4–9 |  |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos |  |  |  | 1–2 | 3–5 | 6–9 |  |
| 20. | Lietuvos moksleivių (iki 18 m.) čempionatas, taurės varžybos |  |  |  | 1 | 2–4 | 5–7 | 8–9 |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių (iki 16 m.) čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–2 | 3–5 | 6–9 |
| 22. | Lietuvos moksleivių (iki 16 m.) čempionatas, taurės varžybos |  |  |  |  | 1–2 | 3–5 | 6–9 |
| 23. | Lietuvos jaunučių (iki 14 m.) čempionatai, taurės varžybos |  |  |  |  | 1–2 | 3–5 | 6–9 |
| Pastabos:  1 – kai olimpinėje rungtyje, dalyvauja 12 įgulų. Jeigu rungtyje dalyvauja mažiau kaip 12 įgulų – suteikiamas meistriškumo rodiklis MP 3 | | | | | | | | | |

**Baidarių ir kanojų irklavimo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Valčių klasė | Rungtis | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
| MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Vyrai | Baidarė | K–1 200 | min:sek | 0:43.0 | 0:47.0 | 0:53.0 | 0:59.0 |
| K–2 200 | min:sek | 0:39.0 | 0:43.0 | 0:49.0 | 0:54.0 |
| K–4 200 | min:sek | 0:37.0 | 0:41.0 | 0:47.0 | 0:52.0 |
| K–1 500 | min:sek | 1:53.0 | 2:00.0 | 2:11.0 | 2:26.0 |
| K–2 500 | min:sek | 1:43.0 | 1:50.0 | 2:01.0 | 2:16.0 |
| K–4 500 | min:sek | 1:37.0 | 1:44.0 | 1:55.0 | 2:10.0 |
| K–1 1000 | min:sek | 4:00.0 | 4.15.0 | 4:31.0 | 5:00.0 |
| K–2 1000 | min:sek | 3:40.0 | 3.55.0 | 4:11.0 | 4:40.0 |
| K–4 1000 | min:sek | 3:22.0 | 3.37.0 | 3:53.0 | 4:22.0 |
| Kanoja | C–1 200 | min:sek | 0:47.0 | 0:51.0 | 0:57.0 | 1:04.0 |
| C–2 200 | min:sek | 0:44.0 | 0:48.0 | 0:54.0 | 1:01.0 |
| C–4 200 | min:sek | 0:41.0 | 0:45.0 | 0:51.0 | 0:57.0 |
| C–1 500 | min:sek | 2:04.0 | 2:11.0 | 2:24.0 | 2:40.0 |
| C–2 500 | min:sek | 1:55.0 | 2:02.0 | 2:13.0 | 2:31.0 |
| C–4 500 | min:sek | 1:48.0 | 1:55.0 | 2:06.0 | 2.24.0 |
| C–1 1000 | min:sek | 4:22.0 | 4.31.0 | 4:51.0 | 5:25.0 |
| C–2 1000 | min:sek | 4:04.0 | 4:13.0 | 4:33.0 | 5:07.0 |
| C–4 1000 | min:sek | 3:42.0 | 3:55.0 | 4:11.0 | 4:45.0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Moterys | Baidarė | K–1 200 | min:sek | 0:47.0 | 0:51.0 | 0:57.0 | 1:04.0 |
| K–2 200 | min:sek | 0:44.0 | 0:48.0 | 0:54.0 | 1:01.0 |
| K–4 200 | min:sek | 0:41.0 | 0:45.0 | 0:51.0 | 0:56.0 |
| K–1 500 | min:sek | 2:05.0 | 2.13.0 | 2:25.0 | 2:38.0 |
| K–2 500 | min:sek | 1:55.0 | 2.03.0 | 2:15.0 | 2:28.0 |
| K–4 500 | min:sek | 1:49.0 | 1.57.0 | 2:09.0 | 2:20.0 |
| K–1 1000 | min:sek | 4:40.0 | 4.57.0 | 5:28.0 | 5.52.0 |
| K–2 1000 | min:sek | 4:22.0 | 4.39.0 | 5:10.0 | 5:34.0 |
| Kanoja | C–1 200 | min:sek | 0:57.0 | 1.01.0 | 1:13.0 | 1:16.0 |
| C–2 200 | min:sek | 0:50.0 | 0:54.0 | 1:06.0 | 1.09.0 |
| C–1 500 | min:sek | 2:22.0 | 2:33.0 | 2:44.0 | 2.55.0 |
| C–2 500 | min:sek | 2:13.0 | 2:24.0 | 2.35.0 | 2.46.0 |

**Beisbolas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 |  | 8–10 | 16 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 |  | 9–11 | 161 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 |  | 10–12 | 14 | 8 | 4 |  |  |  |  | 12 |
| 2 |  | 12–14 | 14 | 6 | 8 |  |  |  |  | 14 |
| 3 |  | 13–15 | 14 | 4 | 10 |  |  |  |  | 16 |
| 4 |  | 14–16 | 14 | 2 | 10 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 |  | 15–17 | 14 |  | 10 | 4 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 |  | 16–18 | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 24 |
| 2 |  | 17 ir vyresni | 12 |  | 4 | 6 | 2 |  |  | 27 |
| 3 |  | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 6 | 6 |  |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – |  | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 4 | 6 | 2 |  | 30 |
| – |  | 18 ir vyresni | 12 |  |  |  | 9 | 2 | 1 | 32 |

Pastaba: 1 – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**BEISBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D 2 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–12 2 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1–4 | 5–8 3 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 25. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 2–6 2 |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 33. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |

Pastabos:

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės beisbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**biatlonas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 11 | iki 11 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 10–12 | 10–12 | 91 |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 7 |  | 7 |  |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–15 | 13–15 | 7 |  | 2 | 5 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–16 | 14–16 | 6 |  | 1 | 4 | 1 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–17 | 15–17 | 6 |  |  | 4 | 2 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 5 |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 23 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 25 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 3 | D 2 | D 2 | D |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 3 | D 2 | D 2 | D |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | D 3 | D 2 | D 2 | D |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | D 3 | D 2 | D 2 | D |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–18 4 | 4–6 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–6 | 1–3 | D 3 | D 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D 3 | D 3 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | D 3 | D 3 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–6 3 | D 2 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–6 | 1–6 | D 3 | D 3 | D 2 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–6 | 1–6 | D 3 | D 3 | D 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–8 | 4–8 | D 2 |  |  |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 17. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 | 4–6 2 |  |
| 19. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |
| 21. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |
| 22. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 23. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
|  |  | | | | | | | | | |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės biatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | | |

**BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Distancija | Matavimo vienetas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
| MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Vyrai | Individuali | 20 km | val:min:sek | 1:07:00 | 1:09:40 | 1:12:30 | – |
| 15 km | val:min:sek | 58:50 | 1:01:10 | 1:04:40 | – |
| 12,5 km | min:sek | 49:20 | 53:15 | 58:35 | – |
| 10 km | min:sek | 41:15 | 42:30 | 44:35 | 46:30 |
| Sprintas | 10 km | min:sek | 35:30 | 38:55 | 42:00 | 45:15 |
| 7,5 km | min:sek | 27:15 | 29:15 | 32:00 | 35:00 |
| 6 km | min:sek | 23:10 | 26:40 | 31:10 | 36:45 |
| 4 km | min:sek | – | 20:00 | 22:00 | – |
| 3 km | min:sek | – | – | – | 17:30 |
| Bėgimas | 6 km | min:sek | 32:45 | 34:30 | 36:50 | 39:15 |
| 5 km | min:sek | 27:10 | 29:40 | 32:25 | 34:55 |
| 4 km | min:sek | 20:00 | 21:50 | 23:35 | 25:05 |
| 3 km | min:sek | 15:05 | 16:10 | 17:40 | 19:25 |
| Moterys | Individuali/  persekiojimas | 15 km | val:min:sek | 1:04:10 | 1:07:45 | 1:10:10 | – |
| 12,5 km | val:min:sek | 56:20 | 59:25 | 1:02:15 | – |
| 10 km | val:min:sek | 47:38 | 52:13 | 1:00:14 | – |
| Sprintas | 7,5 km | min:sek | 28:30 | 32:30 | 36:30 | 40:00 |
| 6 km | min:sek | 25:20 | 28:50 | 31:45 | 36:20 |
| 4 km | min:sek | – | – | 24:00 | – |
| 3 km | min:sek | – | – | 18:00 | 19:50 |
| Bėgimas | 5 km | min:sek | 32:40 | 33:50 | 35:10 | 37:30 |
| 4 km | min:sek | 25:10 | 26:50 | 28:00 | 31:20 |
| 3 km | min:sek | 18:20 | 19:28 | 20:56 | 22:50 |

**BOBSLĖJUS, SKELETONAS IR ROGUČIŲ SPORTAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |  |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | Iki 13 | Iki 13 | 9 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 2 | 9–14 | 9–14 | 9**1** |  |  |  |  |  |  | 12 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–15 | 10–15 | 7 | 4 | 3 |  |  |  |  | 15 |
| 2 | 11–16 | 11–18 | 7 | 3 | 3 | 1 |  |  |  | 18 |
| 3 | 12–17 | 12–19 | 6 | 2 | 2 | 2 |  |  |  | 21 |
| 4 | 13–18 | 13–20 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 24 |
| 5 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 26 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 28 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  | 1 | 2 | 1 |  |  | 30 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 32 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba. 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**BOBSLĖJAUS, SKELETONO IR ROGUČIŲ SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 |  | D2 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–12 | D2 |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–243 | 9–163 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–6 | 13–243 | 7–163 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | 1–18 | 1–8 | D 2 | 9–122 |  |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–123 | 4–63 | 13–242 | 7–122 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos1 |  |  | 1–64 | 1 | 7–123 | 2–43 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–162 | 7–122 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio kariškių čempionatas |  |  | 1–6 | 1 | 7–123 | 2–43 |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–122 | 4–82 |  |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1–34 | 1–34 | 4–63 | 4–63 | 7–122 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–63 | 4–63 | 7–122 |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–63 | 4–63 | 7–242 |  |  |
| 14. | Europos jaunių čempionatas U19 |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–183 |  |  |
| 15. | Europos jaunių čempionatas U17 |  |  |  |  | 1–4 | 1–4 | 5–93 | 9–122 |  |
| 16. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–183 |  |  |
| 17. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1–4 | 1–33 | 4–83 | 9–122 | 13–182 |
| 18. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–24 | 1–24 | 3–63 | 7–122 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 14 | 14 | 2–33 | 4–9 2 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–44 | 5–83 | 9–122 |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–24 | 3–63 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–63 | 7–122 |
| 23. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–43 | 5–93 |

Pastabos: D – dalyvavimas;

1– varžybos, įtrauktos į tarptautinės (pasaulio ar Europos) bobslėjaus ir skeletono federacijos arba tarptautinės (pasaulio ar Europos) rogučių federacijos ir į Lietuvos bobslėjaus ir skeletono federacijos arba Lietuvos rogučių sporto federacijos varžybų kalendorius, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai.

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**BOKSAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |  | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 13 | |  |  |  |  |  |  | 7 | |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 12 | |  |  |  |  |  |  | 9 | |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 111 | | 7 |  |  |  |  |  | 12 | |
| 2 | 13–15 | 13–15 | 9 | | 3 | 5 | 1 |  |  |  | 14 | |
| 3 | 14–16 | 14–16 | 8 | |  | 6 | 2 |  |  |  | 16 | |
| 4 | 15–17 | 15–17 | 7 | |  | 4 | 3 |  |  |  | 20 | |
| 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 | |  | 2 | 4 |  |  |  | 22 | |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 | |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 24 | |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 | |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 | |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 3 | |  |  | 1 | 2 |  |  | 30 | |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 | |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 | |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 | |

Pastaba: 1 – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

**BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP1 | MP2 | MP3 | MP4 | MP5 | MP6 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D2 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D2 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 |  |  |  |  |
| 4. | Europos žaidynės | 1–4 | 5–82 |  |  |  |  |
| 5. | Europos sąjungos čempionatas | 1–4 | 5–82 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada, čempionatai | 1 | 2–4 | 5–82 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio ginkluotų pajėgų čempionatas, žaidynės | 1 | 2–4 | 5–82 |  |  |  |
| 8. | Tarptautinės varžybos1 |  | 1 | 2–42 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–2 | 3–4 | 5–82 |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–2 | 3–4 | 5–82 |  |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  | 1 | 2–42 |  |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–83 | 9–162 |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–83 | 9–162 |  |  |
| 14. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–83 | 9–162 |  |  |
| 15. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–83 | 9–162 |  |  |
| 16. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  | 1–4 | 5–82 |  |  |
| 17. | Europos jaunučių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–82 |  |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 | 5–82 |  |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos rajonų čempionatas |  |  | 1–23 | 3–42 |  |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų suaugusiųjų čempionatas |  |  | 1–23 | 3–42 |  |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–82 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos rajonų jaunimo čempionatas |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunimo čempionatas |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |  |
| 24. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–82 |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–82 |  |
| 26. | Lietuvos Respublikos rajonų jaunių čempionatas |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |  |
| 27. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunių čempionatas |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |  |
| 28. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–43 | 5–82 |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–43 | 5–82 |
| 30. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |
| 31. | Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių čempionatas |  |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |
| 32. | Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas |  |  |  |  | 1–2 3 | 3–42 |
| 33. | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1 | 2–43 |
| 34. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  | 1 | 2–43 |
| 35. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–43 |
| 35. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–43 |
| 36. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–43 |
| 37. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–43 |

Pastabos:

Meistriškumo rodiklis suteikiamas, jeigu sportininkas laimėjo ne mažiau kaip 1 kovą turnyre.

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

**buriavimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–11 | 7–11 | 9 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 8–12 | 8–12 | 9 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–13 | 9–13 | 101 |  |  |  |  |  |  | 14 |
| 2 | 10–14 | 10–14 | 9 | 5 | 4 |  |  |  |  | 16 |
| 3 | 11–15 | 11–15 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  | 18 |
| 4 | 12–16 | 12–16 | 7 |  | 6 | 1 |  |  |  | 20 |
| 5 | 13–17 | 13–17 | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–18 | 14–18 | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 15–18 | 15–18 | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**burIAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–16 | 19–36 | 13–24 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | 9–16 2 | 5–8 2 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 3 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 3 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 3 |  |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |
| 22. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 3 |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 28. | Miesto vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 29. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės buriavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**dailusis čiuožimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 9 | 12 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 7–9 | 8–10 | 111 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–10 | 9–11 | 10 1 | 5 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–13 | 12–14 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  | 13 |
| 3 | 12–14 | 13–15 | 8 | 3 | 5 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–15 | 14–16 | 7 |  | 6 | 1 |  |  |  | 18 |
| 5 | 14–16 | 15–17 | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 16–18 | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 16–18 | 17–19 | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 17–19 | 18–20 | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**dailiojo čiuožimo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | Individuali arba komandinė rungtis | | Individuali arba komandinė rungtis | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | | 11 | |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  | |  | |  | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–16 | 19–36 | 13–24 | D 2 | D 2 |  | |  | |  | |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 |  |  |  | |  | |  | |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 | D 2 | D 2 |  | |  | |  | |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 2 | 7–12 2 |  | |  | |  | |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  | |  | |  | |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D 2 | D 2 |  | |  | |  | |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | 9–16 2 | 5–8 2 |  | |  | |  | |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–6 3 | 7–12 2 | |  | |  | |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 3 | |  | |  | |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 3 | |  | |  | |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 3 | |  | |  | |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 3 | |  | |  | |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | | 7–12 3 | |  | |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 | |  | |  | |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | | 4–6 3 | |  | |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | | 4–6 3 | |  | |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 | | 5–8 2 | |  | |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | | 3–6 3 | |  | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | | 1–6 3 | | 7–12 3 | |
| 21. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | |  | | 1–6 3 | |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio arba Europos) čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**dailusis PLAUKIMAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |  |
| MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 |  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 8–9 | 11 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 10 | 4 | 5 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 10–12 | 9 |  | 3 | 6 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 11–13 | 8 |  |  | 6 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 12–14 | 7 |  |  | 3 | 4 |  |  |  |  | 16 |
| 5 | 13–15 | 6 |  |  |  | 3 | 3 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14-16 | 5 |  |  |  | 1 | 4 |  |  |  | 22 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 4 |  |  |  |  | 4 |  |  |  | 26 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 3 |  |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

**dailiojo plaukimo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D2 | D2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–16 | 19–36 | 13–24 | D2 | D2 |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–242 | 9–162 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–242 | 9–162 | D2 | D2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–242 | 7–122 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–83 | 2–43 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 2–8 | D 2 | D2 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–4 | 9–162 | 5–82 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–63 | 2–63 | 7–122 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–123 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–123 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–83 |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–83 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–64 | 7–123 |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–24 | 1–24 | 3–63 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 14 | 14 | 2–33 | 4–63 |  |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–34 | 4–63 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–43 | 5–82 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–24 | 3–63 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–63 | 7–123 |
| 21. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–63 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**dailIOJO PLAUKIMO sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose (balai)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Varžybų programos pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | |
| MP 11 | MP 21 | MP 31 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |  |
| 1. | Solo (laisvoji programa) | 78 | 76 | 72 | 68 | 64 | 58 | 54 |  |
| 2. | Solo (techninė programa) | 78 | 76 | 72 | 68 | 64 | 58 | 54 |  |
| 3. | Solo2 | 154 | 147 | 139 | 132 | 120 | 108 | 99 |  |
| 4. | Duetas (laisvoji programa) | 76 | 74 | 70 | 66 | 62 | 56 | 52 |  |
| 5. | Duetas (techninė programa) | 76 | 74 | 70 | 66 | 62 | 56 | 52 |  |
| 6. | Duetas2 | 152 | 145 | 137 | 130 | 118 | 106 | 97 |  |
| 7. | Grupė (laisvoji programa) | 76 | 74 | 70 | 66 | 62 | 56 | 52 |  |
| 8. | Grupė (techninė programa) | 76 | 74 | 70 | 66 | 62 | 56 | 52 |  |
| 9. | Grupė2 | 152 | 145 | 137 | 130 | 118 | 106 | 97 |  |
| 10. | Combi | 78 | 76 | 72 | 68 | 64 | 58 | 54 |  |
| 11. | Figūros | 76 | 71 | 67 | 64 | 56 | 50 | 453 | 303 |

Pastabos:

1– Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos arba Europos plaukimo federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

2 – amžiaus grupėse iki 15 metų meistriškumo pakopos rodiklis gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą, susumavus privalomosios (figūros) programos ir laisvosios programų varžybų iškovotus balus.

3 – meistriškumo pakopos rodiklį gali įvykdyti sportininkai, kurie nedalyvauja solo, dueto ar grupės programose.

**DVIRAČIŲ SPORTAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 12–13 | 12–13 | 9 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 13–14 | 13–14 | 91 |  |  |  |  |  |  | 11 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 13–15 | 12–14 | 72 | 6 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 14–16 | 14–16 | 72 | 4 | 3 |  |  |  |  | 13 |
| 3 | 15–17 | 15–17 | 72 | 2 | 3 | 2 |  |  |  | 16 |
| 4 | 16–18 | 16–18 | 62 |  | 4 | 2 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17–19 | 17–19 | 52 |  | 2 | 3 |  |  |  | 22 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 42 |  |  | 4 |  |  |  | 24 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 3 |  |  | 2 | 1 |  |  | 26 |
| 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 |  |  | 1 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastabos:

1 **–** 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

2 **–** Į sportinio ugdymo grupę gali būti įtrauktas ne daugiau kaip vienas sportininkas, pasiekęs atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį dviračių sporto šakos neolimpinių rungčių varžybose.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–242 | 1–162 | D2 | D2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | 25–42 | 17–24 | D2 | D2 |  |  |  |
| 3. | Pasaulio čempionatas (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–64 |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–302 | 9–16 | D2 | D2 |  |  |  |
| 5. | Europos čempionatas (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–64 |  |  |
| 6. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D2 | D2 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio taurės varžybos (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–64 |  |  |
| 8. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–242 | 7–122 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio studentų universiada (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–64 |  |  |
| 10. | Tarptautinės varžybos1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–83 | 2–43 |  |  |  |
| 11. | Tarptautinės varžybos1 (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunimo čempionatas (U–23) | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–8 | D2 | D2 |  |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunimo nacijų taurė |  |  | 1–8 | 1–6 | D2 | D2 |  |  |  |
| 14. | Europos jaunimo čempionatas (U–23) | 1–3 | 1–3 | 4–8 | 4–6 | D2 | D2 |  |  |  |
| 15. | Europos jaunimo čempionatas (U–23) (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 | 8–10 |
| 16. | Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos1 |  |  | 1–31 | 1–31 | 4–63 | 4–83 | 7–16 2 |  |  |
| 17. | Tarptautinės jaunimo (U–23) varžybos1 (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–3 | 4–63 |
| 18. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–8 | 1–3 | 9–12 | 4–12 |  |  |  |
| 19. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–8 | 1–6 | 9–16 | 7–16 |  |  |  |
| 20. | Pasaulio jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–3 | 4–63 |
| 21. | Pasaulio jaunių nacijų taurė |  |  | 1–6 | 1–4 | 7–16 | 5–8 |  |  |  |
| 22. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 | 4–8 | D3 |  |  |
| 23. | Europos jaunių čempionatas (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–3 | 4–63 |
| 24. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 | 7–12 |  |
| 25. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–4 | 1 | 5–83 | 2–4 |  |  |  |
| 26. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–34 | 1–34 | 4–8 |  |  |
| 27. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1–24 | 14 | 3–43 | 5–63 |  |
| 28. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–34 | 4–6 3 |  |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai |  |  |  |  | 14 | 14 | 2–63 | 7–102 |  |
| 30. | Lietuvos Respublikos jaunimo žaidynės |  |  |  |  | 14 | 14 | 2–43 | 5–8 2 |  |
| 31. | Kitos jaunimo varžybos5 |  |  |  |  |  |  | 14 | 2–3 4 | 4–6 3 |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–83 | 9–182 |
| 33. | Lietuvos Respublikos jaunių žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 3 | 7–122 |
| 34. | Kitos jaunių varžybos 5 |  |  |  |  |  |  | 14 | 2–3 | 4–6 3 |
| 35. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai |  |  |  |  |  |  | 14 | 2–8 | 9–163 |
| 36. | Lietuvos Respublikos jaunučių žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 | 7–123 |
| 37. | Kitos jaunučių varžybos5 |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–123 |
| 38. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai |  |  |  |  |  |  |  |  | D4 |
| 39. | Lietuvos Respublikos vaikų žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | D4 |
| 40. | Kitos vaikų varžybos 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | D4 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal pasiektą rezultatą varžybose.

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

5 – varžybos, įtrauktos į Lietuvos dviračių sporto federacijos varžybų kalendorių.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Medinis trekas (250 m)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rungtis | Matavimo vienetai | MP 1 1 | | MP2 1 | | MP3 1 | | MP4 | | MP5 | | MP6 | |
| Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Hitas 200 m iš eigos | s | 10,25 | 11,40 | 10,60 | 11,60 | 10,80 | 11,80 | 11,20 | 12,20 | 11,40 | 12,40 | 11,60 | 12,60 |
| Hitas 500 m iš vietos | s |  | 35,50 |  | 36,00 | 34,50 | 36,50 | 35,00 | 37,00 | 35,50 | 37,50 | 36,00 | 38,50 |
| Hitas 1000 m iš vietos | min.s | 1.04,00 |  | 1.06,00 |  | 1.07,00 |  | 1.08,00 |  | 1.09,00 |  | 1.10,0 |  |
| Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai) | s | 45,50 | 34,50 | 46,00 | 35,00 | 46,50 | 35,50 | 47,00 | 36,00 | 48,00 | 36,50 | 49,00 | 37,00 |
| Persekiojimas laikui 2 km | min.s |  |  |  | 2.30,00 | 2.34,00 | 2.38,00 | 2.43,00 | 2.48,00 | 2.54,00 | 2.56,00 | 3.07,00 | 3.08,00 |
| Persekiojimas laikui 3 km | min.s |  | 3.38,00 | 3.38,00 | 3.43,00 | 3.48,00 | 3.55,00 | 3.59,00 | 4.00,00 | 4.10,00 | 4.05,00 | 4.15,00 | 4.15,00 |
| Persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.35,00 |  | 4.45,00 |  | 4.55,00 |  |  |  |  |  |  |  |
| Persekiojimas laikui poromis 2 km | min.s |  |  |  |  | 2.30,00 | 2.34,00 | 2.38,00 | 2.49,00 | 2.48,00 | 3.00,00 | 3.01,00 | 3.12,00 |
| Persekiojimas laikui poromis 3 km | min.s |  |  |  |  | 3.45,00 | 3.58,00 | 3.54,00 | 4.07,00 | 4.04,00 | 4.20,00 |  |  |
| Komandinis persekiojimas laikui 3 km | min.s |  |  |  |  | 3.42,00 | 3.54,00 | 3.50,00 | 4.03,00 | 3.59,00 | 4.15,00 | 4.10.00 | 4.30,00 |
| Komandinis persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.15,00 | 4.24,00 | 4.25,00 | 4.36,00 | 4.36,00 | 4.40,00 | 4.50,00 | 4.45,00 | 5.10,00 | 5.10,00 |  |  |

Pastaba: 1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

Cementinis trekas (333 m)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rungtis | Matavimo vienetai | MP 1 1 | | MP2 1 | | MP3 1 | | MP4 | | MP5 | | MP6 | |
| Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys | Vyrai | Moterys |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Hitas 200 m iš eigos | s | 10,60 | 12,20 | 10,80 | 12,80 | 11,00 | 13,70 | 11,20 | 14,60 | 11,70 | 15,60 | 12,20 | 16,70 |
| Hitas 500 m iš vietos | s |  | 37,00 |  | 37,50 | 37,50 | 39,00 | 39,50 | 41,00 | 42,00 | 42,00 | 45,00 | 45,50 |
| Hitas 1000 m iš vietos | min.s | 1.05,00 |  | 1.08,50 |  | 1.10,00 |  | 1.11,00 |  | 1.12,00 |  | 1.13,00 |  |
| Komandinis sprintas (vyrai – 3 ratai, moterys – 2 ratai) | min.s | 1.02,50 |  | 1.04,50 | 54,00 | 1.05,00 | 55,50 | 1.06,00 | 57,50 | 1.07,00 | 1,00,0 | 1.08,00 | 1.03,00 |
| Persekiojimas laikui 2 km | min.s |  |  |  | 2.42,00 | 2.43,00 | 2.50,00 | 2.51,00 | 2.59,00 | 3.00,00 | 3.10,00 | 3.15,00 | 3.25,00 |
| Persekiojimas laikui 3 km | min.s |  | 3.52,00 | 3.47,00 | 4.02,00 | 3.55.00 | 4.14,00 | 4.04,00 | 4.28,00 | 4.14,00 | 4.45.00 | 4.25.00 |  |
| Persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.42,00 |  | 4.52,00 |  | 5.05,00 |  | 5.20,00 |  |  |  |  |  |
| Persekiojimas laikui poromis 2 km | min.s |  |  |  |  | 2.34,00 | 2.45,00 | 2.42,00 | 2.56,00 | 2.52,00 | 3.08,00 | 3.06,00 | 3.21,00 |
| Persekiojimas laikui poromis 3 km | min.s |  |  |  |  | 3.50,00 | 4.04,00 | 3.59,00 | 4.18,00 | 4.09,00 | 4.35,00 | 4.15,00 | 4.55,00 |
| Komandinis persekiojimas laikui 3 km | min.s |  |  |  |  | 3.50,00 | 4.00,00 | 3.58,00 | 4.15,00 | 4.08,00 | 4.20,00 | 4.20,00 | 4.40,00 |
| Komandinis persekiojimas laikui 4 km | min.s | 4.25,00 | 4.50,00 | 4.35,00 | 5.02,00 | 4.46,00 | 5.15,00 | 5.00,00 | 5.30,00 | 5.20,00 | 5.50,00 |  |  |

Pastaba: 1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

**DVIRAČIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE PLENTE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Nuotolis | Matavimo vienetai | MP 1 **1** | MP 2 **1** | MP 3 **1** | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Moterys | Asmeninės lenktynės laikui | 52 km | min:s | – | – | – | – | 8:00 | 8:30 |
| 102 km | min:s | – | – | – | 15:30 | 16:30 | 17:30 |
| 152 km | min:s | – | – | 21:40 | 23:30 | 24:30 | 26:00 |
| 202 km | min:s | – | – | 29:00 | 31:30 | 33:00 | 35:30 |
| 252 km | min:s | 34:30 | 35:30 | 38:00 | 40:00 | 43:00 | – |
| Porinės lenktynės | 102 km | min:s | – | – | – | – | 15:30 | 16:30 |
| 152 km | min:s | – | – | – | – | 23:30 | 25:00 |
| 202 km | min:s | – | – | 28:00 | 30:00 | 32:00 | 34:30 |
| 252 km | min:s | – | – | 36:00 | 38:00 | 40:30 | 43:30 |
| Komandinės lenktynės | 252 km | min:s | – | – | – | 36:00 | 38:30 | 42:00 |
| 502 km | val:min:s | 1:06:30 | 1:09:30 | 1:12:30 | 1:15:00 | – | – |
| Grupinės lenktynės | 30–50 km | vidutinis greitis | – | – | – | – | 37 km/val. | 35 km/val. |
| 51–80 km | – | – | – | 39 km/val. | 37 km/val. | 35 km/val. |
| 81 ir daugiau km | – | 41 km/val. | 40 km/val. | 39 km/val. | 37 km/val. | – |
| Vyrai | Asmeninės lenktynės laikui | 52 km | min:s | – | – | – | – | 7:45 | 8:15 |
| 102 km | min:s | – | – | – | 14:00 | 14:45 | 15:30 |
| 152 km | min:s | – | – | – | 21:30 | 22:30 | 23:30 |
| 202 km | min:s | – | – | – | 29:00 | 30:30 | 31:00 |
| 252 km | min:s | – | – | 34:00 | 36:45 | 38:00 | – |
| 302 km | min:s | – | – | 41:00 | 44:00 | 46:00 | – |
| 402 km | min:s | – | 51:00 | 54:30 | 57:30 | – | – |
| 502 km | min:s | 1:04:00 | 1:07:30 | 1:09:30 | 1:15:30 | – | – |
| Porinės lenktynės | 102 km | min:s | – | – | – | – | – | 15:00 |
| 152 km | min:s | – | – | – | – | 21:30 | 22:30 |
| 202 km | min:s | – | – | – | 27:30 | 28:30 | 30:30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  | 252 km | min:s | – | – | 32:00 | 34:00 | 35:30 | 37:30 |
| 502 km | val:min:s | – | – | 1:05.30 | 1:09:30 | 1:14:00 | – |
| Komandinės lenktynės | 502 km | val:min:s | – | – | 1:03:00 | 1:05:00 | 1:08:00 | – |
| 752 km | val:min:s | – | – | 1:30:30 | 1:32:30 | 1:42:00 | – |
| Grupinės lenktynės | 40–70 km | vidutinis greitis | – | – | – |  | 40 km/val. | 38 km/val. |
| 71–99 km | – | – |  | 43 km/val. | 41 km/val. | 39 km/val. |
| 100 ir daugiau km | – | 44 km/val. | 43 km/val. | 42 km/val. |  | – |

Pastabos:

1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės dviračių federacijos arba Lietuvos dviračių sporto federacijų varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir pasiektas atitinkamas meistriškumo pakopos rodiklis pagal užimtą vietą varžybose.

2  – Jeigu varžybų protokole nurodytas nuotolis yra kitoks, nei pateiktas šioje lentelėje, tai sportininko meistriškumo rodiklis vertinamas pagal formulę:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PL = | N1 | x VL |
| N2 |

PL – potencialus varžybų nuotolio įveikimo laikas;

N1 – lentelėje „Dviračių sporto šakos sportininkų meistriškumo rodikliai pagal pasiektą rezultatą varžybose plente“ nurodytas varžybų nuotolis (m) (nurodomas lentelės rungties nuotolis, kuris buvo viršijamas varžybų metu);

N2 –varžybų protokole nurodytas rungties nuotolis (m);

VL – varžybų nuotolio įveikimo laikas (sek).

**Dviračių sportas (MažIEJI dviračIAI – BMX )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 9 | iki 9 | 10 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 9–13 | 9–13 | 10 1 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–14 | 10–14 | 9 | 6 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–15 | 11–15 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–16 | 12–16 | 7 | 2 | 4 | 1 |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–17 | 13–17 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–18 | 14–18 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 22 |
| 2 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 5 |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 24 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| 4 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 32 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 34 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 **–** 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**DVIRAČių sporto šakos (Mažieji dviračiai) sportininkų MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **BMX 20** | | | | | | | |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 25–32 | D |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita | 1–16 | 17–32 | D |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybų etapo įskaita | 1–12 | 13–24 | 25–36 |  |  |  |
| 5. | Europos BMX čempionatas | 1–12 | 13–24 | 25–36 |  |  |  |
| 6. | Europos žaidynės | 1–12 | 13–24 |  |  |  |  |
| 7. | Europos BMX lygos varžybų galutinė įskaita | 1–12 | 13–24 3 |  |  |  |  |
| 8. | Europos atviros BMX lygos varžybų etapo įskaita | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  |
| 9. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–12 3 | 13–24 2 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos |  | 1–2 3 | 3–6 2 |  |  |  |
| 12. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos |  |  | 1–6 3 |  |  |  |
| 13. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 17–24 m. amžiaus sportininkų varžybos |  | 1 | 2–4 3 |  |  |  |
| 14. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 25–29 m. amžiaus sportininkų varžybos |  |  | 1 |  |  |  |
| 15. | Pasaulio jaunimo (17–18 m.) olimpinės žaidynės | 1–6 | 7–16 3 | 17–32 2 |  |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunimo (17–18 m.) čempionatas | 1–3 | 4–12 3 | 13–24 2 |  |  |  |
| 17. | Europos jaunimo (17–18 m.) čempionatas | 1–3 | 4–12 3 | 13–24 2 |  |  |  |
| 18. | Atviras Europos jaunimo (17–18 m.) lygos varžybų etapo įskaita |  | 1 | 2–8 3 | 9–16 2 |  |  |
| 19. | Tarptautinės 17–18 m. amžiaus sportininkų varžybos 1 |  | 1–2 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 20. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos |  | 1 | 2–4 3 | 5–16 2 |  |  |
| 21. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos |  | 1 | 2–3 3 | 4–16 2 |  |  |
| 22. | Tarptautinės 14–16 m. amžiaus sportininkų varžybos 1 |  |  | 1 | 2–8 3 |  |  |
| 23. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge)* 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos |  |  | 1–3 | 4–16 3 | 17–32 2 |  |
| 24. | Europos iššūkio *(European Challenge)* 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos |  |  | 1–2 | 3–16 3 | 17–32 2 |  |
| 25. | Tarptautinės 11–13 m. amžiaus sportininkų varžybos varžybos1 |  |  |  | 1 | 2–8 3 |  |
| 26. | Pasaulio iššūkio *(World Challenge) v*aikų iki 10 m. amžiaus varžybos |  |  |  |  | 1–32 3 | 33–48 2 |
| 27. | Europos iššūkio *(European Challenge) v*aikų iki 10 m. amžiaus varžybos |  |  |  |  | 1–32 3 | 33–48 2 |
| 28. | Tarptautinės vaikų iki 10 m. amžiaus varžybos1 |  |  |  |  | 1–12 3 | 13–24 2 |
| 29. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 30. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 31. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 33. | Lietuvos Respublikos jaunimo (17–18 m.) taurės varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 34. | Kitos jaunimo (17–18 m.) varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |
| 35. | Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 | 7–8 2 |
| 36. | Lietuvos Respublikos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 | 5–6 2 |
| 37. | Lietuvos jaunių (14–16 m.) taurės varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |
| 38. | Kitos jaunių (14–16 m.) varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |
| 39. | Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |
| 40. | Lietuvos Respublikos jaunučių (11–13 m.) taurės varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |
| 41. | Kitos jaunučių (11–13 m.) varžybos |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 42. | Lietuvos Respublikos vaikų (10 m. ir jaunesni) čempionatas |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 43. | Kitos vaikų (10 m. ir jaunesni) varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| **BMX Cruiser** | | | | | | | |
| 44. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 45. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1 4 | 2–6 3 |  |
| 46. | Miestų, rajonų čempionatai ir kitos varžybos |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 |  |
| 47. | Lietuvos Respublikos jaunių (13–16 m.) čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 | 5–8 2 |
| 48. | Lietuvos jaunių (13–16 m.) taurės varžybos |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |
| 49. | Miestų, rajonų jaunių (13–16 m.) čempionatai ir kitos varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**dziudo**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 9–12 | 9–12 | 14 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 10–13 | 10–13 | 131 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 12 | 6 | 2 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–15 | 13–15 | 10 | 6 | 4 |  |  |  |  | 15 |
| 3 | 14–16 | 14–16 | 9 | 1 | 6 | 2 |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–17 | 15–17 | 8 |  | 5 | 3 |  |  |  | 18 |
| 5 | 16–18 | 16–18 | 7 |  | 3 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 |  | 1 | 5 |  |  |  | 24 |
| 2 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 5 |  |  | 4 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 **–** 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1. | | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D 2 |  |  |  |  | |
| 2. | | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D 3 |  |  |  |  | |
| 3. | | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  | |
| 4. | | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  | |
| 5. | | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–12 3 |  |  |  |  | |
| 6. | | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  | |
| 7. | | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  | |
| 8. | | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 3 |  |  |  | |
| 9. | | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  | |
| 10. | | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  | |
| 11. | | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  | |
| 12. | | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  | |
| 13. | | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  | |
| 14. | | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  | |
| 15. | | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1–4 | 5–8 3 |  |  | |
| 16. | | Pasaulio jaunučių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 3 |  |  | |
| 17. | | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  | |
| 18. | | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  | |
| 19. | | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  | |
| 20. | | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  | |
| 21. | | Miestų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  | |
| 22. | | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  | |
| 23. | | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  | |
| 24. | | Miestų jaunių čempionatai |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  | |
| 25. | | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | |
| 26. | | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 | |
| 27. | | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 | |
| 28. | | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 2–6 2 | |
| 29. | | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–6 3 | |
| 30. | | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  |  | 1–6 3 | |
| 31. | | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 | |
| 32. | | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 | |
| 33. | | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 | |
|  | |  | | | | | | | | |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | |

**Fechtavimas (špaga)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–12 | 8–12 | 121 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 9–13 | 9–13 | 101 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 9 | 3 | 5 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–15 | 12–15 | 7 |  | 6 | 1 |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–16 | 13–16 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 5 |  |  | 4 | 1 |  |  | 24 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 26 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 |  | 1 | 36 |

Pastaba: 1 **–** 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose

**FECHTAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–32 | 1–16 | D | D |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–32 | 1–16 | 33–64 | 17–32 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–24 | 1–8 | 25–48 | 9–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės („A“ klasės) varžybos | 1–24 | 1–8 | 25–48 | 9–16 | 49–64 2 | 17–32 2 | D 3 | D 3 |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės („B“ klasės *„Satelit“*) varžybos | 1–16 | 1–4 | 17–24 | 5–8 | 25–48 3 | 9–16 3 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–24 3 | 7–12 3 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |
| 7. | Šiaurės šalių čempionatas | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 | 13–18 3 | 9–12 3 | 19–322 | 13–162 |  |  |  |  |
| 8. | Europos sąjungos šalių nacionaliniai čempionatai |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 2 4 | 7–12 3 | 3–4 3 | 13–18 2 | 5–6 2 |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–8 | 1–3 | 9–24 | 4–8 | 25–48 3 | 9–16 3 | 49–64 2 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–16 | 3–6 | 17–32 | 7–12 | 33–48 2 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio taurės („A“ klasės) jaunimo varžybos |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–3 | 9–16 3 | 4–8 3 | 17–32 2 | 9–16 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio taurės („B“ klasės) jaunimo varžybos |  |  | 1 | – | 2–6 | 1–3 | 7–16 3 | 4–8 3 | 17–24 2 | 9–12 2 |  |  |
| 13. | Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunimo čempionatai |  |  |  |  | 1–2 | 1 | 3–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–6 2 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–4 | 9–16 | 5–8 | 17–24 2 | 9–12 2 |  |  |
| 15. | Šiaurės šalių jaunimo čempionatas |  |  | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 | 13–24 | 9–12 | 25–36 2 | 13–16 2 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–16 | 4–8 | 17–32 | 9–16 | 33–64 2 | 17–24 2 |  |  |
| 17. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–16 | 4–8 | 17–32 | 9–16 | 33–64 2 | 17–24 2 |  |  |
| 18. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–12 | 3–6 | 13–24 | 7–12 | 25–32 2 | 13–18 2 |  |  |
| 19. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–12 | 3–6 | 13–24 | 7–12 | 25–32 2 | 13–18 2 |  |  |
| 20. | Šiaurės šalių jaunių čempionatas |  |  | 1–2 | – | 3–6 | 1–3 | 7–16 3 | 4–6 | 17–322 | 7–9 2 |  |  |
| 21. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 5–8 3 | 3–6 3 | 9–16 2 | 7–9 2 | D 2 | D 2 |
| 22. | Šiaurės šalių jaunučių čempionatas |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 5–8 3 | 3–6 3 | 9–16 2 | 7–9 2 | D 2 | D 2 |
| 23. | Šiaurės šalių vaikų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–6 | 1–2 | 7–16 2 | 3–4 2 | D 2 | D 2 |
| 24. | Europos sąjungos šalių nacionaliniai jaunių čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 4 | 1–2 3 | 5–12 2 | 4–6 2 |  |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos čempionatai, pirmenybės |  |  |  |  | 1–3 4 | 1–2 4 | 5–8 3 | 3–4 3 | 9–16 2 | 5–8 |  |  |
| 26. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | 1–2 4 | 5–8 3 | 3–4 3 | 9–16 2 | 5–9 |  |  |
| 27. | Miestų čempionatai |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 1–3 3 | 5–8 2 | 4–6 |  |  |
| 28. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  | 1–2 4 | 1 4 | 3–6 3 | 2–3 3 | 7–12 2 | 4–6 |  |  |
| 29. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 1–2 4 | 5–8 2 | 3–6 |  |  |
| 30. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  | 1 4 | – | 2–3 3 | 1–2 4 | 5–8 2 | 3–4 | 7–16 2 | D |
| 31. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 1 4 | 3–6 3 | 2–4 | 7–12 2 | D |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–6 3 | 2–3 3 | 7–12 2 | D |
| 33. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 1 4 | 5–8 2 | D |
| 34. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 1–2 3 | 5–8 2 | D |
| 35. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 1 4 | 3–6 2 | D |
| 36. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | D |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės fechtavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**FUTBOLAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 6–9 | 6–7 | 12 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 8–10 | 7–8 | 121 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7–12 | 8–14 | 122 |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 10–12 | 9–17 | 143 | 10 | 4 |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 10–12 | 12–17 | 143 | 8 | 6 |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 13–15 | 13–17 | 144 | 8 | 6 |  |  |  |  | 16 |
| arba | | | | | |
|  |  | 26 |  |  |  |
| 5 | 13–15 | 14–17 | 144 |  | 10 | 4 |  |  |  | 18 |
| arba | | | | | |
|  |  |  | 26 |  |  |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–17 | 15–18 | 145 |  | 8 | 4 |  |  |  | 20 |
| arba | | | | | |
|  |  |  | 26 |  |  |
| 2 | 15–18 | 16–18 | 145 |  |  | 8 | 4 |  |  | 21 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  | 26 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  | 3 | 15–18 | 17–18 | 165 |  |  | 8 | 6 |  |  | 22 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  | 26 |  |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 165 |  |  |  | 12 | 4 |  | 26 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  |  | 26 |
| – | 16 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 165 |  |  |  | 10 | 6 |  | 26 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  |  | 26 |

Pastabos:

1 **–** 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

2 **–** 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

3 **–** 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

4 **–** 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

5 **–** 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

6 **–** sportininkas dalyvavo pasaulio ir/ar Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir/ar finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.

**FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopos (MP) rodiklis | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas (olimpinė rungtis) | 1–16 | D1 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas (olimpinė rungtis) | 1–12 | D1 |  |  |  |  |
| 4. | Europos žaidynės | 1–16 | D1 |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–3 | 4–161 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio vaikinų ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis) | 1 | 2–8 | 9–16 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio vaikinų ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis) | 1 | 2–8 | 9–16 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio vaikinų ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis) | 1 | 2–8 | 9–16 |  |  |  |
| 9. | Europos vaikinų ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis) |  | 1–8 | 9–16 |  |  |  |
| 10. | Europos vaikinų ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis) |  | 1–8 | 9–16 |  |  |  |
| 11. | Europos vaikinų ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis) |  | 1–3 | 4–8 | 9–16 |  |  |
| 12. | Tarptautinės jaunimo varžybos3 (olimpinė rungtis) |  |  | 1 | 2–61 |  |  |
| 13. | Jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos3 (olimpinė rungtis) |  |  | 1 | 2–3 | 4–61 |  |
| 15. | Baltijos šalių taurė (olimpinė rungtis) |  |  | 1 | 2–42 |  |  |
| 16. | Baltijos šalių vaikinų ir merginų taurė U–17 (olimpinė rungtis) |  |  |  | 1–32 |  |  |
| 17. | Baltijos šalių vaikinų ir merginų taurė U–15 (olimpinė rungtis) |  |  |  |  | 1–32 |  |
| 18. | Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga) (olimpinė rungtis) |  |  | 1–3 | 4–8 |  |  |
| 19. | Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga) (olimpinė rungtis) |  |  | 1 | 2–3 | 4–16 |  |
| 20. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–19 (olimpinė rungtis) |  |  |  | 1–3 | 4–8 | 9–D1 |
| 21. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–17 (olimpinė rungtis) |  |  |  | 1–3 | 4–8 | 9–D1 |
| 22. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–16 (olimpinė rungtis) |  |  |  | 1–2 | 3–8 | 9–D1 |
| 23. | Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–15 (olimpinė rungtis) |  |  |  | 1–2 | 3–8 | 9–D1 |
| 24. | Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijos lygos pirmenybės U–14 (olimpinė rungtis) |  |  |  |  | 1–4 | D1 |
| 25. | Lietuvos vaikų futbolo čempionatas, lygos ir pirmenybės (olimpinė rungtis) |  |  |  |  | 1–8 | D1 |
| 26. | Lietuvos mokinių salės futbolo „Futsal“ pirmenybės |  |  |  |  |  | D1 |
| 27. | Lietuvos jaunučių / jaunių sporto žaidynės |  |  |  |  | 1–3 | 4 |
| 28. | Lietuvos mokyklų futbolo žaidynės „Golas“ (5–12 kl.) |  |  |  |  |  | D1 |
| 29. | Moksleivių (merginų) salės futbolo „Futsal“ žaidynės „Ladygolas“ |  |  |  |  | 1–3 | D1 |
| 30. | Moksleivių žaidynės „Pradinukų lyga“ (1– 4 kl.) |  |  |  |  |  | D1 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

2 – laimėta ne mažiau 1/3 žaistų rungtynių;

3 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir/ar Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

**futbolO sporto šakos SPORTININKŲ KONTROLINIAI NORMATYVAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sportininko amžius** | **Testo pavadinimas** | **Vertinimas (balai)** | | | |
| **2** | **3** | **4** | **5** |
| 9–10 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,2 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | mažiau 140 | 140 | 150 | 170 |
| „Trikampis“ 1 (sek.) | 14,3 | 13,9 | 13,7 | 13,5 |
| Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinių metrų plote (kr.) | mažiau 10 | 10 | 11 | 13 |
| Smūgiavimas tikslumui į vartus iš 11 m atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 7 ir daugiau | 6,9 | 6,6 | 6,4 |
| 11 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,1 | 4,0 | 3,9 | 3,8 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 160 | 170 | 180 | 185 |
| „Trikampis“ 1 (sek.) | 14,1–14,5 | 13,6–14 | 13,1–13,5 | 13 ir greičiau |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,8 | 6,6 | 6,4 | 6,2 |
| Žongliravimas abiem kojomis 4 kvadratinių metrų plote (kr.) | 10 | 12 | 13 | 15 |
| Smūgiavimas į tolį (m) | 34 | 36 | 38 | 40 |
| Smūgiavimas tikslumui iš 14 m. atstumo į vartus (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,1 | 4,0 | 3,8 | 3,6 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 170 | 180 | 190 | 200 |
| „Trikampis“ 1 (sek.) | 13,6 | 13,3 | 13,0 | 12,8 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,6 | 6,4 | 6,2 | 6,1 |
| Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 12 | 14 | 15 | 17 |
| Smūgiavimas į tolį (m) | 36 | 38 | 40 | 42 |
| Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis) (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Sportininko amžius** | **Testo pavadinimas** | **Vertinimas (balai)** | | | |
| **2** | **3** | **4** | **5** |
| 13 metų | 20 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,0 | 3,9 | 3,7 | 3,5 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 180 | 190 | 200 | 210 |
| „Trikampis“ 1 (sek.) | 13,2 | 13,0 | 12,8 | 12,6 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,4 | 6,2 | 6,0 | 5,9 |
| Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 14 | 16 | 18 | 20 |
| Smūgiavimas į tolį (m) | 38 | 40 | 42 | 44 |
| Smūgiavimas tikslumui iš 16 m. atstumo (vartai padalinti į dešinę ir kairę dalis)  (2 bandymai po 5 kartus) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 5,0 | 4,8 | 4,6 | 4,4 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 200 | 210 | 220 | 230 |
| „Trikampis“ 1 (sek.) | 13 | 12,8 | 12,6 | 12,4 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 6,0 | 5,8 | 5,7 | 5,6 |
| Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 18 | 20 | 22 | 25 |
| Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m) | 38 | 40 | 42 | 44 |
| 15 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,8 | 4,6 | 4,4 | 4,3 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 210 | 220 | 230 | 240 |
| 6 min. bėgimo testas (m) | 1100 | 1200 | 1300 | 1400 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,9 | 5,7 | 5,6 | 5,4 |
| Žongliravimas abiem kojomis 4 kv. m. plote (kr.) | 20 | 23 | 25 | 26 |
| Smūgiavimas į tolį tikslumui į 20 m sektorių (m) | 44 | 46 | 48 | 50 |
| 16 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,2 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 220 | 230 | 240 | 250 |
| 6 min. bėgimo testas (m) | 1200 | 1300 | 1400 | 1500 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,8 | 5,6 | 5,4 | 5,2 |
| Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m) | 44 | 46 | 48 | 50 |
| 5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.) | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 26,0 |
| **Sportininko amžius** | **Testo pavadinimas** | **Vertinimas (balai)** | | | |
| **2** | **3** | **4** | **5** |
| 17 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,6 | 4,5 | 4,3 | 4,1 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 225 | 235 | 245 | 255 |
| 2 km bėgimo testas stadione (min) | 8,30 | 8,00 | 7,30 | 7,00 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,6 | 5,4 | 5,2 | 5,0 |
| Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m) | 46 | 48 | 50 | 52 |
| 5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.) | 28,0 | 27,0 | 26,0 | 25,0 |
| 18 metų | 30 m. bėgimas iš aukšto starto (sek) | 4,4 | 4,3 | 4,2 | 4,0 |
| Šuolis į tolį iš vietos abiem kojom su rankų mostu (cm) | 230 | 240 | 250 | 260 |
| 2 km bėgimo testas stadione (min) | 7,30 | 7 | 6,30 | 6 |
| Kamuolio varymas 30 m (3 m zonoje) atliekant ne mažiau 3 lietimus, pabaigus pratimą privalomas kamuolio sustabdymas (sek) | 5,4 | 5,2 | 5,0 | 4,8 |
| Smūgiavimas į tolį tikslumui į vartus (m) | 51 | 52 | 53 | 55 |
| 5x30 bėgimas su kamuoliu (sek.) | 29,0 | 28,0 | 27,0 | 26,0 |

1 – Testas „Trikampis“. Iš aukšto starto futbolininkas visu greičiu turi įveikti tris nuotolio dalis po 15 m. Pirmą dalį (AB) – pristatomaisiais žingsniais į dešinę (kairę), antrą (BC) – apibėga 3 stovus ir trečią (CA) – finišuoja atbulomis. Galimi 2 bandymai, įskaitomas geriausias.

1 m

1 m

**A**

**B**

**C**

**Gimnastika**

**aerobinė gimnastika**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–11 | 7–11 | 12 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 9–12 | 9–12 | 11 1 | 3 |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 1 | 4 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  | 16 |
| 3 | 12–15 | 12–15 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  | 18 |
| 4 | 13–16 | 13–16 | 7 |  | 5 | 2 |  |  |  | 20 |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 26 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 9 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**aerobinėS gimnastikOS sportininkų MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI**

**PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose (balai)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Amžiaus grupė | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |  |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Suaugusieji | 18 ir daugiau 1 | 17 ir daugiau 2 | 15 ir daugiau 3 | – | – | – |
| Jaunimas | 18 ir daugiau 1 | 17 ir daugiau 2 | 15 ir daugiau 3 | 14 ir daugiau 4 | – | – |
| Jauniai | – | 17 ir daugiau 2 | 15 ir daugiau 3 | 14 ir daugiau 4 | 13 ir daugiau 5 | 10 ir daugiau 6 |
| Jaunučiai | – | – | 15 ir daugiau 3 | 14 ir daugiau 4 | 13 ir daugiau 5 | 10 ir daugiau 6 |
| Vaikai | – | – | – | – | – | 10 ir daugiau 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Pastabos: | | | | | | |
| **1 Meistriškumo pakopų rodiklis MP 1 gali būti įvykdytas sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:**  1.1. pasaulio čempionate;  1.2. Europos čempionate;  1.3. pasaulio jaunimo čempionate;  1.4. Europos jaunimo čempionate;  1.5. tarptautinėse suaugusiųjų arba jaunimo varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.  **2  Meistriškumo pakopų rodiklis MP 2 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:**  2.1. pasaulio čempionate,  2.2. Europos čempionate;  2.3. pasaulio jaunimo čempionate;  2.4. Europos jaunimo čempionate;  2.5. tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių.  **3 Meistriškumo pakopų rodiklis MP 3 gali būti įvykdytas:**  3.1. Sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:  3.1.1 pasaulio jaunimo čempionate;  3.1.2. pasaulio jaunių čempionate;  3.1.3. Lietuvos Respublikos čempionate;  3.1.4. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;  3.1.5. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;  3.1.6. tarptautinėse jaunimo arba jaunių varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių;  3.1.7. kitose tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.  3.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:  3.2.1. Lietuvos Respublikos taurės varžybose;  3.2.2. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;  3.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių taurės varžybose.  **4 Meistriškumo pakopų rodiklis MP 4 gali būti įvykdytas:**  4.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:  4.1.1. Lietuvos Respublikos jaunimo čempionate;  4.1.2. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;  4.1.3. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;  4.1.4. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.  4.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:  4.2.1. Lietuvos Respublikos taurės jaunimo, jaunių varžybose;  4.2.2. Lietuvos moksleivių čempionate;  4.2.3. Lietuvos moksleivių taurės varžybose;  4.2.4. tarptautinėse jaunimo, jaunių ir jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;  4.2.5. aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.  **5 Meistriškumo pakopų rodiklis MP 5** gali būti įvykdytas:  5.1. Pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą vienose iš šių varžybų:  5.1.1. Lietuvos Respublikos jaunių čempionate;  5.1.2. Lietuvos Respublikos jaunučių čempionate;  5.1.3. Lietuvos Respublikos pereinamosios lygos varžybose.  5.2. Du kartus pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą bet kuriose iš šių varžybų:  5.2.1. tarptautinėse jaunių, jaunučių varžybose, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai;  5.2.2. Lietuvos Respublikos taurės jaunių, jaunučių varžybose;  5.2.3. Lietuvos Respublikos moksleivių čempionate;  5.2.4. Lietuvos Respublikos taurės moksleivių varžybose;  5.2.5. Jaunimo, jaunių, jaunučių, vaikų aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.  **6  Meistriškumo pakopų rodiklis MP 6 gali būti įvykdytas** visose aerobinės gimnastikos varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių. | | | | | | |

**Gimnastika**

**akrobatiniAI Šuoliai ant batuto ir takelio**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 9 | iki 9 | 10 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | iki 10 | iki 10 | 9 | 7 | 2 |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–12 | 8–12 | 8 | 3 | 5 |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 8–13 | 8–13 | 8 |  | 6 | 2 |  |  |  | 12 |
| 3 | 9–14 | 9–14 | 7 |  | 3 | 3 | 1 |  |  | 14 |
| 4 | 9–15 | 9–15 | 6 |  |  | 4 | 2 |  |  | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 5 |  |  | 2 | 3 |  |  | 18 |
| 2 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 5 |  |  | 1 | 4 |  |  | 22 |
| 3 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 2 | 1 |  | 24 |
| 4 | 10 ir vyresnės | 10 ir vyresni | 4 |  |  |  | 2 | 2 |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 |  | 1 | 32 |
| – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

**akrobatiniŲ ŠuoliŲ ant batuto ir takelio sportininkų MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose (balai)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Varžybų programa | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 2 pratimai | 56 ir daugiau 2 | 53 ir daugiau 2 | 51 ir daugiau 3 | 49 ir daugiau 3 | 47 ir daugiau 4 | 45 ir daugiau 4 |
| 1 pratimas 1 | 28 ir daugiau 2 | 26,5 ir daugiau 2 | – | – | – | – |

Pastabos:

1 – tik šuolių ant batuto varžybų programa.

2 –Meistriškumo pakopų rodikliai MP 1 ir MP 2 gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

3 –Meistriškumo pakopų rodikliai MP 3 ir MP 4 gali būti įvykdyti, jeigu sportininkas pasiekė lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Tarptautinės gimnastikos federacijos (FIG) varžybų kalendorių arba tarptautinėse varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai, Lietuvos Respublikos čempionate.

4 –Meistriškumo pakopų rodikliai MP 5 ir MP 6 gali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorių.

**Gimnastika**

**MENINĖ GIMNASTIKA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | iki 9 | 101 | 3 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–11 | 91 | 4 | 2 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 9–12 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 10–14 | 7 |  | 5 | 2 |  |  |  |  | 17 |
| 4 | 11–15 | 6 |  | 2 | 3 | 1 |  |  |  | 20 |
| 5 | 12–16 | 5 |  |  | 3 | 2 |  |  |  | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13–16 | 5 |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 27 |
| 2 | 14–17 | 4 |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 29 |
| 3 | 14–18 | 4 |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 16 ir vyresnės | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba. 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**MENINĖS GIMNASTIKOS sportininkų MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP) | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–18 | D 2 | D |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | D 2 | D |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio žaidynės | 1–18 | D 2 | D |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | D 2 | D |  |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 4 | 2–4 3 |  |  |  |  |
| 6. | Europos jaunių čempionatas | 1 | D 4 | D 3 |  |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | D 3 | D 2 |  |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–3 | D 3 | D 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | D 4 | D 3 |  |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |  |  |
| 12. | Lietuvos Respublikos asmeninis čempionatas |  |  | 1–34 | 4–6 3 |  |  |  |
| 13. | Lietuvos Respublikos komandinis čempionatas |  |  |  | 1–3 3 | 4–6 2 |  |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos grupinių pratimų čempionatas |  |  | 1–3 3 | 4–6 2 |  |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos įrankių čempionatas |  |  | 1-2 4 | 3–6 3 |  |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunimo asmeninis čempionatas |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo komandinis čempionatas |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–82 | 9–12 2 |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo grupinių pratimų čempionatas |  |  |  | 1–3 3 | 4–6 2 |  |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo įrankių čempionatas |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių asmeninis čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 | 7–12 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių komandinis čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–63 | 7–12 2 |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunių grupinių pratimų čempionatas |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 | 5–8 2 |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunių įrankių čempionatas |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |  |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |  |
| 27. | Lietuvos Respublikos jaunučių asmeninis čempionatas |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 | 9–12 2 |
| 28. | Lietuvos Respublikos jaunučių komandinis čempionatas |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunučių grupinių pratimų čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 | 7–12 2 |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų asmeninis čempionatas |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–20 2 |
| 31. | Lietuvos Respublikos vaikų komandinis čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 32. | Lietuvos Respublikos vaikų grupinių pratimų čempionatas |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Pastabos:  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | |

**Gimnastika**

**Sportinė akrobatika**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |  |
| MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 10 | |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | iki 12 | iki 12 | 10**1** | | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8-12 | 8-12 | 91 | | 6 | 2 |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 9-13 | 9-13 | 8 | | 4 | 3 | 1 |  |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 10-14 | 10-14 | 7 | | 2 | 3 | 2 |  |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 11-15 | 11-15 | 6 | |  | 2 | 3 | 1 |  |  |  |  | 20 |
| 5 | 12-16 | 12-16 | 6 | |  |  | 3 | 3 |  |  |  |  | 23 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 12-16 | 12-16 | 5 | |  |  |  | 4 | 1 |  |  |  | 25 |
| 2 | 13-17 | 13-17 | 4 | |  |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 27 |
| 3 | 13-17 | 13-17 | 4 | |  |  |  |  |  | 2 | 2 |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 | |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 32 |
| – | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 2 | |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 36 |

Pastaba. 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**Sportinės akrobatikOS sporto šakos sportininkų MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI**

**PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose (balai)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai 1 | | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 |
| 72,5 ir daugiau | 72 ir daugiau | 48,5 ir daugiau | 48 ir daugiau | 16,8 ir daugiau | 16,4 ir daugiau | 16,0 ir daugiau | 15,0 ir daugiau |

Pastaba. 1 –Meistriškumo pakopų rodikliaigali būti įvykdyti sportininkui pasiekus lentelėje nurodytą rezultatą varžybose, kurios yra įtrauktos į tarptautinės gimnastikos (pasaulio arba Europos) federacijos ir Lietuvos gimnastikos federacijos varžybų kalendorius.

**Gimnastika**

**SPORTINĖ GIMNASTIKA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę | |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |  |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 12 | |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | iki 9 | iki 9 | 10**1** | | 3 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | iki 10 | iki 9 | 9**1** | | 6 |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 7-11 | iki 10 | 8 | | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 8-12 | 7–11 | 7 | | 3 | 4 |  |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 9-13 | 8–12 | 6 | |  | 5 | 1 |  |  |  |  | 16 |
| 5 | 10-14 | 9–14 | 6 | |  | 3 | 3 |  |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 11-16 | 10-16 | 6 | |  | 1 | 4 | 1 |  |  |  | 22 |
| 2 | 12-18 | 12-19 | 5 | |  |  | 2 | 2 | 1 |  |  | 27 |
| 3 | 12 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 4 | |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 32 |
| Aukšto meistriškumo | – | 13 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 | |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 34 |
| – | 13 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 | |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba. 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**SPORTINĖS GIMNASTIKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI** **PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | | Sporto varžybų pavadinimas | | | | | | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
|  | | MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | | 1–24 | D 2 |  |  |  | |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | | 1–16 | 17–32 2 | D |  |  | |  |  |
| 3. | Europos čempionatas, Europos žaidynės | | 1–12 | 13–24 3 | D 2 |  |  | |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybų galutinė įskaita | | 1–12 | 13–24 3 |  |  |  | |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės varžybos | | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  | |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | | 1–6 | 7–12 3 | 13–24 4 |  |  | |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 | |  | 1–2 | 3–6 3 | 7–12 2 |  | |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | | 1–3 | 4–8 | D 2 |  |  | |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | | 1–4 | 5–10 | D 3 |  |  | |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | |  | 1–8 | D 3 | D 2 |  | |  |  |
| 11. | Europos jaunimo olimpinis festivalis | |  | 1-4 | 5–8 3 | D 2 |  | |  |  |
| 12. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 | |  | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  | |  |  |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos1 | |  |  | 1 | 2–4 4 | 5–8 3 | |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunučių varžybos1 | |  |  |  | 1 | 2–4 4 | | 5–8 3 |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas | |  |  | 1–24 | 3–43 | 5–6 2 | |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | |  |  | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 | |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 | | 7–9 2 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, pirmenybės | |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 | | 5–8 2 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, pirmenybės | |  |  |  |  | 1 4 | | 2–3 3 | 4–10 2 |
| 20. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas, pirmenybės, taurės varžybos 5 | |  |  |  |  |  | |  | 1–20 2 |
| Pastabos:  D – dalyvavimas  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) gimnastikos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;  5 – meistriškumo pakopos rodiklis įvertinamas tik daugiakovės varžybose. | | | | | | | | | | | |

**SportinėS gimnastikOS SPORTININKŲ (moterų) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL pasiektą rezultatą VARŽYBOSE (BALAI)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
| MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Lietuvos Respublikos čempionatas | 43,0 | 40,0 |  |  |  |
| 2. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | 43,0 | 40,0 |  |  |  |
| 3. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | 43,0 | 40,0 | 39,4 |  |  |
| 4. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus |  | 39,4 | 38,0 |  |  |
| 5. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus |  |  | 39,4 | 38,0 |  |
| 6. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus |  |  | 39,4 | 38,0 |  |
| 7. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus |  |  |  | 39,4 | 38,0 |
| 8. | Kitos jaunučių varžybos, atitinkančios II kategorijos varžybų reikalavimus |  |  |  | 38,0 | 36,6 |
| 9. | Kitos jaunučių varžybos, atitinkančios III kategorijos varžybų reikalavimus |  |  |  | 39,4 | 38,0 |
| 10. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–1 programa) |  |  |  | 32,5 | 31,2 |
| 11. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–2 programa) |  |  |  | 33,0 | 31,5 |
| 12. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–3 programa) |  |  |  | 34,0 | 32,5 |
| 13. | Kitos vaikų varžybos (jaunojo gimnasto programa) |  |  |  |  | 35,0 |

Pastabos:

1 – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

2 – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

3 – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

**SportinėS gimnastikOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (vyrų) MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL pasiektą rezultatą VARŽYBOSE (BALAI)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
| MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Lietuvos Respublikos čempionatas | 67,0 | 65,0 |  |  |  |
| 2. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos | 67,0 | 65,0 |  |  |  |
| 3. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas | 67,0 | 65,0 | 63,0 |  |  |
| 4. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis I kategorijos varžybų reikalavimus |  | 65,0 | 60,0 |  |  |
| 5. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus |  | 68,0 | 60,0 |  |  |
| 6. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis II kategorijos varžybų reikalavimus |  |  | 68,0 | 60,0 |  |
| 7. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatas, atitinkantis III kategorijos varžybų reikalavimus |  |  | 63,0 | 61,0 |  |
| 8. | Kitos jaunučių varžybos |  |  | 62,0 | 59,0 |  |
| 9. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–1 programa) |  |  | 64,5 | 61,5 |  |
| 10. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–2 programa) |  |  | 63,5 | 60,5 |  |
| 11. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas ir kitos vaikų varžybos (V–3 programa) |  |  | 45,0 | 42,0 |  |
| 12. | Kitos vaikų varžybos (jaunojo gimnasto programa) |  |  |  |  | 43,0 |

Pastabos:

1 – tik įvykdžius III kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

2 – tik įvykdžius II kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose;

3 – tik įvykdžius I kategorijos varžybų reikalavimus (meistriškumo rodiklius) gali dalyvauti tik viena pakopa aukštesnio rango varžybose.

**GREITASIS ČIUOŽIMAS TRUMPUOJU TAKU**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 8–9 | 8–9 | 10 **1** |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7–11 | 7–11 | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 8–12 | 8–12 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 9–13 | 9–13 | 8 | 3 | 5 |  |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 10–14 | 10–14 | 7 | 1 | 4 | 2 |  |  |  |  | 16 |
| 5 | 11–15 | 11–15 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 5 |  |  | 3 | 2 |  |  |  | 20 |
| 2 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  |  | 24 |
| 3 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – ne mažiau kaip 8 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose.

**GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–8 | 25–48 2 | 9–16 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |  |
| 6. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo A (17–19 m.) čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 | 12–18 3 | 7–12 3 |  |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo A (17–19 m.) čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–3 3 | 9–12 3 | 4–8 3 |  |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo A (17–19 m.) varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–4 3 | 2–4 3 | 5–6 3 | 7–12 3 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–6 | 1–3 | D 4 | D 4 | D 3 |  |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunimo B (15–16 m.) čempionatas |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–8 3 |  |  |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–3 | 1–3 | D 4 | D 4 | D 3 |  |  |  |
| 14. | Europos jaunimo B (15–16 m.) čempionatas |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–63 |  |  |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunimo B (15–16 m.) varžybos1 |  |  |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 3 | 7–12 3 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunimo C (13–14 m.) čempionatas |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–6 3 |  |  |  |  |
| 17. | Europos jaunimo C (13–14 m.) čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–4 3 |  |  |  |  |
| 18. | Tarptautinės jaunimo C (13–14 m.) varžybos1 |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |  |  |  |
| 19. | Pasaulio jaunimo D (11–12 m.) čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–4 3 |  |  |  |  |
| 20. | Europos jaunimo D (11–12 m.) čempionatas |  |  |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–8 3 |  |  |  |
| 21. | Tarptautinės jaunimo D (11–12 m.) varžybos1 |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 3 | 7–12 3 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunimo A ir B (15–19 m.) čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |  |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunimo C ir D (11––14 m.) čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 | 7–12 3 | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunimo E ir F (7–9 m.) čempionatas |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 4 | 7–12 3 | D 2 |

Pastabos:

D – dalyvavimas

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės čiuožimo sąjungos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkta 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**GREITOJO ČIUOŽIMO TRUMPUOJU TAKU SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Matavimo vienetas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | |
| MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Vyrai | 500 m | s | 43,5 | 47,0 | 50,0 | 53,0 | 58,0 |
| 1000 m | min:s | 1:31,0 | 1:38,5 | 1:43,0 | 1:50,0 | 2:01,0 |
| 1500 m | min:s | 2:20,0 | 2:32,0 | 2:39,0 | 2:50,0 | 2:59,0 |
| 3000 m | min:s | 5:01,0 | 5:06,0 | 5:21,0 | 5:45,0 | 6:25,0 |
| Estafetė 2 km | min:s | – | 3:05,0 | 3:10,0 | 3:15,0 | – |
| Estafetė 3 km | min:s | – | 4:30,0 | 4:35,0 | 4:40,0 | – |
| Estafetė 7 km | min:s | 7:15,0 | 7:25,0 | 7:35,0 | 7:45,0 | – |
| Moterys | 500 m | s | 46,0 | 49,0 | 53,0 | 56,0 | 1:02,0 |
| 1000 m | min:s | 1:37,0 | 1:44,0 | 1:49,5 | 1:56,0 | 2:06,0 |
| 1500 m | min:s | 2:31,0 | 2:41,0 | 2:48,5 | 2:59,0 | 3:14,0 |
| 3000 m | min:s | 5:16,0 | 5:18,0 | 5:33,0 | 5:57,0 | 6:25,0 |
| Estafetė 2 km | min:s | – | 3:10,0 | 3:15,0 | 3:20,0 | – |
| Estafetė 3 km | min:s | 4:40,0 | 4:55,0 | 5:00,0 | 5:05,0 | – |

Pastaba: 1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės čiuožimo sąjungos varžybų kalendorių.

**IMTYNĖS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 6–12 | 6–12 | 12 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 10–13 | 10–13 | 12 **1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 12 | 7 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–15 | 12–15 | 10 | 8 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–16 | 13–16 | 9 | 4 | 5 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–17 | 14–17 | 8 |  | 6 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–18 | 15–18 | 7 |  | 4 | 3 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 |  |  | 4 | 1 |  |  | 26 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D 2 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D 3 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės varžybos1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 6. | Pasaulio U23 čempionatas | 1-6 | 7-123 | 13-16 2 |  |  |  |
| 7. | Europos U23 čempionatas | 1-5 | 6-8 3 | 9-14 2 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–16 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  | 1–4 | 5–8 3 |  |  |
| 16. | Pasaulio moksleivių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 3 |  |  |
| 17. | Europos moksleivių čempionatas |  |  | 14 | 2-8 3 |  |  |
| 18. | Tarptautinės jaunučių varžybos1 |  |  |  | 1-53 | 6-82 | D2 |
| 19. | Tarptautinės vaikų varžybos1 |  |  |  |  | 1-53 | D2 |
| 20. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |
| 22. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės5 |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės5 |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės5 |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės5 |  |  |  |  |  | 1–6 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir (ar) varžybos, įtrauktos į Lietuvos imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 8 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

5 – varžybos, kurias organizuoja Lietuvos imtynių federacija.

**irklavimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 13 | iki 13 | 10 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 10 |  |  |  |  |  |  | 11 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 13–15 | 10 | 7 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–16 | 14–16 | 9 | 7 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 14–16 | 15–17 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–17 | 16–18 | 7 |  | 5 | 2 |  |  |  | 22 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 17 ir vyresni | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 21 |
| 2 | 17–18 | 17 ir vyresni | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 |  |  | 1 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

**IRKLavimo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–18 | 1–12 | 19–36 | 13–24 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 |  |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 | 7–12 | 4–6 |  |  |  |
| 6. | Europos taurės varžybos |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 | 2–4 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–8 2 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–8 2 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | D 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | D 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 | 4–6 | 7–12 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 | 3–6 | 7–12 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–8 2 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas 3 |  |  |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos 3 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–3 | 4–6 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas 3 |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas 3 |  |  |  |  |  |  | 1–6 | 7–10 |  |
| 20. | Kitos jaunimo varžybos 3 |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 5–8 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, žaidynės  3 |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 5–8 |  |
| 22. | Regioninės jaunių varžybos 3 |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 5–8 |
| 23. | Kitos jaunių varžybos 3 |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–4 |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės 3 |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 | 7–10 |
| 25. | Regioninės jaunučių varžybos 4 |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos 4 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–8 |
| 28. | Regioninės vaikų varžybos 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės 4 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 |
| 30. | Kitos vaikų varžybos 4 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų;

4 – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandų.

**kalnų slidinėjimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 8 | iki 8 | 11 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 7–10 | 7–10 | 111 |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–11 | 8–11 | 10 | 9 |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–14 | 12–14 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–15 | 13–15 | 7 |  | 4 | 3 |  |  |  |  | 18 |
| 5 | 14–16 | 14–16 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 6 |  |  | 5 | 1 |  |  |  | 23 |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 5 |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 26 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**KALNŲ SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP) | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | D 3 | D 2 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | D 3 | D 2 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–24 | D 3 | D 2 |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 7–12 | D 2 |  |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės varžybos 1 | 1 | 2–6 3 |  |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 7–16 3 | D 3 | D 2 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–6 | 7–24 3 | D 3 |  |  |  |
| 8. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 | D 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–3 | 4–24 3 | D 3 | D 2 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–3 | 4–24 3 | D 3 | D 2 |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 | D 3 |  |  |
| 12. | Tarptautinės jaunučių varžybos 1 |  |  |  | 1 | 2–6 3 | D 3 |  |
| 13. | Tarptautinės vaikų varžybos 1 |  |  |  |  | 1 | 2–6 3 | D 3 |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |  |
| 16. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 3 |  |
| 18. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 3 |
| 20. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |
| 21. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 22. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybas baigusių dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**kanupolo**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 14 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 12 1 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 12 1 | 6 |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 13–15 | 13–15 | 10 | 5 | 5 |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 14–16 | 14–16 | 10 | 4 | 4 | 2 |  |  |  | 14 |
| 4 | 15–17 | 15–17 | 10 | 2 | 6 | 2 |  |  |  | 16 |
| 5 | 16–18 | 16–18 | 8 |  | 4 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 8 |  | 3 | 3 | 2 |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 8 |  |  | 5 | 3 |  |  | 26 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 8 |  |  | 4 | 4 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 6 |  |  | 2 | 2 | 2 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 6 |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 36 |

Pastaba: 1 –10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**KANUPULO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 |  |  |  |  |
| 4. | Europos taurės varžybos | 1 | 2–4 |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 | 4–6 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1 | 2–6 | 7–12 2 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 | 2–6 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–3 | 4–8 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–3 | 4–8 2 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 20. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |
| 23. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 2 |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 28. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 30. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |

Pastabos:

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės baidarių ir kanojų irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**KREPŠINIS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | **5** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 15 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 15**1** |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 15**1** |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 11–17 | 11–17 | 15 | 10 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 12–17 | 12–17 | 15 | 10 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 13–17 | 13–17 | 14 | 8 | 5 |  |  |  |  | 16 |
| arba | | | | | |  |
|  |  | 1 |  |  |  |  |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 14 |  | 10 | 3 |  |  |  | 18 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 |  |  |  |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 13 |  | 6 | 6 |  |  |  | 22 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 |  |  |  |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 12 |  | 3 | 6 | 3 |  |  | 24 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 |  |  |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 |  | 1 | 5 | 4 |  |  | 26 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 |  |  |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 |  |  | 6 | 4 |  |  | 28 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 | 1 |  |  |
| – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 |  |  | 5 | 4 | 1 |  | 32 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 | 1 |  |

**KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–18 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 13–24 |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio studentų universiada | 1–3 | 4–6 3 |  |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės varžybos1 | 1 | 2–4 3 |  |  |  |  |
| 6. | Lietuvos suaugusiųjų čempionatas |  | 1–5 | 6–14 | 15–30 |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo (U19) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės | 1 | 2–8 | 9–16 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo (U20) čempionatas | 1 | 2–8 | 9–16 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių (U17) čempionatas |  | 1–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |
| 12. | Europos jaunių (U18) čempionatas |  | 1–3 | 4–8 | 9–16 |  |  |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 | D |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–3 | 4–6 | D |  |
| 15. | Europos jaunučių (U16) čempionatas |  |  | 1–8 | 9–16 | D |  |
| 16. | Tarptautinės jaunučių (U16) varžybos1 |  |  | 1–3 | 4–6 | D |  |
| 17. | Tarptautinės jaunučių (U15) varžybos2 |  |  | 1–2 | 3–4 | D |  |
| 18. | Tarptautinės vaikų (U14) varžybos2 |  |  |  | 1–2 | 3–4 | D |
| 19. | Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 | D |  |
| 20. | Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  | 1–3 | 4–12 | 13–20 | D3 |
| 21. | Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  | 1–3 | 4–12 | 13–20 | D3 |
| 22. | Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  | 1–8 | 9–20 | D3 |
| 23. | Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  | 1–8 | 9–20 | D3 |
| 24. | Lietuvos vaikų (U14) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  |  | 1–16 | D3 |
| 25. | Lietuvos vaikų (U13) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  |  | 1–16 | D3 |
| 26. | Lietuvos vaikų (U12 ir jaunesni) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  |  | 1–8 | D3 |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės;  2 – varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių rinktinės;  3 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | |

**KREPŠINIS 3X3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 8 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 81 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 81 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 11–17 | 11–17 | 8 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 3 | 12–17 | 12–17 | 8 | 4 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 4 | 13–17 | 13–17 | 8 | 4 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| arba | | | | | |
|  |  | 1 |  |  |  |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 8 | 4 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| arba | | | | | |
|  |  | 1 |  |  |  |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 6 |  | 4 | 1 |  |  |  | 14 |
| arba | | | | | |
|  |  |  | 1 |  |  |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 14 |
| arba | | | | | |
|  |  |  | 1 |  |  |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 |  |  | 4 | 2 |  |  | 14 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  | 1 |  |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 |  |  | 4 | 1 | 1 |  | 16 |
| arba | | | | | |
|  |  | 1 | 1 | 1 |  |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 6 |  |  | 4 | 1 | 1 |  | 16 |
| arba | | | | | |
|  |  | 1 | 1 | 1 | 1 |

Pastaba: 1 – 6 sportininkai dalyvavo ne mažiau kaip 2 varžybose.

**KREPŠINIO 3X3 SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio taurė | 1–8 | 9–20 |  |  |  |  |
| 3. | Europos taurė | 1–8 | 9–12 | D |  |  |  |
| 5. | Europos žaidynės |  | D |  |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos1 | 1 | 2–4 3 |  |  |  |  |
| 7. | U23 Pasaulio taurė | 1 | 2–12 | 13-20 |  |  |  |
| 8. | U23 Tautų lyga | 1 | 2–8 | D |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 9. | Jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–8 | 9–20 |  |  |
| 10. | U18 pasaulio taurė |  | 1–4 | 5–8 | 9–20 |  |  |
| 11. | U17 pasaulio taurė |  | 1–4 | 5–8 | 9–20 |  |  |
| 12. | U18 Europos taurė |  | 1–3 | 4–8 | 9–12 | D |  |
| 13. | U17 Europos taurė |  | 1–3 | 4–8 | 9–12 | D |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  | 1–3 3 | 4–82 |  |  |
| 15. | Lietuvos suaugusiųjų čempionatas Elito grupė |  | 1–3 | 4–12 | D2 |  |  |
| 16. | Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 | D |  |
| 18. | Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 | 13–20 | D2 |
| 19. | Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 | 13–20 | D2 |
| 20. | Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  | 1–12 | 13–20 | D2 |
| 21. | Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  | 1–12 | 13–20 | D2 |
| 22. | Lietuvos vaikų (U14) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  |  | 1–20 | D2 |
| 23. | Lietuvos vaikų (U13) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  |  | 1–20 | D2 |
| 24. | Lietuvos vaikų (U12 ir jaunesni) moksleivių krepšinio čempionatas |  |  |  |  | 1–20 | D2 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

**lengvoji atletika**

**Trumpi nuotoliai, šuoliai, barjerinis bėgimas**

**Vidutiniai nuotoliai, ilgi nuotoliai, sportinis ėjimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP9 | MP8 | MP7 | MP6 | MP5 | MP4 | MP 3 | MP2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | iki 13 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 2 | 9–13 | 9–13 | 111 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 2 | 11–13 | 12–13 | 10 | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 12–14 | 13–14 | 9 |  | 3 | 3 | 3 |  |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 13–15 | 14–15 | 8 |  |  | 2 | 6 |  |  |  |  |  | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 15–16 | 7 |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  | 18 |
| 2 | 15–17 | 16–17 | 6 |  |  |  | 3 | 3 |  |  |  |  | 20 |
| 3 | 16–18 | 17–19 | 5 |  |  |  |  | 3 | 2 |  |  |  | 21 |
| 4 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  | 24 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 28 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**lengvoji atletika**

**Mėtimai, daugiakovės**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP9 | MP8 | MP7 | MP6 | MP5 | MP4 | MP3 | MP2 | MP1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | iki 13 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| 2 | 9–13 | 9–13 | 91 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 11–13 | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |
| 2 | 11–13 | 12–13 | 8 | 6 | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 12–14 | 13–14 | 7 |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 13–15 | 14–15 | 7 |  | 3 | 4 |  |  |  |  |  |  | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 15–16 | 6 |  | 1 | 2 | 3 |  |  |  |  |  | 18 |
| 2 | 15–17 | 16–17 | 6 |  |  | 1 | 5 |  |  |  |  |  | 20 |
| 3 | 16–18 | 17–19 | 5 |  |  |  | 3 | 2 |  |  |  |  | 21 |
| 4 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  |  | 2 | 2 |  |  |  | 24 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 28 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**LengvoSIOS atletikOS sporto šakos sportininkų**

**MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | |
| Individuali  rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D | D |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D | D |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio uždarų patalpų čempionatas | 1-8 | 1-3 | 9-16 | 4-10 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Deimantinės lygos varžybos | 1–12 |  | D |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. | Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga) | 1–6 | 1–4 | 7–12 | 5–8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Europos komandinis čempionatas (I lyga) | 1–3 | 1–2 | 4–6 | 3–4 | 7–12 | 5–6 |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Europos komandinis čempionatas (II lyga) | 1 | 1 | 2–4 | 2–3 | 5–12 | 4–6 |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Europos uždarų patalpų čempionatas | 1-6 | 1 | 7-12 | 2-4 | 13-16 | 5-8 |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 |  |  |  |  |  |  |
| 14. | Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–8 | 4–6 | 9–16 | 7–12 |  |  |  |  |  |  |
| 15. | Pasaulio jaunimo (iki 20 m.) čempionatas | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–6 | 9–16 | 7–12 |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas | 1 |  | 2–6 | 1–3 | 7–12 | 4–8 |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 |  |  |  |  |
| 18. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–6 | 9–12 | 7–8 |  |  |  |  |
| 19. | Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas |  |  | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–6 | 9–12 | 7–8 |  |  |  |  |
| 20. | Pasaulio jaunių žaidynės |  |  | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–6 | 9–12 | 7–8 |  |  |  |  |
| 21. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 4–10 | 3–6 |  |  |  |  |
| 22. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 | 2–6 |  |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą įtrauktos rungtys) |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 3–6 | 3–4 |  |  |  |  |
| 24. | Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą neįtrauktos rungtys) |  |  |  |  | 1 |  | 2–4 | 1–2 |  |  |  |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–6 | 1–3 |  |  |  |  |
| 26. | Lietuvos studentų universiada, čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 1–3 |  |  |  |  |
| 27. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–8 | 4–6 |  |  |
| 28. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 4–6 | 3–4 |  |  |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–5 | 1–3 | 6–10 | 4–6 |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 1–3 |

Pastabos: D – dalyvavimas

1 – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

**lengvosios atletikos sporto šakos sportininkų (VyrŲ)**

**MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rungtys | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | |
| MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 |
| **Bėgimo rungtys** | | | | | | | | | | | |
| 60 m | s | 6,70 | 6,80 | 6,98 | 7,20 | 7,54 | | 8,04 | 8,54 | 8,84 | 9,14 |
| 100 m | s | 10,28 | 10,58 | 10,90 | 11,34 | 11,94 | | 12,64 | 13,34 | 13,94 | 14,44 |
| 200 m | s | 20,75 | 21,34 | 22,04 | 23,04 | 24,34 | | 26,04 | 28,24 | 30,04 | 31,24 |
| 300 m | s |  |  | 34,04 | 35,54 | 37,54 | | 40,14 | 43,94 | 47,14 | 49,14 |
| 400 m | s | 45,95 | 47,50 | 49,20 | 51,50 | 54,64 | | 58,64 | 63,14 | 67,14 | 70,14 |
| 600 m | min:s |  |  | 1:20,00 | 1:24,00 | 1:30,00 | | 1:37,00 | 1:46,00 | 1:53,00 | 1:59,00 |
| 800 m | min:s | 1:46,60 | 1:49,50 | 1:54,00 | 2:01,00 | 2:10,00 | | 2:20,00 | 2:32,00 | 2:42,00 | 2:50,00 |
| 1000 m | min:s | 2:18,00 | 2:21,00 | 2:27,00 | 2:35,00 | 2:47,00 | | 3:00,00 | 3:15,00 | 3:30,00 | 3:42,00 |
| 1500 m | min:s | 3:39,20 | 3:46,00 | 3:55,00 | 4:08,00 | 4:25,00 | | 4:45,00 | 5:07,00 | 5:27,00 | 5:45,00 |
| 1 mylia | min:s | 3:56,00 | 4:03,50 | 4:15,00 | 4:30,00 | 4:49,00 | | 5:15,00 | 5:45,00 | 6:10,00 |  |
| 2000 m | min:s |  |  | 5:15,00 | 5:30,00 | 5:50,00 | | 6:20,00 | 6:55,00 | 7:25,00 | 7:50,00 |
| 3000 m | min:s | 7:52,00 | 8:10,00 | 8:30,00 | 8:55,00 | 9:30,00 | | 10:15,00 | 11:10,00 | 12:00,00 | 12:40,00 |
| 5000 m | min:s | 13:29,00 | 14:00,00 | 14:35,00 | 15:25,00 | 16:30,00 | | 17:50,00 | 19:15,00 | 20:30,00 |  |
| 10000 m | min:s | 28:12,00 | 29:20,00 | 30:35,00 | 32:30,00 | 34:30,00 | | 37:30,00 |  |  |  |
| 5 km pl. | min:s |  |  | 15:00 | 15:30 | 16:15 | | 17:30 | 18:30 | 19:30 |  |
| 10 km pl. | min:s |  |  | 31:00 | 32:30 | 34:15 | | 37:00 |  |  |  |
| 15 km pl. | min:s |  |  | 47:00 | 49:00 | 52:00 | | 56:00 |  |  |  |
| 30 km pl. | val:min:s |  |  | 1:39:00 | 1:46:00 | 1:55:00 | | 2:05:00 |  |  |  |
| 1/2 maratono | val:min:s | 1:02:30 | 1:05:00 | 1:08:00 | 1:12:00 | 1:16:30 | | 1:22:00 |  |  |  |
| Maratonas | val:min:s | 2:15:00 | 2:22:00 | 2:28:00 | 2:37:00 | 2:50:00 | | b.n.2 |  |  |  |
| 50 km | val:min:s |  |  | 3:07:00 | 3:24:00 | 3:45:00 | | b.n.2 |  |  |  |
| 100 km | val:min:s | 07:05:00 | 07:30:00 | 08:00:00 | 08:40:00 | 09:30:00 | | b.n.2 |  |  |  |
| 24 val bėgimas | km | 238 | 225 | 208 | 190 | 170 | | b.n.2 |  |  |  |
| 4x100 m | s | 39,10 | 40,65 | 42,35 | 44,14 | 46,64 | | 49,14 | 52,14 | 54,64 | 57,14 |
| 4x400 m | min:s | 3:03,30 | 3:09,00 | 3:16,00 | 3:25,00 | 3:36,00 | | 3:52,00 | 4:08,00 | 4:23,00 | 4:36,00 |
| 100+200+300+400 m | min:s |  |  | 1:59,00 | 2:02,00 | 2:06,00 | | 2:13,00 | 2:22,00 | 2:32,00 | 2:40,00 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  |  |  |  | |  | 10,24 | 11,04 | 12,04 |
| 110 m b.b. (106,7 cm) | s | 13,62 | 14,35 | 15,15 | 16,00 | 17,24 | | 18,74 |  |  |  |
| 110 m b.b. (99 cm) | s |  |  | 14,84 | 15,74 | 16,84 | | 18,34 | 19,84 | 21,24 | 22,24 |
| 110 m b.b. (91,4 cm) | s |  |  | 14,54 | 15,34 | 16,44 | | 17,94 | 19,44 | 20,84 | 21,84 |
| 110 m b.b. (84 cm) | s |  |  |  | 15,10 | 16,24 | | 17,84 | 19,44 | 20,94 | 22,24 |
| 300 m b.b. (91,4 cm) | s |  |  | 39,14 | 40,64 | 43,14 | | 46,84 | 49,74 | 52,04 | 53,74 |
| 300 m b.b. (84 cm) | s |  |  |  | 39,90 | 40,50 | | 43,00 | 46,00 | 49,00 |  |
| 300 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  |  |  |  | |  | 44,00 | 47,00 | 49,00 |
| 400 m b.b. (91,4 cm) | s | 49,80 | 52,40 | 55,20 | 58,64 | 62,94 | | 68,34 | 72,64 |  |  |
| 400 m b.b. (84 cm) | s |  |  | 54,24 | 57,74 | 62,74 | | 68,74 | 73,64 | 77,14 |  |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  |  | 4:15,00 | 4:32,00 | 4:53,00 | | 5:20,00 | 5:45,00 | 6:08,00 | 6:25,00 |
| 2000 m kl.b. (84 cm) | min:s |  |  | 6:00,00 | 6:20,00 | 6:45,00 | | 7:20,00 | 7:50,00 | 8:15,00 |  |
| 3000 m kl.b. (91,4 cm) | min:s | 8:33,50 | 8:50,00 | 9:20,00 | 9:55,00 | 10:35,00 | | 11:30,00 | 12:15,00 |  |  |
| **Sportinis ėjimas** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 1000 m | min:s |  |  |  |  | 04:27,0 | | 04:42,0 | 05:02,0 | 05:28,0 | 05:50,0 |
| 2000 m | min:s |  |  |  | 08:30,0 | 09:10,0 | | 10:00,0 | 10:50,0 | 11:50,0 | 12:30,0 |
| 3000 m | min:s |  |  | 12:45,0 | 13:35,0 | 14:40,0 | | 15:50,0 | 17:00,0 | 18:00,0 | 19:00,0 |
| 5000 m | min:s |  |  | 21:40,0 | 22:55,0 | 24:50,0 | | 27:30,0 | 29:45,0 | 31:30,0 | 33:00,0 |
| 10 000 m | min:s |  | 42:00,0 | 44:30,0 | 47:45,0 | 52:15,0 | | 57:45,0 | 01:02:00,0 | 01:05:00,0 | b.n. |
| 20000 m | val:min:s | 1:23:00 | 1:29:00 | 1:35:00 | 1:42:00 | 1:51:00 | | 2:00:00 | b.n.2 |  |  |
| 30000 m | val:min:s |  |  | 2:30:00 | 2:45:00 | 3:00:00 | | b.n.2 |  |  |  |
| 35000 m | val:min:s |  |  | 2:51:00 | 3:05:00 | b.n.2 | |  |  |  |  |
| 50000 m | val:min:s | 3:58:00 | 4:20:00 | 4:45:00 | 5:15:00 | b.n.2 | |  |  |  |  |
| **Krosas** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 500 m | min:s |  |  |  |  |  | | 1:20,0 | 1:27,0 | 1:33,0 | 1:37,0 |
| 1 km | min:s |  |  |  |  | 2:45,0 | | 2:55,0 | 3:07,0 | 3:17,0 | 3:25,0 |
| 1,5 km | min:s |  |  |  |  | 4:25,0 | | 4:55,0 | 5:20,0 | 5:40,0 | 6:00,0 |
| 2 km | min:s |  |  |  |  | 6:05,0 | | 6:35,0 | 7:00,0 | 7:20,0 | 7:40,0 |
| 3 km | min:s |  |  | 8:30,0 | 8:56,0 | 9:30,0 | | 10:10,0 | 10:50,0 | 11:20,0 | 11:50,0 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 5 km | min:s |  |  | 14:40,0 | 15:25,0 | 16:20,0 | | 17:30,0 | 18:40,0 | 19:40,0 | 20:30,0 |
| 6 km | min:s |  |  | 17:50,0 | 18:45,0 | 20:00,0 | | 22:00,0 | 25:00,0 |  |  |
| 8 km | min:s |  |  | 24:20,0 | 25:20,0 | 27:00,0 | | 29:20,0 | 30:40,0 |  |  |
| 10 km | min:s |  |  | 30:45,0 | 32:15,0 | 34:30,0 | | 38:00,0 |  |  |  |
| 12 km | min:s |  |  | 37:40,0 | 39:30,0 | 42:30,0 | | 46:30,0 |  |  |  |
| **Šuolių rungtys** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| Šuolis į aukštį | m | 2,28 | 2,15 | 2,03 | 1,90 | 1,75 | | 1,60 | 1,47 | 1,35 | 1,25 |
| Šuolis į tolį | m | 8,05 | 7,65 | 7,20 | 6,70 | 6,20 | | 5,60 | 5,00 | 4,45 | 4,00 |
| Šuolis su kartimi | m | 5,55 | 5,10 | 4,60 | 4,10 | 3,50 | | 3,05 | 2,60 | 2,20 | 1,90 |
| Trišuolis | m | 16,65 | 16,10 | 15,20 | 14,20 | 13,20 | | 12,20 | 11,20 | 10,30 | 9,70 |
| **Metimų rungtys** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| Disko metimas (2 kg) | m | 62,50 | 56,00 | 51,00 | 45,00 | 37,00 | | 30,00 | 26,00 | 23,00 |  |
| Disko metimas (1,75 kg) | m |  |  | 55,00 | 49,00 | 41,00 | | 34,00 | 29,00 | 26,00 |  |
| Disko metimas (1,5 kg) | m |  |  | 59,00 | 52,00 | 44,00 | | 37,00 | 32,00 | 29,00 | 26,00 |
| Disko metimas (1 kg) | m |  |  |  | 56,00 | 48,00 | | 41,00 | 36,00 | 33,00 | 30,00 |
| Kūjo metimas (7,257 kg) | m | 74,30 | 68,00 | 61,00 | 54,00 | 47,00 | | 40,00 | 35,00 | 31,00 | 28,00 |
| Kūjo metimas (6 kg) | m |  |  | 65,00 | 58,00 | 51,00 | | 44,00 | 38,00 | 33,00 | 29,00 |
| Kūjo metimas (5 kg) | m |  |  | 69,00 | 62,00 | 55,00 | | 48,00 | 41,00 | 35,00 | 30,00 |
| Kūjo metimas (4 kg) | m |  |  |  | 64,50 | 57,50 | | 50,50 | 43,50 | 37,50 | 32,50 |
| Kūjo metimas (3 kg) | m |  |  |  |  |  | | 53,00 | 46,00 | 40,00 | 35,00 |
| Ieties metimas (800 g) | m | 78,00 | 73,00 | 67,00 | 60,00 | 52,00 | | 45,00 | 40,00 | 36,00 | 32,00 |
| Ieties metimas (700 g) | m |  |  | 68,00 | 62,00 | 54,00 | | 47,00 | 42,00 | 38,00 | 34,00 |
| Ieties metimas (600 g) | m |  |  |  | 64,00 | 56,00 | | 49,00 | 44,00 | 40,00 | 36,00 |
| Ieties metimas (500 g) | m |  |  |  |  |  | | 51,00 | 46,00 | 42,00 | 38,00 |
| Rutulio stūmimas (7,257 kg) | m | 19,90 | 17,50 | 15,60 | 13,80 | 12,00 | | 10,20 |  |  |  |
| Rutulio stūmimas (6 kg) | m |  |  | 17,20 | 15,00 | 12,80 | | 11,20 | 9,80 |  |  |
| Rutulio stūmimas (5 kg) | m |  |  | 18,20 | 16,50 | 14,40 | | 12,30 | 10,70 | 9,50 |  |
| Rutulio stūmimas (4 kg) | m |  |  |  | 17,00 | 14,90 | | 13,20 | 11,40 | 10,00 | 9,00 |
| Rutulio stūmimas (3 kg) | m |  |  |  |  |  | | 14,30 | 12,20 | 10,50 | 9,50 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Kamuoliuko metimas (140 gr) | m |  |  |  |  |  | |  | 50,00 | 43,00 | 37,00 |
| **Daugiakovės** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| Dešimtkovė | taškai | 7730 | 7100 | 6400 | 5600 | 4600 | | 3700 | 3000 |  |  |
| Dešimtkovė (jaunimas) | taškai |  | 7300 | 6700 | 5900 | 4900 | | 4000 | 3200 | 2600 |  |
| Dešimtkovė (jauniai) | taškai |  |  | 6950 | 6200 | 5300 | | 4300 | 3400 | 2700 | 2400 |
| Aštunkovė (jauniai, jaunučiai) | taškai |  |  | 5200 | 4600 | 3900 | | 3300 | 2800 | 2400 | 2000 |
| Septynkovė (jaunučiai) | taškai |  |  |  | 4450 | 3800 | | 3200 | 2700 | 2300 | 1900 |
| Penkiakovė (vaikai) | taškai |  |  |  |  |  | |  | 1800 | 1500 | 1250 |
| Keturkovė | taškai |  |  |  | 3300 | 3000 | | 2600 | 2200 | 1700 | 1200 |
| Trikovė | taškai |  |  |  | 1800 | 1500 | | 1200 | 1000 | 800 | 600 |
| **Uždarų patalpų rungtys** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
| 60 m | s | 6,69 | 6,84 | 7,00 | 7,24 | 7,54 | | 7,94 | 8,44 | 8,84 | 9,14 |
| 200 m | s |  |  | 22,74 | 23,64 | 24,84 | | 26,64 | 28,34 | 29,84 | 31,24 |
| 300 m | s |  |  | 34,74 | 36,24 | 38,24 | | 40,84 | 44,64 | 48,14 | 50,14 |
| 400 m | s | 46,95 | 48,50 | 50,20 | 52,50 | 55,64 | | 59,64 | 64,14 | 68,14 | 71,14 |
| 600 m | min:s |  |  | 1:21,50 | 1:25,50 | 1:31,50 | | 1:38,50 | 1:47,50 | 1:54,50 | 2:00,50 |
| 800 m | min:s | 1:48,50 | 1:51,50 | 1:56,00 | 2:03,00 | 2:12,00 | | 2:22,00 | 2:34,00 | 2:44,00 | 2:52,00 |
| 1000 m | min:s | 2:20,50 | 2:23,50 | 2:29,50 | 2:37,50 | 2:49,50 | | 3:02,50 | 3:17,50 | 3:32,50 | 3:44,50 |
| 1500 m | min:s | 3:42,50 | 3:48,00 | 3:57,00 | 4:10,00 | 4:27,00 | | 4:47,00 | 5:09,00 | 5:29,00 | 5:47,00 |
| 2000 m | min:s |  |  | 5:17,00 | 5:32,00 | 5:52,00 | | 6:22,00 | 6:57,00 | 7:27,00 | 7:52,00 |
| 3000 m | min:s | 7:54,00 | 8:13,00 | 8:33,00 | 8:58,00 | 9:33,00 | | 10:18,00 | 11:13,00 | 12:03,00 |  |
| 60 m b.b. (106,7 cm) | s | 7,74 | 8,10 | 8,54 | 9,04 | 9,64 | | 10,24 |  |  |  |
| 60 m b.b. (99 cm) | s |  |  | 8,34 | 8,84 | 9,44 | | 10,04 | 10,64 |  |  |
| 60 m b.b. (91,4 cm) | s |  |  | 8,14 | 8,64 | 9,24 | | 9,84 | 10,44 | 11,24 |  |
| 60 m b.b. (84 cm) | s |  |  |  | 8,44 | 9,04 | | 9,64 | 10,24 | 11,04 | 11,64 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  |  |  |  | |  | 10,04 | 10,84 | 11,44 |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  |  | 4:15,00 | 4:32,00 | 4:53,00 | | 5:20,00 | 5:45,00 | 6:08,00 | 6:25,00 |
| 2000 m kl.b. (84 cm) | min:s |  |  | 5:52,00 | 6:12,00 | 6:37,00 | | 7:10,00 | 7:40,00 |  |  |
| 3000 m kl.b. (91,4 cm) | min:s | 8:33,50 | 8:50,00 | 9:20,00 | 9:55,00 | 10:35,00 | | 11:30,00 | 12:15,00 |  |  |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 4x200 m | min:s |  |  | 1:28,00 | 1:32,00 | 1:37,00 | | 1:43,00 | 1:52,00 | 2:00,00 | 2:05,00 |
| 4x400 m | min:s | 3:06,00 | 3:12,00 | 3:20,00 | 3:29,00 | 3:40,00 | | 3:56,00 | 4:12,00 | 4:27,00 | 4:40,00 |
| Septynkovė | taškai | 5800 | 5300 | 4700 | 4100 | 3400 | | 2800 | 2400 |  |  |
| Penkiakovė | taškai |  |  |  |  |  | |  | 1900 | 1550 | 1300 |

Pastaba:

1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės

lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

2 – baigti nuotolį.

**lengvOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (moterų)**

**MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rungtys | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **Bėgimo rungtys** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 m | s | 7,25 | 7,45 | 7,70 | 8,00 | 8,44 | 9,04 | 9,64 | 10,04 | 10,34 |
| 100 m | s | 11,40 | 11,84 | 12,40 | 13,04 | 13,84 | 14,94 | 15,94 | 16,74 | 17,44 |
| 200 m | s | 23,30 | 24,24 | 25,45 | 26,85 | 28,74 | 31,24 | 33,24 | 34,94 | 36,24 |
| 300 m | s |  |  | 39,25 | 41,25 | 44,14 | 47,64 | 51,64 | 55,34 | 58,14 |
| 400 m | s | 52,30 | 54,15 | 57,00 | 60,10 | 64,14 | 70,14 | 76,14 | 81,14 | 84,14 |
| 600 m | min:s |  |  | 1:33,00 | 1:38,00 | 1:46,00 | 1:56,00 | 2:07,00 | 2:17,00 | 2:25,00 |
| 800 m | min:s | 2:01,30 | 2:06,00 | 2:13,00 | 2:22,00 | 2:35,00 | 2:53,00 | 3:08,00 | 3:20,00 | 3:30,00 |
| 1000 m | min:s | 2:37,00 | 2:44,00 | 2:53,00 | 3:05,00 | 3:20,00 | 3:40,00 | 4:00,00 | 4:20,00 | 4:35,00 |
| 1500 m | min:s | 4:09,00 | 4:18,00 | 4:32,00 | 4:50,00 | 5:12,00 | 5:42,00 | 6:08,00 | 6:30,00 | 6:47,00 |
| 1 mylia | min:s | 4:24,00 | 4:37,00 | 4:55,00 | 5:15,00 | 5:37,00 | 6:03,00 |  |  |  |
| 2000 m | min:s |  |  | 6:25,00 | 6:50,00 | 7:20,00 | 7:52,00 | 8:25,00 | 8:50,00 | 9:10,00 |
| 3000 m | min:s | 8:55,00 | 9:17,00 | 9:50,00 | 10:30,00 | 11:28,00 | 12:35,00 | 13:35,00 | 14:30,00 |  |
| 5000 m | min:s | 15:25,00 | 16:10,00 | 17:05,00 | 18:15,00 | 19:45,00 | 21:30,00 | 23:00,00 |  |  |
| 10000 m | min:s | 32:20,00 | 34:00,00 | 35:50,00 | 38:20,00 | 41:30,00 | 45:00,00 | 48:00,00 |  |  |
| 5 km pl. | min:s |  |  | 17:20 | 18:30 | 20:00 | 21:45 | 23:15 | 24:30 |  |
| 10 km pl. | min:s |  |  | 36:20 | 38:50 | 42:00 | 45:30 |  |  |  |
| 15 km pl. | min:s |  |  | 55:00 | 58:45 | 1:04:00 | 1:10:00 |  |  |  |
| 1/2 maratono | val:min:s | 1:13:30 | 1:17:00 | 1:21:00 | 1:26:00 | 1:33:00 | 1:42:00 |  |  |  |
| 30 km | val:min:s |  |  | 2:00:00 | 2:09:00 | 2:21:00 | 2:40:00 |  |  |  |
| Maratonas | val:min:s | 2:35:00 | 2:48:00 | 3:00:00 | 3:16:00 | 3:30:00 | b.n.2 |  |  |  |
| 50 km | val:min:s |  |  | 3:45:00 | 4:04:00 | 4:30:00 | b.n.2 |  |  |  |
| 100 km | val:min:s | 08:35:00 | 09:00:00 | 09:30:00 | 10:10:00 | 11:10:00 | b.n.2 |  |  |  |
| 24 val. bėgimas | km | 210 | 200 | 185 | 170 | 155 | b.n.2 |  |  |  |
| 4 x 100 m | s | 43,90 | 45,70 | 48,25 | 51,20 | 54,54 | 58,64 | 62,94 | 66,24 | 69,24 |
| 4 x 400 m | min:s | 3:28,00 | 3:36,00 | 3:47,00 | 4:00,00 | 4:18,00 | 4:40,00 | 5:02,00 | 5:20,00 | 5:35,00 |
| 100+200+300+400 m | min:s |  |  | 2:12,00 | 2:20,00 | 2:30,00 | 2:43,00 | 2:58,00 | 3:10,00 | 3:20,00 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  |  |  |  |  | 11,74 | 12,54 | 13,14 |
| 100 m b.b. (84 cm) | s | 13,11 | 14,00 | 15,04 | 16,24 | 17,64 | 19,04 | 20,24 |  |  |
| 100 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  | 14,84 | 16,04 | 17,44 | 18,84 | 20,04 | 21,24 | 22,24 |
| 300 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  |  | 46,50 | 50,64 | 55,34 | 60,14 | 64,64 | 68,14 |
| 400 m b.b. (76,2 cm) | min:s | 0:56,55 | 0:59,50 | 1:03,14 | 1:08,14 | 1:14,14 | 1:22,14 | 1:31,14 | 1:38,14 |  |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  |  | 4:52,00 | 5:11,00 | 5:35,00 | 6:05,00 | 6:30,00 | 6:50,00 | 7:05,00 |
| 2000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  | 6:33,00 | 6:50,00 | 7:10,00 | 7:33,00 | 8:00,00 | 8:30,00 |  |  |
| 3000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s | 9:48,00 | 10:20,00 | 10:55,00 | 11:40,00 | 12:30,00 | 13:25,00 |  |  |  |
| **Sportinio ėjimo rungtys** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1000 m | min:s |  |  |  | 4:30,0 | 4:50,0 | 5:15,0 | 5:45,0 | 6:08,0 | 6:25,0 |
| 2000 m | min:s |  |  |  | 9:40,0 | 10:40,0 | 11:45,0 | 12:45,0 | 13:25,0 | 13:50,0 |
| 3000 m | min:s |  | 13:35,0 | 14:25,0 | 15:25,0 | 16:35,0 | 18:00,0 | 19:30,0 | 20:45,0 | 21:45,0 |
| 5000 m | min:s |  | 23:10,0 | 24:30,0 | 26:10,0 | 28:15,0 | 31:00,0 | 33:30,0 | 36:00,0 | 37:45,0 |
| 10000 m (10 km) | val:min:s |  | 0:48:10,0 | 0:51:00,0 | 0:55:00,0 | 1:00:00,0 | 1:05:00,0 | 1:09:00,0 | 1:12:00,0 | b.n.2 |
| 20000 m | val:min:s | 1:34:00 | 1:41:00,0 | 1:47:00,0 | 1:55:00,0 | 2:05:00,0 | b.n.2 |  |  |  |
| **Krosas** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 500 m | min:s |  |  |  |  | 1:26,0 | 1:34,0 | 1:45,0 | 1:54,0 | 2:00,0 |
| 1 km | min:s |  |  |  | 3:03,0 | 3:18,0 | 3:37,0 | 4:00,0 | 4:20,0 | 4:35,0 |
| 1,5 km | min:s |  |  | 4:37,0 | 4:54,0 | 5:18,0 | 5:50,0 | 6:20,0 | 6:50,0 | 7:10,0 |
| 2 km | min:s |  |  | 6:20,0 | 6:47,0 | 7:20,0 | 8:00,0 | 8:40,0 | 9:15,0 | 9:40,0 |
| 3 km | min:s |  |  | 9:50,0 | 10:35,0 | 11:30,0 | 12:40,0 | 13:40,0 | 14:30,0 | 15:15,0 |
| 4 km | min:s |  |  | 13:35,0 | 14:30,0 | 15:40,0 | 17:00,0 | 18:05,0 | 19:00,0 |  |
| 5 km | min:s |  |  | 17:20,0 | 18:25,0 | 19:50,0 | 21:40,0 | 23:20,0 | 24:40,0 |  |
| 6 km | min:s |  |  | 21:00,0 | 22:20,0 | 24:00,0 | 26:15,0 | 28:15,0 |  |  |
| **Šuolių rungtis** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Šuolis į aukštį | m | 1,91 | 1,83 | 1,75 | 1,65 | 1,50 | 1,39 | 1,30 | 1,22 | 1,15 |
| Šuolis su kartimi | m | 4,10 | 3,82 | 3,48 | 3,10 | 2,70 | 2,40 | 2,15 | 1,95 | 1,80 |
| Šuolis į tolį | m | 6,62 | 6,30 | 6,00 | 5,60 | 5,15 | 4,60 | 4,20 | 3,85 | 3,60 |
| Trišuolis | m | 14,00 | 13,45 | 12,80 | 12,00 | 11,20 | 10,40 | 9,65 | 9,00 | 8,50 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| **Metimų rungtys** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Disko metimas (1 kg) | m | 58,50 | 54,00 | 48,00 | 42,00 | 35,00 | 29,00 | 24,00 | 20,00 | 17,00 |
| Disko metimas (750 g) | m |  |  | 50,00 | 44,50 | 38,00 | 32,00 | 27,00 | 23,00 | 20,00 |
| Kūjo metimas (4 kg) | m | 67,50 | 59,00 | 50,00 | 42,00 | 35,00 | 29,00 | 24,00 | 20,00 |  |
| Kūjo metimas (3 kg) | m |  |  | 54,00 | 46,00 | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 24,00 | 21,00 |
| Kūjo metimas (2 kg) | m |  |  |  |  |  | 35,00 | 30,00 | 26,00 | 23,00 |
| Ieties metimas (600 g) | m | 59,00 | 54,00 | 48,00 | 41,00 | 33,00 | 27,00 | 23,00 | 19,00 | 16,00 |
| Ieties metimas (500 g) | m |  |  | 50,00 | 43,00 | 35,00 | 29,00 | 24,50 | 20,50 | 17,50 |
| Ieties metimas (400 g) | m |  |  |  | 45,00 | 37,00 | 31,00 | 26,00 | 22,00 | 19,00 |
| Rutulio stūmimas (4 kg) | m | 17,20 | 15,80 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 8,50 | 7,20 | 6,50 | 6,00 |
| Rutulio stūmimas (3 kg) | m |  |  | 15,20 | 13,20 | 11,00 | 9,50 | 8,00 | 7,20 | 6,50 |
| Rutulio stūmimas (2 kg) | m |  |  |  |  |  |  | 9,00 | 8,00 | 7,10 |
| Kamuoliuko metimas (140g) | m |  |  |  |  |  |  | 39,00 | 32,00 | 25,00 |
| **Daugiakovės** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Dešimtkovė | tšk. | 8000 | 7400 | 6600 | 5700 | 4800 | 4000 | 3300 | 2800 | 2400 |
| Septynkovė | tšk. | 5900 | 5400 | 4750 | 4000 | 3200 | 2400 | 1900 | 1500 | 1200 |
| Septynkovė | tšk. |  |  | 4850 | 4100 | 3300 | 2500 | 2000 | 1600 | 1300 |
| Septynkovė | tšk. |  |  |  | 4200 | 3400 | 2600 | 2100 | 1700 | 1400 |
| Trikovė | tšk. |  |  |  |  |  |  | 950 | 750 | 600 |
| **Uždarų patalpų rungtys** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 m | s | 7,25 | 7,45 | 7,70 | 8,00 | 8,44 | 9,04 | 9,64 | 10,04 | 10,34 |
| 200 m | s |  |  | 25,95 | 27,35 | 29,24 | 31,74 | 33,74 | 35,44 | 36,74 |
| 300 m | s |  |  | 40,05 | 42,05 | 44,84 | 48,34 | 52,34 | 56,04 | 58,84 |
| 400 m | s | 53,30 | 55,15 | 58,00 | 1:01,10 | 1:05,14 | 1:11,14 | 1:17,14 | 1:22,14 | 1:25,14 |
| 600 m | min:s |  |  | 1:34,50 | 1:39,50 | 1:47,50 | 1:57,50 | 2:08,50 | 2:18,50 | 2:26,50 |
| 800 m | min:s | 2:04,00 | 2:08,00 | 2:15,00 | 2:24,00 | 2:37,00 | 2:55,00 | 3:10,00 | 3:22,00 | 3:32,00 |
| 1000 m | min:s | 2:38,00 | 2:46,00 | 2:55,00 | 3:07,00 | 3:22,00 | 3:42,00 | 4:02,00 | 4:22,00 | 4:37,00 |
| 1500 m | min:s | 4:11,00 | 4:20,00 | 4:34,00 | 4:52,00 | 5:14,00 | 5:44,00 | 6:10,00 | 6:32,00 | 6:49,00 |
| 2000 m | min:s |  |  | 6:27,00 | 6:52,00 | 7:22,00 | 7:54,00 | 8:27,00 | 8:52,00 | 9:12,00 |
| Rungtys | Matavimo vienetai | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 3000 m | min:s | 8:58,00 | 9:20,00 | 9:53,00 | 10:33,00 | 11:31,00 | 12:38,00 | 13:38,00 | 14:33,00 |  |
| 60 m b.b. (84 cm) | s | 8,18 | 8,50 | 8,90 | 9,50 | 10,24 | 11,24 | 12,34 | 13,14 | 13,74 |
| 60 m b.b. (76,2 cm) | s |  |  |  | 9,24 | 9,84 | 10,84 | 11,94 | 12,74 | 13,34 |
| 1500 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  |  |  | 5:06,00 | 5:30,00 | 6:00,00 | 6:25,00 | 6:45,00 |  |
| 2000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  | 6:25,00 | 6:42,00 | 7:02,00 | 7:25,00 | 7:52,00 | 8:22,00 |  |  |
| 3000 m kl.b. (76,2 cm) | min:s |  | 10:08,00 | 10:40,00 | 11:25,00 | 12:15,00 | 13:10,00 |  |  |  |
| 4 x 200 m | min:s |  |  | 1:42,00 | 1:47,50 | 1:55,00 | 2:05,00 | 2:14,00 | 2:21,00 | 2:27,00 |
| 4 x 400 m | min:s | 3:31,00 | 3:39,00 | 3:50,00 | 4:03,00 | 4:21,00 | 4:43,00 | 5:05,00 | 5:23,00 | 5:38,00 |
| Penkiakovė | tšk. | 4500 | 4100 | 3650 | 3100 | 2500 | 2000 | 1600 | 1250 | 1000 |

Pastaba:

1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės

lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

2 – baigti nuotolį.

**ledo ritulys**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 |  | 8–10 | 16 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 |  | 9–11 | 16**1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 |  | 10–12 | 14 | 8 | 4 |  |  |  |  | 12 |
| 2 |  | 12–14 | 14 | 6 | 8 |  |  |  |  | 14 |
| 3 |  | 13–15 | 14 | 4 | 10 |  |  |  |  | 16 |
| 4 |  | 14–16 | 14 | 2 | 10 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 |  | 15–17 | 14 |  | 10 | 4 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 |  | 16–18 | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 24 |
| 2 |  | 17 ir vyresni | 12 |  | 6 | 4 | 2 |  |  | 27 |
| 3 |  | 18 ir vyresni | 12 |  | 4 | 4 | 4 |  |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – |  | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 6 | 4 | 2 |  | 32 |
| – |  | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 4 | 5 | 2 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**LEDO RITULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai |  |  |  |  | 1–4 4 | D 2 |
| 24. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | D 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–3 4 | D 2 |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 31. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės ledo ritulio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**Orientavimosi sportas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 9–12 | 9–12 | 11 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 10–14 | 10–14 | 10**1** |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 9**1** | 6 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–15 | 12–15 | 8 | 6 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–17 | 13–17 | 7 | 3 | 4 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–18 | 14–18 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–19 | 15–19 | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–19 | 16–19 | 5 |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 23 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 26 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**Orientavimosi sportO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Pasaulio žaidynės | 1–18 | 1–8 | 19–36 2 | 9–16 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 2 | 9–16 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 |  |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio kariškių čempionatas,žaidynės | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 |  |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada, čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 |  |  |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–2 | 1 | 3–6 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 8. | Baltijos šalių čempionatas |  |  |  |  | 1–6 3 | 1–4 3 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–8 4 | 4–6 4 | 9–16 3 | 7–12 3 |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–2 | 1–2 | 3–6 4 | 3–4 4 | 7–12 3 | 5–8 3 |  |  |  |
| 11. | Europos jaunimo taurės varžybos |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 12. | Baltijos šalių jaunimo čempionatas |  |  |  |  | 1–3 4 | 1–3 4 | 4–6 3 |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–8 4 | 4–8 4 | 9–18 3 |  |  |
| 14. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 4 | 3–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 15. | Europos jaunių taurės varžybos |  |  |  |  | 1–4 4 | 1–4 4 | 5–24 3 |  |  |
| 16. | Baltijos šalių jaunių čempionatas |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–18 3 |  |
| 17. | Europos jaunučių taurės varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–18 3 |  |
| 18. | Baltijos šalių jaunučių čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–12 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–4 4 | 1–4 4 | 5–8 3 | 9–16 2 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 | 7–12 2 |  |
| 21. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 5–8 3 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunimo taurės varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 24. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–6 4 | 7–12 3 | 13–18 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunių taurės varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–44 | 5–8 3 | 9–12 2 |
| 27. | Lietuvos mokinių olimpinis festivalis |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |
| 28. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |
| 29. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |
| 30. | Lietuvos Respublikos jaunučių taurės varžybos |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–5 4 | 5–10 3 |
| 31. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 3 |
| 32. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–8 3 |
| 33. | Lietuvos Respublikos vaikų taurės varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 3 |
| 34. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės orientavimosi sporto federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**PLAUKIMAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP9 | MP8 | MP7 | MP6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 2 | 8–10 | 8–11 | 12 | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 10–12 | 11 | 4 | 6 | 1 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 10–12 | 11–13 | 10 |  | 5 | 4 | 1 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 11–13 | 12–14 | 9 |  |  | 2 | 5 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 12–14 | 13–15 | 8 |  |  |  | 2 | 4 | 2 |  |  |  | 16 |
| 5 | 13–15 | 14–16 | 7 |  |  |  |  | 3 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 15–17 | 6 |  |  |  |  |  | 4 | 2 |  |  | 22 |
| 2 | 15–17 | 16–18 | 5 |  |  |  |  |  | 1 | 3 | 1 |  | 24 |
| 3 | 16–18 | 17–19 | 5 |  |  |  |  |  |  | 3 | 2 |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 19 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

**PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | MP 7 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Individuali rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–32 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–12 | 25–32 | 13–16 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–16 | 1–8 | 17–24 | 9–16 2 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio čempionatas (25 m baseine) | 1–16 | 1–8 | 17–24 | 9–16 2 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 5. | Europos čempionatas (25 m baseine) | 1–12 | 1–6 | 13–18 | 7–9 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 6. | Universiada | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos1 |  |  | 1 3 |  | 2–3 3 |  |  | |  |  |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1–4 | 1–2 | 5–8 | 3–8 |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–8 | 9–16 |  |  | |  |  |  |  |  |
| 11. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–8 | 2–4 |  | |  |  |  |  |  |
| 12. | Lietuvos Respublikos čempionatas (olimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1–3 4 | 1 4 | 4–8 3 | | 2–3 3 |  |  |  |  |
| 13. | Lietuvos Respublikos čempionatas (neolimpinės rungtys) |  |  |  |  | 1–2 4 |  | 3–8 3 | | 1–3 3 |  |  |  |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | | 1 3 | 3–6 3 | 2–3 3 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | | 1 4 | 4–8 3 | 2–3 3 | 9–12 2 |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | |  | 1–8 3 | 1–3 3 | 9–16 2 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, pirmenybės |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | 1–12 3 | 13–24 2 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorių;

2– aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4– aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**plaukimo sporto šakos sportininkų MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI** **PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **25 m baseinas** | | | | | | | | | | |
| Moterys | 50 m laisvuoju stiliumi | 24,94 | 26,18 | 27,56 | 29,60 | 32,60 | 37,00 | 41,00 | 46,00 | 51,00 |
| 100 m laisvuoju stiliumi | 54,67 | 57,44 | 1.00,47 | 1.05,10 | 1.11,80 | 1.21,50 | 1.31,00 | 1.42,00 | 1.54,00 |
| 200 m laisvuoju stiliumi | 1.58,67 | 2.05,20 | 2.11,80 | 2.22,00 | 2.36,60 | 2.58,00 | 3.19,00 | 3.43,00 | 4.10,00 |
| 400 m laisvuoju stiliumi | 4.10,07 | 4.24,57 | 4.38,52 | 5.00,50 | 5.31,00 | 6.17,00 | 7.01,00 | 7.53,00 | 8.51,00 |
| 800 m laisvuoju stiliumi | 8.36,19 | 9.05,70 | 9.34,47 | 10.20,00 | 11.23,00 | 12.58,40 | 14.30,00 | 16.13,90 | 18.16,00 |
| 1500 m laisvuoju stiliumi | – | 17.23,41 | 18.17,99 | 19.48,00 | 21.50,00 | 24.53,60 | 27.50,00 | 30.58,40 | 35.06,00 |
| 50 m nugara | – | 28,87 | 30,38 | 32,70 | 36,00 | 41,00 | 45,50 | 51,00 | 57,00 |
| 100 m nugara | 59,22 | 1.02,20 | 1.05,48 | 1.10,50 | 1.17,80 | 1.28,50 | 1.39,00 | 1.51,00 | 2.05,00 |
| 200 m nugara | 2.08,65 | 2.15,18 | 2.22,31 | 2.33,50 | 2.49,50 | 3.12,50 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.32,00 |
| 50 m krūtine | – | 32,35 | 34,05 | 36,60 | 40,40 | 46,00 | 51,00 | 57,00 | 1.04,00 |
| 100 m krūtine | 1.07,26 | 1.10,61 | 1.14,33 | 1.20,00 | 1.28,30 | 1.40,50 | 1.52,00 | 2.05,00 | 2.21,00 |
| 200 m krūtine | 2.24,36 | 2.31,55 | 2.39,55 | 2.51,80 | 3.09,60 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.30,00 | 5.04,00 |
| 50 m peteliške | – | 27,39 | 28,82 | 31,00 | 34,20 | 38,80 | 43,00 | 48,50 | 55,00 |
| 100 m peteliške | 59,05 | 1.01,99 | 1.05,26 | 1.10,30 | 1.17,50 | 1.28,00 | 1.38,00 | 1.50,00 | 2.05,00 |
| 200 m peteliške | 2.09,56 | 2.16,02 | 2.23,20 | 2.34,50 | 2.51,00 | 3.14,00 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.35,00 |
| 100 m kompleksinis plaukimas | – | 1.04,87 | 1.08,26 | 1.13,80 | 1.21,80 | 1.32,80 | 1.44,00 | 1.56,00 | 2.12,00 |
| 200 m kompleksinis plaukimas | 2.13,66 | 2.20,363 | 2.27,72 | 2.39,30 | 2.56,70 | 3.21,00 | 3.45,00 | 4.11,40 | 4.44,80 |
| 400 m kompleksinis plaukimas | 4.39,97 | 4.53,99 | 5.09,49 | 5.34,00 | 6.10,40 | 7.01,20 | 7.52,00 | 8.48,00 | 10.00,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| **25 m baseinas** | | | | | | | | | | |
| Vyrai | 50 m laisvuoju stiliumi | 21,77 | 22,86 | 23,93 | 25,80 | 28,50 | 32,30 | 36,00 | 40,00 | 45,00 |
| 100 m laisvuoju stiliumi | 47,76 | 50,61 | 52,98 | 57,20 | 1.03,20 | 1.12,00 | 1.20,00 | 1.30,00 | 1.41,00 |
| 200 m laisvuoju stiliumi | 1.46,50 | 1.51,91 | 1.57,16 | 2.06,60 | 2.20,00 | 2.39,00 | 2.57,00 | 3.19,00 | 3.45,00 |
| 400 m laisvuoju stiliumi | 3.48,25 | 3.59,63 | 4.10,88 | 4.31,20 | 5.00,00 | 5.41,00 | 6.20,00 | 7.07,00 | 8.02,00 |
| 800 m laisvuoju stiliumi |  | 8.18,21 | 8.41,42 | 9.25,00 | 10.25,00 | 11.50,00 | 13.10,00 | 14.50,00 | 16.45,00 |
| 1500 m l.stiliumi | 15.08,23 | 15.57,42 | 16.42,36 | 18.05,00 | 20.00,00 | 22.45,00 | 25.20,00 | 28.22,70 | 32.09,00 |
| 50 m nugara |  | 25,40 | 26,58 | 28,70 | 31,80 | 36,00 | 40,00 | 45,00 | 51,00 |
| 100 m nugara | 52,43 | 55,11 | 57,70 | 1.02,30 | 1.09,00 | 1.18,00 | 1.27,50 | 1.38,00 | 1.51,00 |
| 200 m nugara | 1.53,83 | 1.59,50 | 2.05,11 | 2.15,20 | 2.30,00 | 2.50,00 | 3.10,00 | 3.33,00 | 4.02,00 |
| 50 m krūtine |  | 28,37 | 29,69 | 32,10 | 35,50 | 40,20 | 45,00 | 50,00 | 57,00 |
| 100 m krūtine | 59,10 | 1.02,63 | 1.05,57 | 1.10,80 | 1.18,50 | 1.29,00 | 1.39,50 | 1.51,00 | 2.06,00 |
| 200 m krūtine | 2.07,68 | 2.15,90 | 2.22,28 | 2.33,70 | 2.50,50 | 3.13,50 | 3.36,00 | 4.02,00 | 4.35,00 |
| 50 m peteliške |  | 24,49 | 25,63 | 27,70 | 30,60 | 34,70 | 39,00 | 43,00 | 49,00 |
| 100 m peteliške | 52,00 | 54,60 | 57,16 | 1.01,70 | 1.08,50 | 1.17,50 | 1.27,00 | 1.37,00 | 1.50,00 |
| 200 m peteliške | 1.57,04 | 2.02,88 | 2.08,65 | 2.19,00 | 2.34,50 | 2.55,00 | 3.16,00 | 3.39,00 | 4.08,00 |
| 100 m kompleksinis plaukimas |  | 57,03 | 59,68 | 1.04,50 | 1.11,80 | 1.21,50 | 1.31,00 | 1.42,00 | 1.56,00 |
| 200 m kompleksinis plaukimas | 1.58,09 | 2.03,97 | 2.09,79 | 2.20,50 | 2.35,80 | 2.57,00 | 3.18,00 | 3.42,00 | 4.13,00 |
| 400 m kompleksinis plaukimas | 4.12,63 | 4.25,23 | 4.37,68 | 5.01,00 | 5.33,60 | 6.19,00 | 7.05,00 | 7.56,00 | 9.02,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| **50 m baseinas** | | | | | | | | | | |
| Moterys | 50 m laisvuoju stiliumi | 25,45 | 26,72 | 27,98 | 30,20 | 33,30 | 37,70 | 42,00 | 47,00 | 52,00 |
| 100 m laisvuoju stiliumi | 55,42 | 58,64 | 1.01,39 | 1.06,50 | 1.13,20 | 1.23,00 | 1.33,00 | 1.44,00 | 1.57,00 |
| 200 m laisvuoju stiliumi | 1.59,79 | 2.07,24 | 2.13,21 | 2.24,50 | 2.39,00 | 3.01,00 | 3.22,00 | 3.46,00 | 4.14,00 |
| 400 m laisvuoju stiliumi | 4.12,78 | 4.29,34 | 4.41,98 | 5.06,00 | 5.37,00 | 6.24,00 | 7.10,00 | 7.59,40 | 9.00,00 |
| 800 m laisvuoju stiliumi | 8.42,45 | 9.12,96 | 9.39,48 | 10.26,50 | 11.33,20 | 13.06,80 | 14.50,00 | 16.19,50 | 18.22,00 |
| 1500 m l.stiliumi |  | 17.39,01 | 18.24,34 | 20.04,50 | 22.11,70 | 25.00,00 | 28.10,00 | 31.15,00 | 35.18,00 |
| 50 m nugara |  | 30,40 | 31,82 | 34,40 | 38,00 | 43,00 | 48,00 | 53,50 | 1.00,00 |
| 100 m nugara | 1.01,87 | 1.05,45 | 1.08,53 | 1.14,20 | 1.22,00 | 1.33,00 | 1.44,00 | 1.56,00 | 2.10,00 |
| 200 m nugara | 2.12,82 | 2.19,72 | 2.26,28 | 2.38,50 | 2.55,00 | 3.19,00 | 3.43,00 | 4.09,00 | 4.40,00 |
| 50 m krūtine |  | 33,48 | 35,04 | 37,90 | 41,90 | 47,40 | 53,00 | 59,00 | 1.06,00 |
| 100 m krūtine | 1.09,13 | 1.12,58 | 1.15,99 | 1.22,40 | 1.31,00 | 1.43,00 | 1.55,00 | 2.09,00 | 2.24,00 |
| 200 m krūtine | 2.29,41 | 2.37,21 | 2.44,59 | 2.58,60 | 3.17,00 | 3.44,00 | 4.10,00 | 4.40,00 | 5.13,00 |
| 50 m peteliške |  | 28,16 | 29,48 | 31,90 | 35,30 | 40,00 | 44,50 | 50,00 | 56,00 |
| 100 m peteliške | 59,71 | 1.03,04 | 1.06,00 | 1.11,50 | 1.19,00 | 1.30,00 | 1.40,00 | 1.52,00 | 2.06,00 |
| 200 m peteliške | 2.10,67 | 2.17,18 | 2.23,62 | 2.36,00 | 2.52,50 | 3.16,00 | 3.39,00 | 4.05,00 | 4.35,00 |
| 200 m kompleksinis plaukimas | 2.15,10 | 2.22,07 | 2.28,74 | 2.41,60 | 2.59,00 | 3.23,00 | 3.47,00 | 4.14,00 | 4.46,00 |
| 400 m kompleksinis plaukimas | 4.46,93 | 5.02,31 | 5.16,51 | 5.44,00 | 6.21,00 | 7.12,50 | 8.04,00 | 8.58,50 | 10.11,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | MP 1 1 | MP 2 1 | MP 3 1 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Vyrai | 50 m laisvuoju stiliumi | 22,43 | 23,54 | 24,65 | 26,50 | 29,30 | 33,20 | 37,00 | 41,00 | 46,00 |
| 100 m laisvuoju stiliumi | 49,50 | 52,83 | 55,31 | 59,70 | 1.05,90 | 1.15,00 | 1.24,00 | 1.33,00 | 1.45,00 |
| 200 m laisvuoju stiliumi | 1.49,08 | 1.54,87 | 2.00,26 | 2.10,10 | 2.24,00 | 2.43,00 | 3.02,00 | 3.24,00 | 3.50,00 |
| 400 m laisvuoju stiliumi | 3.53,03 | 4.07,85 | 4.19,48 | 4.40,90 | 5.10,00 | 5.52,00 | 6.34,00 | 7.20,00 | 8.16,00 |
| 800 m laisvuoju stiliumi | – | 8.27,99 | 8.51,65 | 9.39,00 | 10.35,00 | 12.02,00 | 13.30,00 | 15.00,00 | 17.00,00 |
| 1500 m laisvuoju stiliumi | 15.27,35 | 16.20,98 | 17.07,03 | 18.32,90 | 20.30,00 | 23.14,00 | 26.10,00 | 28.55,00 | 32.50,00 |
| 50 m nugara | – | 27,01 | 28,26 | 30,50 | 33,80 | 38,20 | 43,00 | 47,00 | 53,00 |
| 100 m nugara | 55,25 | 58,49 | 1.01,24 | 1.06,10 | 1.13,00 | 1.23,00 | 1.33,00 | 1.43,00 | 1.56,00 |
| 200 m nugara | 2.00,06 | 2.06,04 | 2.11,96 | 2.23,00 | 2.38,00 | 2.59,00 | 3.20,00 | 3.43,00 | 4.14,00 |
| 50 m krūtine | – | 29,96 | 31,36 | 33,80 | 37,50 | 42,30 | 47,50 | 52,00 | 59,00 |
| 100 m krūtine | 1.01,83 | 1.05,84 | 1.08,93 | 1.14,30 | 1.22,20 | 1.33,20 | 1.44,00 | 1.56,00 | 2.11,00 |
| 200 m krūtine | 2.13,77 | 2.23,04 | 2.29,75 | 2.41,50 | 2.59,00 | 3.23,00 | 3.46,00 | 4.13,00 | 4.45,00 |
| 50 m peteliške | – | 25,20 | 26,37 | 28,40 | 31,50 | 35,60 | 40,00 | 44,00 | 50,00 |
| 100 m peteliške | 53,23 | 56,10 | 58,74 | 1.03,40 | 1.10,00 | 1.19,70 | 1.29,00 | 1.39,00 | 1.52,00 |
| 200 m peteliške | 1.59,54 | 2.05,58 | 2.11,48 | 2.22,50 | 2.37,50 | 2.58,50 | 3.20,00 | 3.42,00 | 4.10,00 |
| 200 m kompleksinis plaukimas | 2.02,11 | 2.08,39 | 2.14,41 | 2.25,50 | 2.41,00 | 3.03,00 | 3.24,00 | 3.47,00 | 4.15,00 |
| 400 m kompleksinis plaukimas | 4.21,35 | 4.34,62 | 4.47,51 | 5.12,00 | 5.45,00 | 6.32,00 | 7.18,00 | 8.08,00 | 9.10,00 |

Pastaba: 1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės plaukimo federacijos (FINA) arba Europos plaukimo federacijos (LEN) varžybų kalendorius

**plaukimas su pelekais**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 11 | iki 11 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–12 | 11–12 | 12**1** | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–13 | 12–13 | 11**1** | 1 | 7 |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 13–14 | 13–14 | 10 |  | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 14–15 | 14–15 | 9 |  |  | 6 | 3 |  |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 15–16 | 15–16 | 8 |  |  |  | 4 | 4 |  |  |  |  | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–17 | 16–17 | 7 |  |  |  |  | 5 | 2 |  |  |  | 18 |
| 2 | 17–18 | 17–18 | 6 |  |  |  |  | 2 | 4 |  |  |  | 22 |
| 3 | 18–19 | 18–19 | 5 |  |  |  |  |  | 3 | 2 |  |  | 24 |
| 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  |  | 3 | 1 |  | 26 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 30 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | |
| MP 2 3 | MP 3 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Moterys | 25 m nėrimas | – | 00:09.80 | 00:10.50 | 00:11.20 | 00:12.20 | 00:13.20 | 00:14.20 | 00:15.20 |
| 50 m nėrimas | 00:20.36 | 00:21.39 | 00:22.69 | 00:25.18 | 00:28.56 | 00:32.27 |  |  |
| 100 m 1 | 00:46.06 | 00:48.39 | 00:51.35 | 00:57.01 | 01:04.71 | 01:13.17 | 01:21.13 | 01:26.34 |
| 400 m 1 | 03:46.38 | 03:58.08 | 04:13.02 | 04:41.75 | 05:21.02 | 06:04.56 | 06:45.85 | 07:13.11 |
| 800 m 1 | 07:59.35 | 08:24.87 | 08:57.57 | 10:00.82 | 11:27.99 | 13:05.70 | 14:39.37 | 15:41.74 |
| 50 m | 00:21.23 | 00:22.50 | 00:23.74 | 00:25.92 | 00:28.75 | 00:31.72 | 00:34.39 | 00:36.08 |
| 100 m | 00:47.09 | 00:49.05 | 00:53.16 | 00:58.03 | 01:04.38 | 01:11.03 | 01:17.01 | 01:20.78 |
| 200 m | 01:47.65 | 01:52.20 | 01:58.06 | 02:08.87 | 02:22.97 | 02:37.76 | 02:51.03 | 02:59.41 |
| 400 m | 03:48.14 | 04:07.72 | 04:16.19 | 04:37.46 | 05:07.81 | 05:39.66 | 06:08.20 | 06:26.27 |
| 800 m | 08:23.53 | 08:36.29 | 08:50.32 | 09:38.87 | 10:42.19 | 11:48.62 | 12:48.22 | 13:25.88 |
| 1500 m | 15:43.76 | 16:28,8 | 17:29.94 | 18:35.49 | 20:37.50 | 22:45.52 | 24:40.37 | 25:52.94 |
| 50 m 2 | 00:23.00 | 00:25.20 | 00:26.20 | 00:31.20 | 00:33.00 | 00:41.00 | 00:45.00 | 00:49.00 |
| 100 m 2 | 00:53.50 | 00:57.40 | 01:02.00 | 01:10.00 | 01:20.00 | 01:28.00 | 01:40.00 | 01:45.00 |
| 200 m 2 | 02.03,50 | 02:07.10 | 02:16.60 | 02:33.00 | 02:49.98 | 03:17.00 | 03:40.00 | 03:50.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Vyrai | 25 m nėrimas | – | 00:08.30 | 00:09.8 | 00:10.60 | 00:11.60 | 00:12.60 | 00:13.60 | 00:14.60 |
| 50 m nėrimas | 00:17.24 | 00:18.08 | 00:20.02 | 00:22.05 | 00:25.18 | 00:28.26 | – | – |
| 100 1 | 00:40.12 | 00:42.43 | 00:45.38 | 00:50.00 | 00:56.75 | 01:04.17 | 01:11.15 | 01:15.72 |
| 400 1 | 03:25.96 | 03:39.89 | 03:49.11 | 04:13.13 | 04:48.40 | 05:27.52 | 06:04.62 | 06:29.10 |
| 800 1 | 07:11.01 | 07:36.17 | 08:09.69 | 09:02.87 | 10:21.64 | 11:49.92 | 13:14.56 | 14:10.91 |
| 50 m | 00:18.51 | 00:19.39 | 00:21.04 | 00:22.82 | 00:25.31 | 00:27.93 | 00:30.28 | 00:31.76 |
| 100 m | 00:41.37 | 00:43.10 | 00:47.01 | 00:50.99 | 00:56.56 | 01:02.41 | 01.07.66 | 01:10.98 |
| 200 m | 01:36.17 | 01:42.10 | 01:47.01 | 01:56.06 | 02:08.75 | 02:22.07 | 02:34.02 | 02:41.57 |
| 400 m | 03:32.91 | 03:40.86 | 03:53.77 | 04:13.52 | 04:41.25 | 05:10.34 | 05:36.45 | 05:52.94 |
| 800 m | 07:21.82 | 07:43.80 | 08:10.91 | 08:52.39 | 09:50.63 | 10:51.72 | 11:46.54 | 12:21.18 |
| 1500 m | 14:24.18 | 14:59.20 | 15:50.65 | 17:10.99 | 19:03.75 | 21:02.07 | 22:48.22 | 23:55.29 |
| 50 BF | 00:21.00 | 00:22.50 | 00:23.50 | 00:28.06 | 00:32.50 | 00:36.00 | 00:40.10 | 00:45.00 |
| 100 m 2 | 00:48.00 | 00:51.20 | 00:55.24 | 01:04.00 | 01:12.56 | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 |
| 200 m 2 | 01:47.00 | 01:55.32 | 02:02.00 | 02:22.30 | 02:40.25 | 03:05.00 | 03:22.00 | 03:45.60 |
|  |  | | | | | | | | |
| Pastabos:  1 – plaukimas su akvalangu po vandeniu;  2 – plaukimas su standartiniais plaukmenėmis;  3 – meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės povandeninio sporto federacijos (angl. CMAS) varžybų kalendorių, Lietuvos čempionate, Lietuvos taurės varžybose. | | | | | | | | | |

**plaukimo SU PELEKAIS sporto šakos sportininkų MEISTRIŠKUMO pakopos RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopos rodikliai (toliau – MP) | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–12 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–16 | 1–8 |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–3 | – |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio čempionatas (jaunių) |  |  | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 |
| 6. | Europos čempionatas (jaunių) |  |  | 1–4 | 1–2 | 5–8 | 3–4 |

**RANKINIS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |  |
|
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7 – 9 | 7 – 9 | 16 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 8 – 11 | 8 – 11 | 16 1 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9 – 12 | 9 – 12 | 14 2 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 10 – 13 | 10 – 13 | 14 3 | 10 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 11– 14 | 11 – 14 | 14 | 12 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 12 – 15 | 12 – 15 | 14 | 8 | 6 |  |  |  |  | 16 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 4 |  |  |  |
| 5 | 13 – 17 | 13 – 17 | 14 |  | 10 | 4 |  |  |  | 18 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 4 |  |  |  |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14 – 18 | 14 – 18 | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 22 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 4 |  |  |  |
| 2 | 15 – 19 | 15 – 19 | 12 |  | 3 | 6 | 3 |  |  | 24 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 4 |  |  |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  | 1 | 7 | 4 |  |  | 26 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 4 |  |  |
| Aukšto meistriškumo | \_ | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  |  | 7 | 4 | 1 |  | 28 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 4 | 1 4 |  |  |
| \_ | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  |  |  | 9 | 2 | 1 | 32 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 4 | 1 4 |  |

Pastabos:

1 – 11 sportininkų dalyvavo 4 varžybose;

2 – 13 sportininkų dalyvavo 10 varžybų;

3**–** 13 sportininkų dalyvavo 15 varžybų;

4 – sportininkas dalyvavo pasaulio ir (ar) Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių čempionato aukščiausio diviziono finaliniame varžybų etape.

**RANKINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1 – 16 | 17 – 24 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1 – 12 | 13 – 24 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos taurės varžybos | 1 – 4 | 5 – 8 |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1 – 2 4 | 3 – 6 3 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų čempionatas |  | 1 4 | 2 – 4 3 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos1 |  | 1 | 2 – 6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 – 4 | 5 – 8 | 9–16 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 – 3 | 4 – 6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 – 3 | 4 – 8 3 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 – 4 | 5 – 8 | 9 – 12 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 – 3 | 4 – 6 | 7 – 16 2 |  |  |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  | 1 | 2 – 6 3 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunučių varžybos1 |  |  | 1 | 2 – 3 3 |  |  |
| 15. | Baltijos lyga |  | 1 – 3 4 | 4 – 6 3 |  |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1 4 | 2 – 4 4 | 5 – 8 3 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurė |  |  | 1 – 2 4 | 3 – 4 3 | 5 – 8 2 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2 – 4 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1 – 4 3 | 5 – 8 2 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo taurė |  |  |  | 1 – 2 4 | 3 – 6 2 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1 – 3 4 | 4 – 8 3 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių taurė |  |  |  | 1 4 | 2 – 4 4 |  |
| 24. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1 – 2 4 | 3 – 6 3 |  |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių taurė |  |  |  |  | 1 4 | 2 – 4 3 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai |  |  |  |  | 1 – 3 4 | D 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, kurios įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos (IHF) arba Europos rankinio federacijos (EHF) varžybų kalendorių ir kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**rankų lenkimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–12 | 10–12 | 13 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 12**1** |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 11 | 8 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–15 | 13–15 | 10 | 3 | 6 | 1 |  |  |  | 14 |
| 3 | 14–16 | 14–16 | 9 |  | 7 | 2 |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–17 | 15–17 | 8 |  | 5 | 3 |  |  |  | 18 |
| 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 7 |  | 3 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 |  | 2 | 3 | 1 |  |  | 22 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  |  | 3 | 2 |  |  | 24 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba:

1 – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose;

2 – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose.

**RANKŲ LENKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio čempionatas | 1–16 2 | D 3 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio taurės varžybos *(Nemiroff World Cup)* | 1–8 2 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 2 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos taurės varžybos | 1–3 3 | 4–8 2 |  |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 4 | 2–6 3 |  |  |  |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |  |
| 7. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |  |  |
| 8. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 4 | 2–6 3 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 10. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 12. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |  |
| 13. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  | 1 | 2–3 4 | 4–6 3 |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos regionų varžybos (*Dzūkijos taurė, Suvalkijos taurė, Žemaitijos taurė ir kt.*) |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos regionų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 2 |  |
| 18. | Kito jaunimo varžybos |  |  |  | 1 4 | 2–3 2 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 | D 2 |
| 20. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai |  |  |  | 1 4 | 2–4 2 | D 2 |
| 21. | Lietuvos Respublikos miestų jaunimo čempionatai |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 |
| 22. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 2 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–8 3 | D 2 |
| 24. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–6 4 | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–4 4 | D 2 |
| 26. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 |
| 27. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 2–6 2 |
| 28. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 29. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 30. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės rankinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | |

**regbis**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 16 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 14**1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 14 | 8 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 14 | 14 |  |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–14 | 12–14 | 14 | 6 | 8 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–15 | 13–15 | 14 | 4 | 8 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 14–16 | 14–16 | 14 | 2 | 8 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 22 |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 12 |  | 4 | 6 | 2 |  |  | 24 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  | 2 | 6 | 4 |  |  | 26 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 6 | 4 | 2 |  | 28 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  |  |  | 8 | 2 | 2 | 32 |

Pastaba: 1 – 12 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

**REGBIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai |  |  |  |  | 1–4 4 | D 2 |
| 24. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | D 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–3 4 | D 2 |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 31. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | |
| Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės regbio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | |

**SAMBO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–10 | 8–10 | 13 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–12 | 9–12 | 12 1 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 11 2 |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 9 | 4 | 4 | 1 |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–15 | 13–15 | 8 |  | 5 | 2 |  |  |  | 17 |
| 4 | 14–16 | 14–16 | 7 |  | 4 | 3 |  |  |  | 20 |
| 5 | 15–17 | 15–17 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  |  | 4 | 1 |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 32 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 34 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba:

1 – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose;

2 – 9 sportininkai dalyvavo 4 varžybose.

**SAMBO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio žaidynės | 1–4 | 5–8 2 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–8 | 9–16 2 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–6 | 7–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–6 | 7–12 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–8 2 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–6 2 |  |
| 18. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 2 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 20. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 2 |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–12 2 |
| 22. | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 23. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–2 3 |
| 24. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 25. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 26. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
| 27. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–2 3 |

Pastabos:

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sambo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**SINCHRONINIS ČIUOŽIMAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, berniukai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP6 | MP5 | MP4 | MP3 | MP2 | MP1 |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Pradinio rengimo | 1 | Iki 10 | 8 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | Iki 11 arba mišrus amžius | 81 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| 3 | Iki 12 | 82 | 4 |  |  |  |  |  | 12 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | Iki 13 arba mišrus amžius | 12 | 8 |  |  |  |  |  | 16 |
| 2 | Iki 15 | 12 | 6 | 6 |  |  |  |  | 18 |
| 3 | Iki 16 | 12 | 4 | 8 |  |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13 ir vyresni | 16 |  | 6 | 10 |  |  |  | 24 |
| 2 | 13 ir vyresni | 16 |  |  | 4 | 12 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | 1 | 15 ir vyresni | 16 |  |  |  | 14 | 2 |  | 32 |
| 2 | 15 ir vyresni | 16 |  |  |  |  | 10 | 6 | 36 |

Pastabos:

1 – 8 sportininkai dalyvavo 1 varžybose;

2 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**SINCHRONINIO čiuožimo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP1 | MP2 | MP3 | MP4 | MP5 | MP6 |
| Komandinė rungtis | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–24 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio taurės varžybos | 1–4 | D |  |  |  |  |
| 3. | Tarptautinės varžybos1 |  | 1–4 | 5-82 | D |  |  |
| 4. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–8 | D2 |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  | 1 | 2–62 | D2 |  |  |
| 6. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  | 1 | 2–62 | D2 |  |
| 7. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 | 3–6 |  |  |
| 8. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 | 3–6 |  |
| 9. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1 | 2–4 |  |
| 10. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 |
| 11. | Lietuvos Respublikos mišraus amžiaus grupės čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1 | 2–4 |
| 12. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–4 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio arba Europos) čiuožimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip šešių valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**slidinėjimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 9–12 | 9–12 | 11 | 4 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 |  | 1 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10 |  |  | 7 | 2 | 1 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–15 | 12–15 | 9 |  |  | 4 | 3 | 2 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–16 | 13–16 | 8 |  |  | 1 | 4 | 3 |  |  |  |  | 18 |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 7 |  |  |  | 2 | 4 | 1 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 6 |  |  |  |  | 4 | 2 |  |  |  | 24 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  |  |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 26 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 36 |

**SLIDINĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–6 | 1–3 | D 4 | D 4 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–16 | 4–8 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 1 | 2–6 | 2–4 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 2–6 4 | D 3 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | 1–3 | D 4 | D 4 | D 3 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | D 4 | D 4 | D 3 |  |  |
| 12. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 3–6 3 | D 3 |  |  |
| 13. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | D 3 |  |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 |  |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | D 3 |  |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 22. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–4 3 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatas |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 27. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės slidinėjimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**slidinĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ**

**riedslidžių VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | |
| MP 5 | MP 6 | MP 7 |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Vyrai | Sprintas 0,8 km | min:s | 01:38,8 | 01:45,8 | 01:54,4 |
| Sprintas 1,0 km | min:s | 02:06,0 | 02:15,2 | 02:26,4 |
| 4 km | min:s | 08:38,5 | 09:21,4 | 10:09,8 |
| 6 km | min:s | 13:12,7 | 14:19,6 | 15:35,3 |
| 8 km | min:s | 18:03,8 | 19:37,8 | 21:24,7 |
| 10 km | min:s | 23:05,6 | 25:08,8 | 27:29,3 |
| 15 km | min:s | 35:35,8 | 38:51,4 | 42:35,8 |
| 20 km | val:min:s | 48:55,9 | 53:33,9 | 58:54,8 |
| 25 km | val:min:s | 01:03:09 | 01:09:21 |  |
| Moterys | Sprintas 0,8 km | min:s | 01:56,0 | 02:04,7 | 02:16,8 |
| Sprintas 1,0 km | min:s | 02:27,2 | 02:39,8 | 02:55,7 |
| 4 km | min:s | 10:08,0 | 11:00,0 | 11:59,0 |
| 6 km | min:s | 15:33,1 | 16:54,5 | 18:27,6 |
| 8 km | min:s | 21:17,5 | 23:12,3 | 25:24,1 |
| 10 km | min:s | 27:06,0 | 29:34,9 | 32:26,7 |
| 15 km | min:s | 42:06,1 | 46:06,5 | 50:45,7 |
| 20 km | val:min:s | 58:15,3 | 01:04:01 |  |

**slidinĖJIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ**

**VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | | Matavimo vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| Stilius | Nuotolis | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 | MP 9 |
| Vyrai | Laisvas stilius | Sprintas 1 km | min:sek | 02:55,1 | 03:15,6 | 03:41,9 | 04:12,8 | 04:52,1 | 05:35,7 |
| Sprintas 1,2 km | min:sek | 03:32,2 | 03:56,4 | 04:29,3 | 05:06,8 | 05,54,1 | 06:46,2 |
| Sprintas 1,4 km | min:sek | 04:10,0 | 04:38,3 | 05:17,0 | 06:00,0 | 06:56,8 | 07:58,2 |
| 3 km | min:sek | 08:54,9 | 09:58,4 | 11:18,2 | 12:57,5 | 14:59,7 | 17:25,6 |
| 5 km | min:sek | 15:05,4 | 16:54,8 | 19:12,7 | 22:05,4 | 25:38,9 | 29:56,2 |
| 7,5 km | min:sek | 23:00,9 | 25:50,5 | 29:25,7 | 33:56,8 | 39:34,6 | 46:24,8 |
| 10 km | min:sek | 31:07,4 | 35:00,9 | 39:57,6 | 46:13,5 | 54:04,9 | 1:03:41 |
| 15 km | val:min:s | 47:46,5 | 53:54,6 | 1:01:45 | 1:11:46 | 1:24:29 | 1:40:14 |
| 20 km | val:min:s | 1.04:51 | 1:13:21 | 1:24:17 |  |  |  |
| 30 km | val:min:s | 1:39:54 | 1:53:23 | 2:10:52 |  |  |  |
| 50 km | val:min:s | 2:51:54 | 3:15:59 | 3:47:30 |  |  |  |
| Klasikinis stilius | Sprintas 1 km | min:sek | 03:01,5 | 03:20,1 | 03:43,1 | 04:13,3 | 04:48,0 | 05:29,7 |
| Sprintas 1,2 km | min:sek | 03:40,1 | 04:02,5 | 04:30,4 | 05:06,8 | 05:49,2 | 06:39,8 |
| Sprintas 1,4 km | min:sek | 04:19,1 | 04:45,6 | 05:18,5 | 06:01,6 | 06:51,2 | 07:50,7 |
| 3 km | min:sek | 09:14,0 | 10:14,7 | 11:30,0 | 13:02,6 | 14:54,9 | 17:07,2 |
| 5 km | min:sek | 15:41,1 | 17:26,5 | 19:37,7 | 22:20,2 | 25:38,5 | 29:34,3 |
| 7,5 km | min:sek | 24:01,1 | 26:46,2 | 30:13,0 | 34:30,5 | 39:47,6 | 46:08,1 |
| 10 km | min:sek | 32:35,9 | 36:24,5 | 41:12,0 | 47:12,3 | 54:39,1 | 1:03:39 |
| 15 km | val:min:s | 50:20,2 | 56:24,7 | 1:04:06 | 1:13,5 | 1:26:05 | 1:41:08 |
| 20 km | val:min:s | 1:08:39 | 1:17:09 | 1:27:59 |  |  |  |
| 30 km | val:min:s | 1:46:27 | 2:00:07 | 2:17:45 |  |  |  |
| 50 km | val:min:s | 3:04:40 | 3:29:30 | 4:01:53 |  |  |  |
| Persekiojimas 5 km+5 km | | min:sek | 31:55,5 | 35:37,9 | 40:25,8 | 46:23,5 | 54:21,3 | 1:03:51 |
| Persekiojimas 7,5 km+7,5 km | | val:min:s | 48:28,3 | 54:17,9 | 1:02:15 | 1:12:00 | 1:23:58 | 1:40:33 |
| Persekiojimas 10 km+10 km | | val:min:s | 1:05:29 | 1:13:39 | 1:24:42 |  |  |  |
| Persekiojimas 15km+15km | | val:min:s | 1:40:34 | 1:53:16 | 2:11:40 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Moterys | Laisvas stilius | Sprintas 0,8 km | min:sek | 02;36,0 | 02:53,8 | 03:16,2 | 03:43,8 | 04:17,7 | 04:58,3 |
| Sprintas 1 km | min:sek | 03:17,5 | 03:40,2 | 04:08,5 | 04:43,5 | 05:26,4 | 06:17,8 |
| Sprintas 1,2 km | min:sek | 04:00,0 | 04:27,0 | 05:01,3 | 05:43,8 | 06:35,8 | 07:38,1 |
| 3 km | min:sek | 10:04,0 | 11:14,8 | 12:43,4 | 14:33,9 | 16:50,5 | 19:35,4 |
| 5 km | min:sek | 17:03,4 | 19:05,4 | 21:39,0 | 24:51,6 | 28:51,2 | 33:42,9 |
| 7,5 km | min:sek | 26:02,4 | 29:12,6 | 33:12,9 | 38:16,1 | 44:36,2 | 52:23,3 |
| 10 km | min:sek | 35:15,2 | 39:37,0 | 45:09,4 | 52:11,0 | 1:01:02 | 1:12:02 |
| 15 km | val:min:s | 54:12,5 | 1:01:06 | 1:09:55 |  |  |  |
| 20 km | val:min:s | 1:13:41 | 1:23:16 | 1:35:36 |  |  |  |
| 30 km | val:min:s | 1.53:43 | 2:08:59 | 2:28:48 |  |  |  |
| 50 km | val:min:s | 3:16:08 | 3:43:32 | 4:19:26 |  |  |  |
| Klasikinis stilius | Sprintas 0,8 km | min:sek | 02:42,6 | 03:00,0 | 03:20,4 | 03:45,7 | 04:16,3 | 04:52,1 |
| Sprintas 1 km | min:sek | 03:25,9 | 03:47,4 | 04:13,8 | 04:45,9 | 05:24,6 | 06:09,9 |
| Sprintas 1,2 km | min:sek | 04:09,7 | 04:35,7 | 05:07,8 | 05:46,7 | 06:33,7 | 07:28,6 |
| 3 km | min:sek | 10:33,6 | 11:41,6 | 13:05,6 | 14:48,7 | 16:53,8 | 19:21,9 |
| 5 km | min:sek | 17:59,6 | 19:58,2 | 22:25,6 | 25:27,8 | 29:10,6 | 33:37,0 |
| 7,5 km | min:sek | 27:38,4 | 30:45,6 | 34:39,5 | 39:30,7 | 45:30,1 | 52:44,7 |
| 10 km | min:sek | 37:37,0 | 41:57,6 | 47:25,0 | 54:15,3 | 1:02:45 | 1:13:09 |
| 15 km | val:min:s | 58:20,8 | 1:05:20 | 1:14:12 |  |  |  |
| 20 km | val:min:s | 1:19:51 | 1:29:42 | 1:42:17 |  |  |  |
| 30 km | val:min:s | 2:04:28 | 2:20:30 | 2:41:13 |  |  |  |
| 50 km | val:min:s | 3:37:19 | 4:06:50 | 4:45:29 |  |  |  |
| Persekiojimas 5 km+5 km | | min:sek | 36:15,8 | 40:30,7 | 45:42,6 |  |  |  |
| Persekiojimas 7,5 km+7,5 km | | val:min:s | 55:14,2 | 1:01:53 | 1:10:15 |  |  |  |

**softbolas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–10 |  | 16 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 9–11 |  | 161 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 |  | 14 | 8 | 4 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–14 |  | 14 | 6 | 8 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–15 |  | 14 | 4 | 10 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–16 |  | 14 | 2 | 10 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–17 |  | 14 |  | 10 | 4 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 |  | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės |  | 12 |  | 4 | 6 | 2 |  |  | 27 |
| 3 | 18 ir vyresnės |  | 12 |  |  | 6 | 6 |  |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės |  | 12 |  |  | 4 | 6 | 2 |  | 30 |
| – | 18 ir vyresnės |  | 12 |  |  |  | 9 | 2 | 1 | 32 |

Pastaba: 1 – 12 sportininkių dalyvavo 2 varžybose.

**softbolO SPORTO ŠAKOS SPORTININKiŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D 2 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–12 2 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1–4 | 5–8 3 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 25. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 2–6 2 |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 33. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | |

Pastabos:

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės softbolo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**STALO TENISAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–10 | 7–10 | 12 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 8–11 | 8–11 | 10¹ |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–12 | 9–12 | 8 | 4 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 10–13 | 10–13 | 7 | 5 | 1 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 11–14 | 11–14 | 6 | 4 | 2 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 12–15 | 12–15 | 5 | 2 | 3 |  |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13–16 | 13–16 | 4 |  | 3 | 1 |  |  |  | 20 |
| 2 | 14–17 | 14–17 | 4 |  | 2 | 2 |  |  |  | 22 |
| 3 | 15–18 | 15–18 | 3 |  | 1 | 2 |  |  |  | 24 |
| 4 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 3 |  |  | 2 | 1 |  |  | 26 |
| Aukšto meistriškumo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  | 2 |  |  | 28 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

**STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | | MP 5 | | MP 6 | |
| Asmeninė  rungtis | Komandinė  rungtis | Asmeninė  rungtis | Komandinė  rungtis | Asmeninė  rungtis | Komandinė  rungtis | Asmeninė  rungtis | Komandinė  rungtis | Asmeninė  rungtis | Komandinė  rungtis | Asmeninė  rungtis | Komandinė  rungtis |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1 | Olimpinės žaidynės | D | D |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Pasaulio čempionatas | 1–32 | 1–24 | D | D |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Pasaulio taurės varžybos | 1–24 | 1–16 | 25–48 | 17–48 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Europos čempionatas | 1–24 | 1–16 | 25–48 | 17–32 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Europos žaidynės | 1–24 | 1–12 | 25–48 | 13–24 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Europos čempionų lyga |  | 1–16 |  | 17–32 |  | D |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Europos taurės varžybos | 1–16 | 1–12 | 17–32 | 13–24 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos | 1–12 |  | 13–16 |  | D |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–4 | 7–16 | 5–8 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Šiaurės Europos šalių čempionatas | 1 | 1 | 2–8 | 2–4 | D | D |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–16 | 1–16 | 17–32 | 17–32 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Baltijos šalių čempionatas 2 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 | 2–3 | D | D |  |  |  |  |
| 13 | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | D | D |  |  |  |  |
| 14 | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | D | D |  |  |  |  |
| 15 | Europos jaunimo čempionatas | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–32 | 12–16 | D | D |  |  |  |  |
| 16 | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  |  | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–12 | D | D |  |  |  |  |
| 17 | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–12 | 17–32 | 13–24 | D | D |  |  |
| 18 | Pasaulio jaunių čempionatas, pirmenybės |  |  | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D | D | D |  |  |
| 19 | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–32 | 12–16 | D | D |  |  |
| 20 | Europos pajėgiausių jaunių TOP varžybos |  |  | 1–6 |  | 7–12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Šiaurės Europos šalių jaunių čempionatas |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–16 | 4–8 |  |  |  |  |  |  |
| 22 | Baltijos šalių jaunių čempionatas 2 |  |  |  |  | 1–4 | 2–3 | 5–8 | 4–6 |  |  |  |  |
| 23 | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–8 | 3–6 | 9–16 | 7–12 |  |  |
| 24 | Baltijos šalių pajėgiausių jaunių TOP varžybos 2 |  |  |  |  | 1 |  | 2–6 |  | 7–10 |  |  |  |
| 25 | Pasaulio jaunučių čempionatas, pirmenybės |  |  |  |  | 1–12 | 1–6 | 13–24 | 7–12 | 25–48 | D |  |  |
| 26 | Europos jaunučių čempionatas |  |  |  |  | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 | 17–32 | 12–16 |  |  |
| 27 | Europos pajėgiausių jaunučių TOP varžybos |  |  |  |  | 1–8 |  | 9–12 |  |  |  |  |  |
| 28 | Šiaurės Europos šalių jaunučių pirmenybės |  |  |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–16 | 4–8 |  |  |  |  |
| 29 | Baltijos šalių jaunučių čempionatas 1 |  |  |  |  | 1–4 | 2–3 | 5–8 | 4–6 |  |  |  |  |
| 30 | Tarptautinės jaunučių varžybos 1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–8 | 2–6 | 9–16 | 7–12 |  |  |
| 31 | Europos vaikų pirmenybės |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–16 | 2–6 | D | D |
| 32 | Tarptautinės vaikų varžybos1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–8 | 1–4 | D | D |
| 33 | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–8 | 1–6 | 9–16 | 7–12 |  |  |  |  |
| 34 | Lietuvos pajėgiausių TOP varžybos |  |  |  |  | 1–6 |  | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 35 | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–8 | 4–6 |  |  |  |  |
| 36 | Lietuvos pirmenybės  (1 lyga) |  |  |  |  |  | 1–3 |  | 4–8 |  |  |  |  |
| 37 | Lietuvos pirmenybės  (2 lyga) |  |  |  |  |  | 1 |  | 2–6 |  |  |  |  |
| 38 | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–4 |  |  |  |  |
| 39 | Rajonų čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  | 1–2 |  | 3–6 |  |  |  |  |  |
| 40 | Miestų čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–4 |  | 5–6 |  |  |  |
| 41 | Lietuvos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–8 | 1–6 | 9–16 | 7–12 |  |  |
| 42 | Rajonų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 1–3 | 8–12 | 5–8 |  |  |
| 43 | Miestų jaunimo čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 |  | 3–8 |  |  |  |
| 44 | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 | 2–4 |  |  |
| 45 | Lietuvos jaunių čempionatas, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–8 | 1–4 | 9–16 | 5–8 |  |  |
| 46 | Lietuvos pajėgiausių jaunių TOP varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–6 |  | 7–12 |  |  |  |
| 47 | Lietuvos mokyklų žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 1–3 | 5–12 | 4–8 |  |  |
| 48 | Rajonų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 4–12 | 6–8 |  |  |
| 49 | Miestų jaunių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–8 | 2–6 |  |  |
| 50 | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–3 | 5–12 | 4–8 |
| 51 | Lietuvos jaunučių čempionatas, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–8 | 2–8 | 9–24 | 9–16 |
| 52 | Pajėgiausių jaunučių TOP varžybos |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 2–8 |  |  |  |
| 53 | Rajonų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 1–2 | 5–8 | 3–5 |
| 54 | Miestų jaunučių čempionatai, pirmenybės, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 1–2 | 4–8 | 3–5 |
| 55 | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 | 1 | 3–8 | 2–4 |
| 56 | Lietuvos vaikų čempionatas, pirmenybės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–10 | 2–8 |
| 57 | Rajonų vaikų čempionatai, pirmenybės |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 | 1–4 |
| 58 | Miestų vaikų čempionatai, pirmenybės |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 | 1–2 |
| 59 | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 | 1 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės stalo teniso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

2 – varžybos, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 3 valstybių atstovai.

**SPORTINIAI ŠOKIAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos / berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 9 | 12 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 8–10 | 111 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 10 1 | 4 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–14 | 9 | 5 | 4 |  |  |  |  | 13 |
| 3 | 13–15 | 8 | 2 | 5 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–16 | 7 |  | 2 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–17 | 6 |  | 4 | 3 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17–19 | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 18–20 | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 |  | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

**SPORTINIŲ ŠOKIŲ sporto šakos sportininkų MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Porinė rungtis | Komandinė rungtis | Porinė rungtis | Komandinė rungtis | Porinė rungtis | Komandinė rungtis | Porinė arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Pasaulio sporto žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio atvirasis čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 6. | Europos taurės varžybos | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 3 | 7–12 3 |  |  |  |
| 7. | Europos Sąjungos čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 3 | 7–12 3 |  |  |  |
| 8. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–6 3 | 9–16 3 | 7–12 3 |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–3 3 | 7–12 3 | 4–8 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio atvirasis čempionatas |  |  | 2–6 3 | 2–3 3 | 7–12 3 | 4–8 3 |  |  |  |
| 12. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–2 | 1–2 | 3–6 4 | 3–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 14. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 4 | 2–4 4 | 5–8 3 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 18. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 20. | Regioninės jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |
| 21. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 4 | 7–12 3 |
| 23. | Regioninės jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 24. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 25. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 26. | Regioninės vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 27. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 28. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**sunkioji atletika (dvikovė)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–17 | 10–17 | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10**1** |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  |  |  | 16 |
| 2 | 13–15 | 13–15 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  | 18 |
| 3 | 14–16 | 14–16 | 7 |  | 5 | 2 |  |  |  |  |  | 20 |
| 4 | 15–17 | 15–17 | 6 |  | 2 | 3 | 1 |  |  |  |  | 22 |
| 5 | 16–18 | 16–18 | 6 |  |  | 4 | 2 |  |  |  |  | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 |  |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 26 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 2 | 2 |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**sunkioSIOS atletikOS MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE**

**PAGAL UŽIMTAS VIETAS VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas |  | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau –MP) | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio studentų universiada, čempionatas | 1–4 | 5–8 2 |  |  |  |  |
| 5. | Tarptautinės varžybos1 |  | 1 | 2–4 | 5–6 2 |  |  |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 2 |  |  |  |
| 7. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 2 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–2 | 3–6 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–6 2 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 2–4 | 5–8 2 |  |
| 11. | Pasaulio jaunių iki 17 m. čempionatas |  |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 2 |  |
| 12. | Europos jaunių iki 17 m. čempionatas |  |  | 1–2 | 3–4 | 5–8 2 |  |
| 13. | Pasaulio jaunių iki 15 m. čempionatas |  |  | 1–2 | 3–4 | 5–8 2 |  |
| 14. | Europos jaunių iki 15 m. čempionatas |  |  | 1 | 2–3 | 4–6 2 |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  | 1–2 | 3–4 2 | 5–8 2 |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas (finalo varžybos) |  |  | 1–3 | 4–6 2 | 7–9 2 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionato (regiono varžybos) |  |  |  | 1–3 | 4–6  2 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (finalo varžybos) |  |  |  | 1–4 | 5–8 2 | 9–12 2 |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės (regiono varžybos) |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 2 |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos) |  |  |  | 1–2 | 3–6 2 | 7–10 2 |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos) |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 2 |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (finalo varžybos) |  |  |  |  | 1–4 | 5–8 2 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės (regiono varžybos) |  |  |  |  | 1 | 2–6 2 |
|  |  | | | | | | | |
| Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės sporto šakos federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | |

**sUNKIOSIOS ATLETIKOS sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI DVIKOVĖJE**

**PAGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Amžiaus grupė | Svorio kategorija | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MP) | | | | | | | |
| MP 11 | MP 21 | MP 31 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP 7 | MP 8 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Vyrai | Suaugusieji | 55 kg | 225 | 210 | 167 | 131 | 115 | 100 | 90 | 70 |
| 61 kg | 245 | 225 | 180 | 141 | 125 | 110 | 96 | 75 |
| 67 kg | 260 | 245 | 200 | 151 | 132 | 120 | 102 | 80 |
| 73 kg | 275 | 260 | 212 | 163 | 140 | 128 | 108 | 87 |
| 81 kg | 305 | 275 | 225 | 173 | 148 | 137 | 115 | 92 |
| 89 kg | 325 | 290 | 240 | 183 | 155 | 145 | 121 | 98 |
| 96 kg | 345 | 305 | 260 | 193 | 160 | 152 | 126 | 102 |
| 102 kg | 360 | 330 | 277 | 205 | 163 | 158 | 130 | 107 |
| 109 kg | 375 | 345 | 290 | 216 | 170 | 165 | 134 | 112 |
| +109 kg | 390 | 355 | 315 | 228 | 182 | 172 | 137 | 115 |
| Jaunimas  iki 20 m. | 55 kg | 225 | 210 | 162 | 126 | 110 | 95 | 85 | 65 |
| 61 kg | 245 | 225 | 175 | 136 | 120 | 105 | 91 | 70 |
| 67 kg | 260 | 245 | 195 | 141 | 127 | 115 | 97 | 75 |
| 73 kg | 275 | 260 | 207 | 153 | 135 | 123 | 103 | 82 |
| 81 kg | 305 | 275 | 220 | 168 | 143 | 132 | 110 | 87 |
| 89 kg | 325 | 290 | 235 | 175 | 150 | 140 | 116 | 93 |
| 96 kg | 345 | 305 | 255 | 188 | 155 | 147 | 121 | 97 |
| 102 kg | 360 | 330 | 272 | 200 | 158 | 153 | 125 | 103 |
| 109 kg | 375 | 345 | 290 | 211 | 165 | 160 | 129 | 107 |
| +109 kg | 390 | 355 | 310 | 223 | 177 | 167 | 132 | 110 |
| Jauniai iki 17 m. | 50 kg | 195 | 170 | 142 | 114 | 100 | 85 | 71 | 62 |
| 55 kg | 210 | 184 | 153 | 123 | 108 | 92 | 76 | 67 |
| 61 kg | 225 | 198 | 165 | 132 | 115 | 100 | 83 | 72 |
| 67 kg | 240 | 211 | 176 | 140 | 124 | 106 | 87 | 77 |
| 73 kg | 253 | 222 | 185 | 150 | 130 | 112 | 93 | 81 |
| 81 kg | 268 | 238 | 195 | 160 | 139 | 119 | 98 | 86 |
| 89 kg | 280 | 249 | 210 | 175 | 145 | 124 | 102 | 90 |
| 96 kg | 290 | 258 | 220 | 190 | 150 | 128 | 106 | 93 |
| 102 kg | 296 | 265 | 225 | 205 | 164 | 132 | 109 | 95 |
| +102 kg | 315 | 274 | 245 | 220 | 173 | 140 | 115 | 97 |
| Jauniai iki 15 m. | 34 kg | - | - | - | - | - | 50 | 47 | 45 |
| 38 kg | - | - | - | - | 63 | 57 | 52 | 50 |
| 42 kg | - | - | - | 83 | 69 | 63 | 57 | 55 |
| 46 kg | - | - | - | 90 | 75 | 68 | 63 | 60 |
| 49 kg | 150 | 140 | 125 | 97 | 81 | 74 | 68 | 65 |
| 55 kg | 164 | 151 | 135 | 104 | 87 | 79 | 73 | 69 |
| 58 kg | 173 | 160 | 140 | 110 | 92 | 83 | 74 | 73 |
| 61 kg | 185 | 174 | 146 | 115 | 96 | 87 | 80 | 77 |
| 67 kg | 195 | 189 | 153 | 120 | 100 | 91 | 83 | 80 |
| 73 kg | 215 | 205 | 160 | 127 | 106 | 96 | 90 | 86 |
| 81 kg | 220 | 210 | 165 | 131 | 109 | 99 | 93 | 88 |
| 89 kg | 230 | 218 | 171 | 136 | 113 | 104 | 97 | 91 |
| 96 kg | 235 | 225 | 180 | 142 | 116 | 108 | 101 | 93 |
| 102 kg | 240 | 230 | 187 | 147 | 120 | 112 | 103 | 96 |
| +102 kg | 245 | 235 | 197 | 154 | 126 | 116 | 107 | 100 |
| Jaunučiai iki 13 m. | 31 kg | - | - | - | - | - | 46 | 40 | 38 |
| 34 kg | - | - | - | - | - | 47 | 43 | 41 |
| 38 kg | - | - | - | - | 60 | 54 | 49 | 47 |
| 42 kg | - | - | - | 78 | 66 | 60 | 55 | 51 |
| 46 kg | - | - | - | 85 | 73 | 65 | 60 | 55 |
| 49 kg | 146 | 142 | 112 | 92 | 78 | 71 | 64 | 59 |
| 55 kg | 160 | 152 | 120 | 97 | 84 | 75 | 68 | 63 |
| 58 kg | 169 | 160 | 132 | 105 | 88 | 80 | 72 | 67 |
| 61 kg | 181 | 186 | 145 | 111 | 92 | 84 | 76 | 71 |
| 67 kg | 190 | 190 | 151 | 116 | 96 | 88 | 80 | 75 |
| 73 kg | 205 | 197 | 157 | 121 | 100 | 92 | 84 | 79 |
| 76 kg | 215 | 205 | 167 | 131 | 105 | 96 | 88 | 83 |
| +76 kg | 225 | 210 | 175 | 137 | 110 | 100 | 92 | 87 |
| Moterys | Suaugusiosios | 42 kg | - | 102 | 95 | 79 | 70 | 55 | 45 | 40 |
| 45 kg | 150 | 112 | 105 | 86 | 77 | 60 | 50 | 44 |
| 49 kg | 163 | 121 | 112 | 95 | 81 | 66 | 55 | 48 |
| 55 kg | 175 | 130 | 120 | 102 | 87 | 74 | 60 | 50 |
| 59 kg | 185 | 137 | 130 | 108 | 92 | 82 | 65 | 54 |
| 64 kg | 195 | 145 | 137 | 116 | 97 | 88 | 70 | 58 |
| 71 kg | 212 | 152 | 145 | 125 | 102 | 93 | 75 | 61 |
| 76 kg | 220 | 160 | 152 | 135 | 108 | 99 | 80 | 65 |
| 81 kg | 227 | 170 | 161 | 144 | 114 | 104 | 85 | 70 |
| 87 kg | 236 | 181 | 170 | 157 | 122 | 111 | 91 | 80 |
| +87 kg | 245 | 190 | 180 | 165 | 130 | 115 | 96 | 81 |
| Jaunės iki 17 m. | 38 kg | - | - | 82 | 67 | 59 | 47 | 37 | 33 |
| 42 kg | - | 99 | 92 | 76 | 67 | 52 | 42 | 37 |
| 45 kg | 145 | 109 | 102 | 83 | 74 | 57 | 47 | 41 |
| 49 kg | 158 | 118 | 109 | 92 | 78 | 63 | 52 | 45 |
| 55 kg | 167 | 126 | 116 | 98 | 84 | 70 | 56 | 46 |
| 59 kg | 177 | 132 | 126 | 104 | 88 | 78 | 61 | 50 |
| 64 kg | 186 | 141 | 133 | 112 | 93 | 84 | 66 | 54 |
| 71 kg | 206 | 148 | 141 | 121 | 98 | 89 | 70 | 57 |
| 76 kg | 213 | 155 | 147 | 130 | 103 | 94 | 75 | 60 |
| 81 kg | 217 | 165 | 156 | 139 | 109 | 99 | 80 | 65 |
| +81 kg | 235 | 175 | 164 | 150 | 116 | 105 | 85 | 77 |

Pastaba. 1 – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Tarptautinės sunkiosios atletikos arba Europos sunkiosios atletikos federacijos varžybų kalendorius.

**ŠACHMATAI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 2 | 7 – 13 | 12 1 |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8 – 14 | 10 1 | 5 | 2 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 9 – 15 | 9 | 4 | 3 | 2 |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 10 – 16 | 8 |  | 2 | 4 | 2 |  |  |  | 14 |
| 4 | 11 – 17 | 7 |  |  | 4 | 3 |  |  |  | 16 |
| 5 | 12 – 18 | 6 |  |  | 2 | 4 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13 ir vyresni | 5 |  |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 20 |
| 2 | 14 ir vyresni | 4 |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 22 |
| 3 | 15 ir vyresni | 4 |  |  |  |  | 3 | 1 |  | 24 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 26 |

Pastaba: 1 – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose.

**ŠACHMATŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP7 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | Pasaulio šachmatų olimpiada | 1–16 | 17–24 | 25–42 |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio šachmatų čempionatas | 1–16 | 17–24 | 25–42 |  |  |  |  |
| 3. | Europos šachmatų čempionatas | 1–8 | 9–16 | 17–24 | 25–36 |  |  |  |
| 4. | Europos sąjungos šachmatų čempionatas 1 | 1–4 | 5–8 | 9–16 | 17–25 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio jaunimo iki 20 m. čempionatas | 1–6 | 7–12 | 13–24 | 25–36 |  |  |  |
| 6. | Europos sąjungos šalių jaunimo iki 20 m. čempionatas 1 | 1 | 2–8 | 9–16 | 17–25 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunių iki 18 m. čempionatas | 1 | 2–8 | 9–16 | 17–25 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunių iki 18 m. čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–24 |  |  |  |
| 9. | Europos sąjungos šalių jaunių iki 18 m. čempionatas 1 | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–24 |  |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas |  | 1–8 | 9–16 | 17–24 |  |  |  |
| 11. | Europos jaunių iki 16 m. čempionatas |  | 1–6 | 7–12 | 13–20 |  |  |  |
| 12. | Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas 1 |  | 1–4 | 5–12 | 13–18 |  |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių iki 14 m. čempionatas |  | 1–4 | 5–12 | 13–20 |  |  |  |
| 14. | Europos jaunių iki 14 m. čempionatas |  | 1 | 2–8 | 9–16 | 17–24 |  |  |
| 15. | Europos sąjungos jaunių iki 14 m. čempionatas 1 |  | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–18 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunučių iki 12 m. čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 | 13–24 |  |  |
| 17. | Europos jaunučių iki 12 m. čempionatas |  |  | 1 | 2–8 | 9–16 |  |  |
| 18. | Europos sąjungos jaunučių iki 12 m. čempionatas 1 |  |  | 1 | 2–6 | 7–12 |  |  |
| 19. | Pasaulio jaunučių iki 10 m. čempionatas |  |  | 1 | 2–6 | 7–12 | 13–24 |  |
| 20. | Europos jaunučių iki 10 m. čempionatas |  |  |  | 1–3 | 4–10 | 11–20 |  |
| 21. | Europos sąjungos jaunučių iki 10 m. čempionatas 1 |  |  |  | 1–3 | 4–8 | 9–16 |  |
| 22. | Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas |  |  |  |  | 1–3 | 5–12 | 13–36 |
| 23. | Europos vaikų iki 8 m. čempionatas |  |  |  |  | 1 | 2–8 | 9–24 |
| 24. | Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas 1 |  |  |  |  | 1 | 2–6 | 7–18 |
| 25. | Lietuvos Respublikos suaugusiųjų čempionatas |  | 1 5 | 2–4 4 | 5–8 3 | 9–16 2 |  |  |
| 26. | Lietuvos jaunimo iki 20 m. čempionatas |  |  | 1 5 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 27. | Lietuvos jaunių iki 18 m. čempionatas |  |  | 1 5 | 2–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  |
| 28. | Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 | 7–12 2 |  |
| 29. | Lietuvos jaunių iki 14 m. čempionatas |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 | 7–12 2 | 13–16 2 |
| 30. | Lietuvos jaunučių iki 12 m. čempionatas |  |  |  | 1 5 | 2–3 4 | 4–6 3 | 7–16 2 |
| 31. | Lietuvos jaunučių iki 10 m. čempionatas |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 | 7–16 2 |
| 32. | Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–12 2 |

|  |
| --- |
| Pastaba: |
| 1 – dalyvavo ne mažiau kaip 8 valstybių sportininkai (komandos) vaikinų rungtyje arba ne mažiau kaip 6 valstybių sportininkai (komandos) merginų rungtyje; |
| 2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių; |
| 3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių; |
| 4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių; |
| 5 – dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų (komandų) vyrų (vaikinų) rungtyje arba 8 sportininkės (komandos) moterų (merginų) rungtyje. |

**ŠACHMATų sporto šakos sportininkų MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PaGAL pasiektą REZULTATĄ varžybose**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai 1 ir siektinas taškų procentas partijose su varžovais | | | | | | | | Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas |
| Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  |  |  | MP 7 |
|  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  |  | MP 6 |
|  |  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  | MP 5 |
|  |  |  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | MP 4 |

Pastaba: 1 Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka: pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų.

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS ELO REITINGŲ SISTEMĄ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Meistriškumo pakopų rodikliai  (MP) | Reitingo taškai pagal Tarptautinės šachmatų federacijos patvirtintą Elo reitingavimo sistemą1 | |
| Vyrai | Moterys |
| MP 7 | 1000 – 1200 | 1000 – 1200 |
| MP 6 | 1201 – 1400 | 1201 – 1400 |
| MP 5 | 1401 – 1600 | 1401 – 1600 |
| MP 4 | 1601 – 1800 | 1601 – 1800 |
| MP 3 | 1801 – 2000 | 1801 – 2000 |
| MP 2 | 2001 – 2500 | 2001 – 2300 |
| MP 1 | 2501 ir daugiau | 2301 ir daugiau |

PASTABA: 1**–** Meistriškumo pakopų rodikliai vertinami pagal sportininko užimtą vietą Standartinių, Greitųjų (*angl. Rapid*), Žaibo (*angl. Blitz*) šachmatų varžybų reitinguose

**ŠACHMATININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠACHMATŲ FEDERACIJOS (FIDE)**

**KVALIFIKACINĘ SISTEMĄ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Meistriškumo rodikliai (MP) | Šachmatininko titulas pagal FIDE kvalifikacinę sistemą | |
| Vyrai | Moterys |
| MP 3 | Kandidatas į meistrus (*angl. CM*) | Kandidatė į meistrus (*angl. WCM*) |
| MP 2 | FIDE meistras (*angl. FM*) | FIDE meistrė (*angl. WFM*) |
| MP 1 | Tarptautinis meistras (*angl. IM*)  Tarptautinis didmeistris (*angl. GM*) | Tarptautinė meistrė (*angl. WIM*)  Tarptautinė didmeistrė (*angl. WGM*) |

**ŠAŠKĖS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 2 | 7–13 | 121 | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 8–14 | 10 | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 9–15 | 9 | 2 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |  | 13 |
| 3 | 10–16 | 8 |  | 1 | 3 | 4 |  |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 11–17 | 7 |  |  | 2 | 2 | 3 |  |  |  |  | 18 |
| 5 | 12–18 | 6 |  |  |  | 1 | 2 | 3 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13 ir vyresni | 5 |  |  |  |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 24 |
| 2 | 14 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 27 |
| 3 | 15 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 1 | 2 | 1 |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 32 |
| – | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 36 |

Pastaba: **1** – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**ŠAŠKIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | MP7 | MP8 | MP 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Pasaulio olimpiada | 1–12 | 13–18 | 19–24 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–12 | 13–18 | 19–24 |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 13–18 | 19–24 |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 | 13–16 |  |  |  |  |  |  |
| 5. | Europos sąjungos čempionatas1 | 1–4 | 5–8 | 9–12 |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos2 |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo olimpiada | 1 | 2–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo iki 19 m. čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo iki 19 m. čempionatas |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 11. | Europos sąjungos šalių jaunimo iki 19 m.čempionatas 1 |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 12. | Tarptautinės jaunimo iki 19 m. varžybos1 |  | 1 | 2–6 | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių iki 16 m. čempionatas |  | 1–2 | 3–8 | 9–16 |  |  |  |  |  |
| 14. | Europos jaunių iki 16 m. čempionatas |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |  |  |  |
| 15. | Europos sąjungos šalių jaunių iki 16 m. čempionatas 1 |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |  |
| 16. | Tarptautinės jaunių iki 16 m.varžybos 1 |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |  |
| 17. | Pasaulio jaunučių iki 13 m. čempionatas |  |  | 1–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |  |  |
| 18. | Europos jaunučių iki 13 m. čempionatas |  |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |  |  |
| 19. | Europos sąjungos jaunučių iki 13 m. čempionatas 1 |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |  |
| 20. | Tarptautinės jaunučių iki 13 m.varžybos1 |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |
| 21. | Pasaulio vaikų iki 10 m. čempionatas |  |  |  | 1 | 2–4 | 5–8 | 9–16 |  |  |
| 22. | Europos vaikų iki 10 m. čempionatas |  |  |  |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |
| 23. | Europos sąjungos vaikų iki 10 m. čempionatas 1 |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |
| 24. | Pasaulio vaikų iki 8 m. čempionatas |  |  |  |  |  | 1 | 2–8 |  |  |
| 25. | Europos vaikų iki 8 m. čempionatas |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 |  |  |
| 26. | Europos sąjungos vaikų iki 8 m. čempionatas 1 |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 |  |  |
| 27. | Lietuvos suaugusiųjų čempionatas 1 |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |  |
| 28. | Lietuvos jaunimo ir studentų iki 26 m. čempionatas 1 |  |  |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |  |
| 29. | Lietuvos jaunimo iki 19 m. čempionatas1 |  |  |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 |  |  |  |
| 30. | Lietuvos jaunimo iki 19 m. moksleivių pirmenybės 1 |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |
| 31. | Miesto ir rajonų jaunimo iki 19 m. čempionatas2 |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |
| 32. | Lietuvos jaunių iki 16 m. čempionatas, žaidynės1 |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |  |  |
| 33. | Lietuvos jaunių iki 16 m. moksleivių pirmenybės 1 |  |  |  | 1 | 2–3 | 4–8 | 9–12 |  |  |
| 34. | Miesto ir rajonų jaunių iki 16 m. čempionatas2 |  |  |  |  | 1 | 2–6 | 7–12 |  |  |
| 35. | Lietuvos mokyklų (5–12 kl.) olimpinio festivalio varžybos |  |  |  |  | 1 | 2–3 | 4–8 |  |  |
| 36. | Lietuvos jaunučių iki 13 m. čempionatas, žaidynės2 |  |  |  |  | 1–6 | 7–12 | 13–16 |  |  |
| 37. | Lietuvos jaunučių iki 13 m. moksleivių pirmenybės 2 |  |  |  |  | 1–3 | 4–8 | 9–12 |  |  |
| 38. | Miesto ir rajonų jaunučių iki 13 m. čempionatas2 |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |
| 39. | Lietuvos mokyklų (1–4 kl.) olimpinio festivalio varžybos |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |
| 40. | Lietuvos vaikų iki 10 m. čempionatas2 |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |  |
| 41. | Lietuvos vaikų iki 10 m. moksleivių pirmenybės 2 |  |  |  |  |  | 1 | 2–3 | 4–8 | 9–12 |
| 42. | Lietuvos vaikų iki 8 m. čempionatas2 |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 |
| 43. | Lietuvos vaikų iki 8 m. moksleivių pirmenybės 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–3 |
| 44. | Miestų ir rajonų vaikų iki 10 m. čempionatai 2 |  |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 | 7–12 |
| 45. | Miestų ir rajonų vaikų iki 8 m. čempionatai 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1–2 | 3–6 |

Pastaba:

1 – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandos

2 – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų

**ŠAŠKių sporto šakos sportininikų MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI pagal pasiektą rezultatą varžybose**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Varžovų Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | **Nugalėjus varžovą arba sužaidus lygiosiomis pasiekiamas šių meistriškumo pakopų rodikliams prilygstantis rezultatas** |
| Sportininkas, neįvykdęs meistriškumo rodiklio | MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  |  |  |  |  | MP 9 |
|  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  |  |  |  | MP 8 |
|  |  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  |  |  | MP 7 |
|  |  |  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  |  | MP 6 |
|  |  |  |  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 |  | MP 5 |
|  |  |  |  |  | 65 | 50 | 35 | 20 | 5 | MP 4 |

Pastaba:

1 –Meistriškumo rodikliai gali būti vykdomi varžybose (šveicariška arba rato sistema), kuriose turų skaičius yra ne mažesnis kaip 7.

Taškai gali būti skaičiuojami tokia tvarka:

1. pergalė – 2 taškai, lygiosios – 1 taškas, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio sveiko skaičiaus link;

2. pergalė – 1 taškas, lygiosios – ½ taško, pralaimėjimas – 0 taškų, taškai apvalinami didesnio pustaškio link.

**MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL TARPTAUTINĖS ŠAŠKIŲ FEDERACIJOS ELO SPORTININKŲ REITINGAVIMĄ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | Sportininko reitingo taškai pagal Elo sistemą | |
| Vyrai | Moterys |
| MP 4 | 2000 – 2100 | iki 2000 |
| MP 3 | 2101 – 2200 | 2001 – 2200 |
| MP 2 | 2201 – 2300 | 2201 – 2300 |
| MP 1 | 2301 ir daugiau | 2301 ir daugiau |

**Šaudymas iš lanko**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 11 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10 1 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–16 | 13–16 | 8 | 4 | 3 | 1 |  |  |  | 14 |
| 3 | 14–17 | 14–17 | 8 | 4 | 2 | 2 |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–18 | 15–18 | 7 |  | 4 | 3 |  |  |  | 18 |
| 5 | 16–19 | 16–19 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  | 2 | 2 | 1 |  |  | 23 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 26 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**ŠAUDYMO IŠ LANKO sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | |
| MP 1 | MP 2 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–32 | D |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–32 | 33–64 1 |
| 3. | Europos čempionatas | 1–16 | 17–32 1 |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–16 | 17–32 1 |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–8 | 9–16 1 |
| 6. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–4 | 5–16 1 |
| 7. | Europos jaunimo čempionatas | 1–2 | 3–8 1 |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1–2 | 3–16 |
| 9. | Pasaulio jaunių čempionatas | – | 1–4 |
| 10. | Europos jaunių čempionatas | – | 1–2 |
|  |  |  |  |
| Pastabos:  D – dalyvavimas  1 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių | | | |

**Šaudymo iš lanko sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL**

**pasiektą REZULTATĄ varžybose (taškai)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Disciplina | Lytis | | Amžiaus grupė | | | Rungtis | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | | MP 6 |
| 1 | 2 | | 3 | | | 4 | 5 | | | 6 | | 7 | | 8 | 9 | | 10 |
| Olimpinis  lankas | Vyrai | | Berniukai | | | 10 m | – | | | – | | – | | – | 400 | | 300 |
| 15 m | – | | | – | | – | | – | 370 | | 270 |
| Jaunučiai | | | 18 m | – | | | – | | – | | – | 300 | | 200 |
| 20 m | – | | | – | | – | | – | 350 | | 250 |
| Jauniai | | | 18 m | – | | | 560 | | 520 | | 440 | 350 | | 290 |
| 60 m | – | | | 635 | | 600 | | 530 | 450 | | 400 |
| 70/60/50/30m | – | | | 1260 | | 1190 | | 1050 | 890 | | 790 |
| Vaikinai, Vyrai | | | 18m | 575 | | | 560 | | 520 | | 440 | 350 | | 290 |
| 25m | 575 | | | 560 | | 520 | | 440 | 350 | | 290 |
| 30/50m | – | | | – | | – | | 550 | 465 | | 415 |
| 70m | 650 | | | 615 | | 580 | | 510 | 430 | | 380 |
| 90/70/50/30 m | 1290 | | | 1220 | | 1150 | | 1010 | 850 | | 750 |
| Moterys | | Mergaitės | | | 10 m | – | | | – | | – | | – | 400 | | 300 |
| 15 m | – | | | – | | – | | – | 370 | | 270 |
| Jaunutės | | | 18 m | – | | | – | | – | | – | 300 | | 200 |
| 20 m | – | | | – | | – | | – | 350 | | 250 |
| Jaunės | | | 18 m | – | | | 555 | | 515 | | 440 | 350 | | 290 |
| 60 m | – | | | 615 | | 580 | | 510 | 430 | | 380 |
| 60/50/40/30 m | – | | | 1260 | | 1190 | | 1050 | 890 | | 790 |
| Merginos, Moterys | | | 18 m | 570 | | | 555 | | 515 | | 440 | 350 | | 290 |
| 25 m | 570 | | | 555 | | 515 | | 440 | 350 | | 290 |
| 30/50 m | – | | | – | | – | | 550 | 465 | | 415 |
| 70 m | 630 | | | 595 | | 560 | | 490 | 410 | | 360 |
| 70/60/50/30 m | 1290 | | | 1220 | | 1150 | | 1010 | 850 | | 750 |
| Skriemulinis lankas | Vyrai | Jaunučiai | | 18 m | | | – | | – | | | | – | – | 300 | | 200 |  |
| 20 m | | | – | | – | | | | – | – | 375 | | 275 |  |
| Jauniai | | 18 m | | | – | | 565 | | | | 530 | 440 | 350 | | 290 |  |
| 50 m | | | – | | 655 | | | | 630 | 490 | 410 | | 360 |  |
| 70/60/50/30 m | | | – | | 1310 | | | | 1240 | 1100 | 940 | | 840 |  |
| Vaikinai, Vyrai | | 18 m | | | 580 | | 565 | | | | 530 | 440 | 350 | | 290 |  |
| 25 m | | | 580 | | 565 | | | | 530 | 440 | 350 | | 290 |  |
| 50m | | | 680 | | 655 | | | | 630 | 530 | 450 | | 400 |  |
| 90/70/50/30 m | | | 1340 | | 1270 | | | | 1200 | 1060 | 900 | | 800 |  |
| Moterys | Jaunutės | | 18 m | | | – | | – | | | | – | – | 300 | | 200 |  |
| 20 m | | | – | | – | | | | – | – | 375 | | 275 |  |
| Jaunės | | 18 m | | | – | | 560 | | | | 525 | 440 | 350 | | 290 |  |
| 50 m | | | – | | 635 | | | | 610 | 480 | 400 | | 350 |  |
| 60/50/40/30 m | | | – | | 1310 | | | | 1240 | 1100 | 940 | | 840 |  |
| Merginos, Moterys | | 18 m | | | 575 | | 560 | | | | 525 | 440 | 350 | | 290 |  |
| 25 m | | | 575 | | 560 | | | | 525 | 440 | 350 | | 290 |  |
| 50 m | | | 660 | | 635 | | | | 610 | 510 | 430 | | 380 |  |
| 70/60/50/30 m | | | 1340 | | 1270 | | | | 1200 | 1060 | 900 | | 800 |  |
| Paprastas  lankas | Vyrai | Berniukai | | | 10 m (patalpose) | | – | – | | | – | | | – | | 300 | 200 |
| 10 m (lauke) | | – | – | | | – | | | – | | 360 | 240 |
| Jaunučiai | | | 15 m (patalpose) | | – | – | | | – | | | – | | 340 | 240 |
| 15 m (lauke) | | – | – | | | – | | | – | | 390 | 280 |
| Jauniai | | | 18 m | | – | – | | | – | | | – | | 340 | 240 |
| 20 m | | – | – | | | – | | | 470 | | 390 | 280 |
| Vaikinai | | | 18 m | | 530 | 515 | | | 470 | | | 400 | | 340 | 240 |
| 20 m | | – | – | | | – | | | 470 | | 390 | 280 |
| Vyrai | | | 18 m | | 530 | 515 | | | 470 | | | 400 | | 340 | 240 |
| 30 m | | 630 | 600 | | | 550 | | | 460 | | 400 | 270 |
| Moterys | Mergaitės | | | 10 m (patalpose) | | – | – | | | – | | | – | | 300 | 200 |
| 10 m (lauke) | | – | – | | | – | | | – | | 360 | 240 |
| Jaunutės | | | 15 m (patalpose) | | – | – | | | – | | | – | | 340 | 240 |
| 15 m (lauke) | | – | – | | | – | | | – | | 390 | 280 |
| Jaunės | | | 18 m | | – | – | | | – | | | – | | 340 | 240 |
| 20 m | | – | – | | | – | | | 470 | | 390 | 280 |
| Merginos | | | 18 m | | 530 | 515 | | | 470 | | | 400 | | 340 | 240 |
| 20 m | | – | – | | | – | | | 470 | | 390 | 280 |
| Moterys | | | 18 m | | 530 | 515 | | | 470 | | | 400 | | 340 | 240 |
| 30 m | | 630 | 600 | | | 550 | | | 460 | | 400 | 270 |

**ŠAUDYMAS (KULKINIS ŠAUDYMAS)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 11 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10 1 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 91 | 4 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–16 | 13–16 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 14–17 | 14–17 | 8 | 2 | 6 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–18 | 15–18 | 7 |  | 6 | 1 |  |  |  | 18 |
| 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 32 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba:

1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS KULKINIO ŠAUDYMO DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 |  | D 2 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | D |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 9–16 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–8 2 |  |  |  |
| 10. | Europos jaunimo lygos komandinis čempionatas |  |  |  |  |  | 1-8 |  |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  |  |  | 1–6 4 | 1–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–24 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 15. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 16. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 23. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | | | |

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS KULKINIO ŠAUDYMO DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Ginklo rūšis | Nuotolis | Rungtis | Mato  vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | |
| MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Vyrai | Pneumatinis  šautuvas  (toliau – PŠ) | 10 m | PŠ–10  PŠ–20  PŠ–30  PŠ–40  PŠ–60  PŠ–10+10BT  PŠ–20+20BT  PŠ–30+30BT  PŠ–40m BT  MIX PŠ 40+40  MIX PŠ 30+30 | taškai | –  –  282/290,1  375/385,5  560/576,0  –  360  545  350  764  571,4 | –  182/187,0  270/279,0  360/372,0  535/550,0  166  330  490  310  724  543,0 | 76/79,5  150/156,8  220/229,5  300/314,0  –  150  300  –  –  –  – |
| Pneumatinis  pistoletas  (toliau –PP) | 10 m | **2** PP–10  PP–20  PP–30  PP–40  PP–60  MIX PP 40+40  MIX PP 30+30 | taškai | –  –  267  362  546  720  540 | –  165  248  340  525  670  502 | 70  142  210  290  –  –  – |
| Mažo kalibro šautuvas  (toliau –MŠ) | 25 m | MŠ–10 | taškai | – | – | 90 |
| 50 m | MŠ–2x10  MŠ–3x10  MŠ–3x20  MŠ–3x40  MŠ–10  MŠ–20  MŠ–30  MŠ–60  MŠ–20 BT  MŠ–10+10BT  MŠ–20+20BT  MŠ–30+30BT  MŠ–40mBT | taškai | –  272  550  1110  –  –  287/294,0  578/595,0  –  –  360  555  360 | 175  260  530  1050  –  184/189,0  276/285,0  562/576,0  –  170  340  530  340 | 150  210  –  –  85/86,5  168/172,0  250/257,0  –  160  150  295  –  290 |
| Mažo kalibro pistoletas  (toliau –MP) | 25m | MP–10  MP–20  MP–30 (3 s)  MP–30–N  MP–30+30  MP–G 20 (8, 6 s)  MP–G 30 (8, 6, 4 s)  MP–G 60 (8, 6, 4 s) | taškai | –  –  277  275  552  –  270  545 | –  178  272  268  520  –  264  530 | 78  162  260  248  –  164  230  – |
| 50m | MP–L 20  MP–L 30  MP–L 40  MP–L 60 | taškai | –  255  340  520 | 155  235  320  480 | 145  215  280  – |
| Moterys | Pneumatinis  šautuvas | 10 m | PŠ–10  PŠ–20  PŠ–30  PŠ–40  PŠ–60  PŠ–BT 10+10  PŠ–BT 20+20  PŠ–BT 40m  MIX PŠ 40+40  MIX PŠ 30+30 | taškai | –  –  275/283,5  368/378,5  553/569,0  –  335  320  764  571,4 | –  165/170,0  248/258,5  345/352,0  538/550,0  300  290  –  724  543 | 70/73,5  145/149,5  220/229,5  290/310,5  –  140  280  –  –  – |
| Mažo kalibro šautuvas | 25 m | MŠ–10 |  | – | – | 87 |
| 50 m | MŠ 2x10  MŠ–3x10  MŠ–3x20  MŠ–3x40  MŠ–10  MŠ–20  MŠ–30  MŠ–60 | taškai | –  270  540  1082  –  –  284  587 | 170  257  515  1032  –  182  273  567 | 147  215  –  –  82  165  245  – |
| Pneumatinis pistoletas | 10 m | PP–10  PP–20  PP–30  PP–40  PP-60  MIX PP 40+40  MIX PP 30+30 | taškai | –  –  270  358  538  720  540 | –  160  245  330  493  670  502 | 68  140  205  285  –  –  – |
| Mažo kalibro pistoletas | 25 m | MP–10  MP–20  MP–30 (3s)  MP–30–N  MP–30+30 | taškai | –  –  280  275  545 | –  175  270  263  505 | 75  160  258  245  –“ |

**ŠAUDYMAS (ŠAUDYMAS Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 12–15 | 12–15 | 6 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 13–16 | 13–16 | 6 1 |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 13–16 | 13–16 | 71 | 4 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 14–17 | 14–17 | 7 | 3 | 4 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 15–18 | 15–18 | 7 | 1 | 6 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 15–18 | 15–18 | 7 |  | 6 | 1 |  |  |  | 18 |
| 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  | 1 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 32 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba. 1 – 5 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 |  | D 2 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | D |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 1–3 | 4–6 | 4–6 | 7–122 | 7–12 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 1 | 2–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–8 2 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  |  |  | 1–6 4 | 1–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–24 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 | 7–12 3 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 22. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės šaudymo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | | | |

**ŠAUDYMO SPORTO ŠAKOS ŠAUDYMO Į SKRENDANČIUS TAIKINIUS DISCIPLINOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Pratimas | Šūvių skaičius | Mato  vienetai | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | |
| MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Vyrai | Tranšėjinė aikštelė | TR15  TR25  TR50  TR-75  TR100  TR125 | 15  25  50  75  100  125 | Pataikymai | –  –  39  58  77  107 | –  16  31  46  61  75 | 8  13  25  37  49  60 |
| Apvali aikštelė | SK15  SK25  SK50  SK75  SK100  SK125 | 15  25  50  75  100  125 | Pataikymai | –  –  40  59  78  110 | –  16  32  47  62  77 | 8  13  26  38  50  62 |
| Dupletų šaudymas | DT30  DT60  DT90  DT120  DT150 | 30  50  100  150  200 | Pataikymai | –  41  61  81  101 | 18  34  50  66  82 | 15  29  43  57  71 |
| Moterys | Tranšėjinė aikštelė | TR15  TR25  TR50  TR75  TR100  TR125 | 15  25  50  75  100  125 | Pataikymai | –  –  435  52  68  83 | –  13  25  37  47  58 | 5  8  215  22  30  37 |
| Apvali aikštelė | SK15  SK25  SK50  SK75  SK100  SK125 | 15  25  50  75  100  125 | Pataikymai | –  –  36  53  70  85 | –  13  25  37  47  58 | 5  8  15  22  30  37 |
| Dupletų šaudymas | DT30  DT60  DT90  DT120 | 30  60  90  120 | Pataikymai | –  36  53  70 | –  29  43  57 | 12  23  34  45 |
| MIX | Tranšėjinė aikštelė | TRMIX | 150 | Pataikymai | 112 | 83 | 59 |
| Apvali aikštelė | SKMIX | 100 | Pataikymai | 76 | 57 | 41“ |

**ŠIUOLAIKINĖ PENKIAKOVĖ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |  | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| Pradinio rengimo | 1 | Iki 13 m. | Iki 13 | 9 |  |  |  |  |  |  | 9 | | |
| 2 | 9–14 | 9–14 | 9**1** |  |  |  |  |  |  | 14 | | |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–15 | 10–15 | 7 | 4 | 3 |  |  |  |  | 18 | | |
| 2 | 11–16 | 11–18 | 7 | 3 | 3 | 1 |  |  |  | 20 | | |
| 3 | 12–17 | 12–19 | 6 | 2 | 2 | 2 |  |  |  | 22 | | |
| 4 | 13–18 | 13–20 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 24 | | |
| 5 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 26 | | |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 28 | | |
| 2 | 16 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  | 1 | 2 | 1 |  |  | 30 | | |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 32 | | |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 34 | | |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 | | |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**ŠIUOLAIKINĖS PENKIAKOVĖS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPOS PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | | | |
| MP 1 | | | MP 2 | | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 |  | D2 | |  |  | |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–12 | D2 | |  |  | |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | | 9–16 3 |  | |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–6 | 13–24 3 | | 7–16 3 | D2 | | D2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio taurės finalinės varžybos | 1–18 | 1–8 | D 2 | | 9–122 |  | |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | | 4–6 3 | 13–24 2 | | 7–12 2 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai | 1-6 | 1-3 | 7-122 | | 4-82 | 13-242 | | 9-122 |  |  |  |
| 8. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–64 | | 1 | 7–12 3 | | 2–4 3 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | | 4–6 | 13–16 2 | | 7–12 2 |  |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  | 1-63 | | 1-33 | 7-122 | | 4-63 | 13-162 |  |  |
| 11. | Pasaulio kariškių čempionatas |  |  | 1–6 | | 1 | 7–123 | | 2–63 |  |  |  |
| 12. | Europos „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai | 1-3 | 1-3 | 4-63 | | 4-63 | 7-122 | | 7-122 |  |  |  |
| 13. | Europos jaunimo iki 21 m. ir iki 24 m. čempionatai | 1–3 | 1 | 4–6 | | 2–3 | 7–12 2 | | 4–8 2 | D2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo iki 21 m. ir iki 24 m. „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  | 1-3 | 1 | | 4-6 | 2-3 | | 7-16 | 4-8 | 16-24 |  |
| 15. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1–34 | | 1–34 | 4–6 3 | | 4–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 16. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | | 1–3 | 4–6 3 | | 4–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 17. | Pasaulio jaunių iki 19 m.čempionatas |  |  | 1–3 | | 1–3 | 4–6 3 | | 4–6 3 | 7–24 2 |  |  |
| 18. | Pasaulio jaunių iki 17 m.čempionatas |  |  | 1 | | 1 | 2-63 | | 2-43 | 7-163 |  |  |
| 19. | Pasaulio jaunių iki 19 m. „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  | 1-3 | | 1-3 | 4-103 | | 4-63 | 11-183 |  |  |
| 20. | Pasaulio jaunių iki 17 m. „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  | 1 | | 1 | 2-63 | | 2-43 | 7-163 |  |  |
| 21. | Europos jaunių iki 19 m. čempionatas |  |  | 1 | | 1 | 2–4 | | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 22. | Europos jaunių iki 17 m. čempionatas |  |  |  | |  | 1–4 | | 1–4 | 5–93 | 9–122 |  |
| 23. | Europos jaunių iki 19 m. „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  | 1 | | 1 | 2-63 | | 2-43 | 7-123 |  |  |
| 24. | Europos jaunių iki 17 m. „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  |  | |  | 1-4 | | 1-4 | 5-93 | 9-123 |  |
| 25. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | | 1 | 2–4 | | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 26. | Tarptautinės jaunių iki 19 m. varžybos5 |  |  |  | |  | 1–34 | | 1–33 | 4–83 | 9–12 2 | 13–182 |
| 27. | Tarptautinės jaunių iki 17 m. varžybos6 |  |  |  | |  | 14 | | 14 | 2-4 3 | 5-82 | D2 |
| 28. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  | |  | 1–2 4 | | 1–2 4 | 3–6 3 | 7–122 |  |
| 29. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | |  | 1 4 | | 1 4 | 2–3 3 | 4–9 2 |  |
| 30. | Lietuvos Respublikos „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  |  | |  | 1-24 | | 1-24 | 3-64 | 7-123 | 13-182 |
| 31. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | |  |  | |  | 1–4 4 | 5–8 3 | 9–122 |
| 32. | Lietuvos Respublikos jaunimo „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  |  | |  |  | |  | 1-44 | 5-83 | 9-122 |
| 33. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės, taurės varžybos, „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  |  | |  |  | |  | 1–2 4 | 3–6 3 | 7-122 |
| 34. | Lietuvos Respublikos jaunučių iki 13 m. ir iki 15 m. ir vaikų iki 9 m. ir iki 11 m. čempionatai, žaidynės, „Laser-run“, biatlo, triatlo čempionatai |  |  |  | |  |  | |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1339 taškus vyrų grupėje ir ne mažiau kaip 1203 taškus moterų grupėje;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4– aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

5– varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 1068 taškus vaikinų grupėje ir ne mažiau kaip 933 taškus merginų grupėje;

6– varžybos, įtrauktos į Tarptautinės (pasaulio ar Europos) šiuolaikinės penkiakovės federacijos ir/ar Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai, iš kurių ne mažiau kaip du užsienio šalių varžovai galutinėje varžybų įskaitoje surenka ne mažiau kaip 873 taškus vaikinų grupėje ir ne mažiau kaip 779 taškus merginų grupėje.

**Šuoliai į vandenį**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 12 |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 2 | 8–10 | 8–10 | 11**1** |  |  |  |  |  |  | 8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 9–11 | 10**1** | 3 |  |  |  |  |  | 10 |
| 2 | 10–12 | 10–12 | 9 | 8 |  |  |  |  |  | 12 |
| 3 | 11–13 | 11–13 | 8 | 6 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 4 | 12–14 | 12–14 | 7 | 3 | 3 | 1 |  |  |  | 16 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 13–16 | 13–16 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 18 |
| 2 | 15–18 | 15–18 | 5 |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 22 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 24 |
| 4 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**ŠUOLIŲ Į VANDENĮ sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 9–16 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–8 2 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  |  |  | 1–6 3 | 1–6 3 | 7–12 3 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–24 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |
| 22. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 28. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 29. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | | | |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės plaukimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių | | | | | | | | | |

**TEKVONDO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 9–12 | 9–12 | 14 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 10–13 | 10–13 | 12**1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 12 | 7 | 1 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–15 | 12–15 | 10 | 6 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–16 | 13–16 | 9 | 5 | 4 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–17 | 14–17 | 8 | 1 | 6 | 1 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–18 | 15–18 | 7 |  | 4 | 3 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 |  | 1 | 3 | 1 |  |  | 26 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

1 Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**TEKVONDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–16 | D 2 |  |  |  |  | |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | D 3 |  |  |  |  | |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  | |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–16 3 |  |  |  |  | |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–4 | 5–12 3 |  |  |  |  | |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  | |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  | |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–6 | 7–12 3 |  |  |  | |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  | |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  | |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  | |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–12 3 | 13–18 2 |  |  | |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  | |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1–2 | 3–8 3 | 9–12 2 |  |  | |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1–4 | 5–8 3 |  |  | |
| 16. | Pasaulio jaunučių čempionatas |  |  | 1–4 | 5–12 3 |  |  | |
| 17. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | 9–12 2 |  | |
| 18. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 3 |  | |
| 19. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1 4 | 2–4 3 |  | |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  | |
| 21. | Miestų jaunimo čempionatai |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |  | |
| 22. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  | |
| 23. | Lietuvos Respublikos čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  | |
| 24. | Miestų jaunių čempionatai |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  | |
| 25. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 | |
| 26. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 | |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 | |
| 28. | Miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1 4 | 2–6 2 | |
| 29. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–6 3 | |
| 30. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės |  |  |  |  |  | 1–6 3 | |
| 31. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 | |
| 32. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 | |
| 33. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | | | | | | | |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tekvondo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**Tenisas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 12 |  |  |  |  |  |  | 8 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 8 1 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 6 | 6 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 6 | 4 | 2 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–14 | 12–14 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–15 | 13–15 | 4 |  | 1 | 3 |  |  |  | 18 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 14–16 | 4 |  |  | 4 |  |  |  | 22 |
| 2 | 15–17 | 15–17 | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 24 |
| 3 | 15–18 | 15–18 | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 26 |
| 4 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 1 | 3 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 30 |
| – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 |

1 Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose

**TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | D 3 |  |  |  |  |
| 2. | Profesionalų teniso asociacijos (ATP) reitingas 1–100 | 1–64 | 65–100 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 4. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–4 3 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |  |
| 6. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1–4 | 5–8 4 | 9–16 3 |  |  |
| 8. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–4 4 | 5–16 3 |  |  |
| 9. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–4 4 | 5–16 3 |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo (iki 18 m.) varžybos 1 |  | 1 | 2–4 4 | 5–8 3 |  |  |
| 11. | Tarptautinės jaunimo (iki 16 m.) varžybos 2 |  |  | 1 | 2–6 4 |  |  |
| 12. | Tarptautinės jaunimo (iki 14 m.) varžybos 2 |  |  |  | 1 | 2–8 4 |  |
| 13. | Tarptautinės jaunimo (iki 12 m.) varžybos 2 |  |  |  |  | 1 | 2–8 4 |
| 14. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 5 | 3–4 4 |  |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–3 5 | 4–6 3 |  |
| 16. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 5 | 4–6 3 |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai |  |  |  | 1 5 | 2–3 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 5 | 5–8 3 |  |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 5 | 3–6 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 5 | 3–6 3 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatas |  |  |  |  | 1–4 5 | 5–8 3 |
| 22. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–3 5 | 4–6 3 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 4 | 7–12 3 |
| 24. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatas |  |  |  |  | 1–3 5 | 4–6 3 |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 4 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 4 |
| 27. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 4 |
| 28. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 4 |
| 29. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – varžybos, įtrauktos į Europos teniso federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

3 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

5 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**TINKLINIS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę | |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–11 | 7–11 | 12 |  |  |  |  |  |  | 8 | |
| 2 | 9–12 | 9–12 | 12**1** |  |  |  |  |  |  | 10 | |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 122 | 6 |  |  |  |  |  | 12 | |
| 2 | 12–14 | 13–15 | 123 | 6 | 4 |  |  |  |  | 14 | |
| 3 | 13–15 | 14–16 | 12 | 6 | 6 |  |  |  |  | 16 | |
| 4 | 14–16 | 15–17 | 12 | 2 | 8 | 2 |  |  |  | 18 | |
| 5 | 15–17 | 16–18 | 12 |  | 8 | 4 |  |  |  | 20 | |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 22 | |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  | 4 | 8 |  |  |  | 24 | |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  | 2 | 8 | 2 |  |  | 28 | |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 10 |  |  | 4 | 4 | 2 |  | 32 | |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 10 |  |  |  | 7 | 2 | 1 | 36 | |

Pastabos:

1 – 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtynėse;

2 – 10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

3 – 10 sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

**TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 2 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 2 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–3 | 4–6 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–4 | 5–8 3 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–2 3 | 3–4 2 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–3 3 | 4–6 2 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 3 | 4–6 2 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 2 | 7–8 2 |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | D 2 |
| 22. | Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
|  |  | | | | | | |

Pastabos:

D – dalyvavimas;

1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

**PAPLŪDIMIO TINKLINIS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę | |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |  | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–11 | 7–11 | 12 |  |  |  |  |  |  | 8 | |
| 2 | 9–12 | 9–12 | 121 |  |  |  |  |  |  | 8 | |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 8 | 4 |  |  |  |  |  | 10 | |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 8 | 6 | 2 |  |  |  |  | 12 | |
| 3 | 13–15 | 13–15 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  | 14 | |
| 4 | 14–16 | 14–16 | 7 | 2 | 5 |  |  |  |  | 16 | |
| 5 | 15–17 | 15–17 | 7 |  | 5 | 2 |  |  |  | 18 | |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 6 |  | 3 | 3 |  |  |  | 24 | |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 28 | |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 30 | |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 | |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 36 | |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

**PAPLŪDIMIO TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionato finalinis etapas | 1–24 | 25–48 2 |  |  |  |  |
| 3. | FIVB Kontinentinė taurė | 1–16 | 17–32 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionato finalinis etapas | 1–16 | 17–32 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos žaidynės | 1–8 | 9–16 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1–8 | 9–16 2 | 17–24 3 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos1 |  | 1–3 | 4–8 2 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės | 1–6 | 7–12 2 | 13–16 3 |  |  |  |
| 9. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–4 | 5–8 | 9–12 2 | 13–16 3 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1–4 | 5–8 | 9–16 2 |  |  |
| 11. | Europos jaunimo čempionatas |  | 1–2 | 3–6 | 7 –12 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–4 | 5 – 8 |  |  |
| 13. | Europos jaunučių čempionatas |  |  | 1 | 2 – 6 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 15. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–4 2 | 5–8 2 | 9 –12 2 |  |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos jaunimo uždarų patalpų čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 3 | 5–8 2 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 21. | Lietuvos Respublikos jaunių uždarų patalpų čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1 –4 2 | D 2 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių uždarų patalpų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–4 2 | D 2 |
| 24. | Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ uždarų patalpų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | D 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Pastabos: |
| D – dalyvavimas; |
| 1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai; |
| 2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių; |
| 3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių; |
| 4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. |

**TRIATLONAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Minimalus ugdytinių skaičius | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 12 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10**1** |  |  |  |  |  |  | 14 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 8 | 5 | 3 |  |  |  |  | 18 |
| 2 | 13–16 | 13–16 | 7 | 3 | 3 | 1 |  |  |  | 20 |
| 3 | 14–17 | 14–17 | 6 | 2 | 2 | 2 |  |  |  | 22 |
| 4 | 15–18 | 15–18 | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 24 |
| 5 | 16–18 | 16–18 | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 26 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 4 |  | 2 | 1 | 1 |  |  | 28 |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 4 |  | 1 | 2 | 1 |  |  | 30 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 |  | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**TRIATLONo sporto šakos SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 |  | D 2 |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Europos čempionatas | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 |  |  |  |  |  |
| 4. | Pasaulio taurės varžybos | 1–12 | 1–8 | 13–24 3 | 9–16 3 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 5. | Pasaulio studentų universiada | 1–6 | 1–3 | 7–12 3 | 4–6 3 | 13–24 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 7. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–6 | 1–3 | 7–12 | 4–6 | 9–16 2 | 7–12 2 |  |  |  |
| 8. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–8 2 |  |  |  |
| 9. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  |  |  | 1–6 4 | 1–6 4 | 7–12 3 |  |  |
| 10. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunių čempionatas |  |  | 1–3 | 1–3 | 4–6 3 | 4–6 3 | 7–24 2 |  |  |
| 12. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 13. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  |  | 1 | 1 | 2–4 | 2–4 | 5–18 3 |  |  |
| 14. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 4 | 7–12 3 |  |
| 15. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 17. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |  |
| 19. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 3 |  |
| 21. | Regioninės jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 3 |
| 22. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 23. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 | 7–12 2 |
| 24. | Regioninės jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 25. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 26. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 27. | Regioninės vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 28. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 29. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | | | |
|  | Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės triatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | | |

**TRIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Distancija | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
| MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Vyrai | Akvatlonas  (plaukimas/ bėgimas) | 0,4+2,0 |  |  | 13:30 | 14:00 |
| 0,8+4,0 |  | 25:00 | 26:00 | 27:00 |
| 1,0+5,0 | 31:00 | 32:30 | 34:00 |  |
| 2,5+1,0+2,5 | 37:00 | 40:00 | 43:00 |  |
| 5,0+2,0+5,0 | 1:15,00 | 1:30,00 |  |  |
| Duatlonas  (bėgimas / dviratis / bėgimas) | 1,0+5,0+0,5 |  |  |  | 18:00 |
| 2,0+10,0+1,25 |  |  | 33:30 | 36:30 |
| 5,0+20,0+2,5 | 1:00,00 | 1:07,00 | 1:12,00 | 1:18,00 |
| 10,0+40,0+5,0 | 2:15,00 | 2:25,00 | 2:30,00 |  |
| 20,0+80,0+10,0 | 4:20,00 | 4:30,00 |  |  |
| Žiemos triatlonas  (bėgimas / dviratis / slidės) | 1,0+5,0+0,5 | – | – | 16:00 | 18:00 |
| 2,5+10,0+2,5 | – | 36:00 | 37:00 | 40:00 |
| 4,0+9,0+5,0 | 1:10,00 | 1:20,00 | 1:30,00 | 1:45,00 |
| 7,0+12,0+10,0 | 1:50,00 | 2:10,00 | 2:30,00 | B.D. |
| Triatlonas  (plaukimas / dviratis / bėgimas) | 0,2 + 5,0 + 1,0 |  |  | 17:10 | 17:50 |
| 0,4 + 10,0 + 2,5 |  | 34:00 | 37:00 | 40:00 |
| 0,75 + 20,0 + 5,0 | 1:02,00 | 1:08,00 | 1:14,00 | 1:20,00 |
| 1,5 + 40,0 + 10,0 | 2:06,00 | 2:10,00 | 2:20,00 |  |
| 1,9 + 90,0 + 21,0 | 4:30,00 | 4:45,00 |  |  |
| 4,0 + 120,0 + 30,0 | 6:00,00 | 6:30,00 |  |  |
| 3,8 + 180,0 +42,195 | 9:50,00 | 10:10,00 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lytis | Rungtis | Distancija | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | |
| MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Moterys | Akvatlonas  (plaukimas / bėgimas) | 0,4+2,0 |  |  | 15:00 | 15:30 |
| 0,8+4,0 |  | 27:30 | 28:30 | 29:30 |
| 1,0+5,0 | 33:00 | 34:30 | 36:00 |  |
| 2,5+1,0+2,5 | 40:00 | 43:00 | 46:00 |  |
| 5,0+2,0+5,0 | 1:20,00 | 1:40,00 |  |  |
| Duatlonas  (bėgimas / dviratis / bėgimas) | 1,0+5,0+0,5 |  |  |  | 20:00 |
| 2,0+10,0+1,25 |  |  | 36:30 | 39:30 |
| 5,0+20,0+2,5 | 1:10,00 | 1:17,00 | 1:24,00 |  |
| 10,0+40,0+5,0 | 2:25,00 | 2:35,00 | 2:50,00 |  |
| 20,0+80,0+10,0 | 4:35,00 | 5:00,00 |  |  |
| Žiemos triatlonas  (bėgimas / dviratis / slidės) | 1,0+5,0+0,5 |  |  | 18:00 | 20:00 |
| 2,5+10,0+2,5 |  | 39:00 | 40:00 | 43:00 |
| 4,0+9,0+5,0 | 1:20,00 | 1:30,00 | 1:40,00 | 1:50,00 |
| 7,0+12,0+10,0 | 2:10,00 | 2:30,00 | 2:40,00 | B.D. |
| Triatlonas  (plaukimas / dviratis / bėgimas) | 0,2 + 5,0 + 1,0 |  |  | 18:10 | 18:50 |
| 0,4 + 10,0 + 2,5 |  | 36:00 | 40:00 | 43:00 |
| 0,75 + 20,0 + 5,0 | 1:09,00 | 1:17,00 | 1:30,00 | 1:40,00 |
| 1,5 + 40,0 + 10,0 | 2:16,00 | 2:22,00 | 2:30,00 |  |
| 1,9 + 90,0 + 21,0 | 5:00,00 | 5:15,00 |  |  |
| 4,0 + 120,0 + 30,0 | 6:30,00 | 7:00,00 |  |  |
| 3,8 + 180,0 +42,195 | 10:45,00 | 11:20,00 |  |  |

**vandensvydis**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 8–10 | 8–10 | 15 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 15**1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 15 | 10 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 14 | 8 | 6 |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 13–15 | 13–15 | 14 | 6 | 8 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 14–16 | 14–16 | 14 | 2 | 10 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 15–17 | 15–17 | 14 |  | 10 | 4 |  |  |  | 21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  | 4 | 6 | 2 |  |  | 27 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  | 2 | 6 | 4 |  |  | 29 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 6 | 4 | 2 |  | 32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 4 | 6 | 1 | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**VANDENSVIDŽIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai |  |  |  |  | 1–4 4 | D 2 |
| 24. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | D 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | D 2 |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 31. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | |
| Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | |

**ŽirgINIS sportas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 9 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 9**1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 8 | 6 | 2 |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 13–16 | 13–16 | 7 | 3 | 4 |  |  |  |  | 15 |
| 3 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 6 | 1 | 4 | 1 |  |  |  | 18 |
| 4 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 22 |
| 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 |  |  | 4 |  |  |  | 26 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 28 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 32 |
| – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 |  | 1 | 36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**ŽIRGINIO SPORTO SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO pakopų RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | | | | |
| MP 1 | | MP 2 | | MP 3 | | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali rungtis | Komandinė rungtis | Individuali arba komandinė rungtis | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio konkūrų taurės finalas | 1–24 | 1–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio konkūrų taurės etapas | 1–12 | 1–8 | 13–24 | 9–16 | D 2 | D 2 |  |  |  |
| 4. | Tarptautinės dailiojo jojimo, konkūrų, trikovės, ištvermės, kinkinių varžybos 1 |  |  | 1–3 | 1 | 4–8 3 | 2–4 3 |  |  |  |
| 5. | Europos jaunimo čempionatas | 1–3 | 1 | 4–6 | 2–3 | 7–12 2 | 4–8 2 |  |  |  |
| 6. | Tarptautinės jaunimo varžybos1 |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 7. | Europos jaunių čempionatas |  |  | 1 | 1 | 2–4 3 | 2–4 3 | 5–8 2 |  |  |
| 7. | Tarptautinės jaunių varžybos1 |  |  |  |  | 1 | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |
| 8. | Pasaulio vaikų neakivaizdinės konkūrų varžybos |  |  |  |  |  |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |
| 9. | Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, ištvermės čempionatas |  |  |  |  | 1–2 4 | 1–2 4 | 3–6 3 |  |  |
| 10. | Lietuvos Respublikos konkūrų, dailiojo jojimo, trikovės, ištvermės, kinkinių taurės varžybos |  |  |  |  | 1 4 | 1 4 | 2–3 3 | 4–6 2 |  |
| 11. | Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunimo, ištvermės čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 12. | Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų, ištvermės jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 13. | Lietuvos Respublikos dailiojo jojimo, konkūrų jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 4 | 7–12 2 |
| 14. | Regioninės jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |
| 15. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 16. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 17. | Regioninės vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 18. | Miestų vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 19. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | | | |
| Pastabos:  D – dalyvavimas  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žirginio sporto federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių | | | | | | | | | | |

**žolės riedulys**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 16 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 14**1** |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–12 | 10–12 | 14 | 8 |  |  |  |  |  | 12 |
| 2 | 11–13 | 11–13 | 14 | 14 |  |  |  |  |  | 14 |
| 3 | 12–14 | 12–14 | 14 | 6 | 8 |  |  |  |  | 16 |
| 4 | 13–15 | 13–15 | 14 | 4 | 8 | 2 |  |  |  | 18 |
| 5 | 14–16 | 14–16 | 14 | 2 | 8 | 4 |  |  |  | 20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–17 | 15–17 | 12 |  | 6 | 6 |  |  |  | 22 |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 12 |  | 4 | 6 | 2 |  |  | 24 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 12 |  | 2 | 6 | 4 |  |  | 26 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 6 | 4 | 2 |  | 28 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 12 |  |  | 3 | 6 | 2 | 1 | 30 |

Pastaba: 1 – 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**ŽOLĖS RIEDULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI**

**PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Sporto varžybų pavadinimas | Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai | | | | | |
| MP 1 | MP 2 | MP 3 | MP 4 | MP 5 | MP 6 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1. | Olimpinės žaidynės | D 2 |  |  |  |  |  |
| 2. | Pasaulio čempionatas | 1–16 | 17–24 |  |  |  |  |
| 3. | Pasaulio taurės varžybos | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 4. | Europos čempionatas | 1–8 | 9–12 2 |  |  |  |  |
| 5. | Europos taurės varžybos | 1–3 | 4–8 |  |  |  |  |
| 6. | Pasaulio studentų universiada | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |  |
| 7. | Tarptautinės varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 8. | Pasaulio jaunimo čempionatas | 1–3 | 4–6 | 7–12 3 |  |  |  |
| 9. | Europos jaunimo čempionatas | 1 | 2–3 | 4–6 3 |  |  |  |
| 10. | Tarptautinės jaunimo varžybos 1 |  | 1 | 2–6 3 |  |  |  |
| 11. | Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 12. | Pasaulio jaunių čempionatas |  | 1 | 2–6 3 | 7–12 2 |  |  |
| 13. | Europos jaunių čempionatas |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 14. | Europos jaunimo olimpinis festivalis |  | 1 | 2–3 3 | 4–8 2 |  |  |
| 15. | Tarptautinės jaunių varžybos 1 |  |  | 1 | 2–6 3 |  |  |
| 16. | Lietuvos Respublikos čempionatas |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |  |
| 17. | Lietuvos Respublikos taurės varžybos |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 18. | Lietuvos studentų čempionatas |  |  |  | 1–3 4 | 4–6 3 |  |
| 19. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai |  |  |  | 1 4 | 2–3 3 |  |
| 20. | Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–4 4 | 5–8 2 |  |
| 21. | Kitos jaunimo varžybos |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 22. | Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės |  |  |  | 1–2 4 | 3–6 2 |  |
| 23. | Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai |  |  |  |  | 1–4 4 | D 2 |
| 24. | Kitos jaunių varžybos |  |  |  |  | 1–3 4 | D 2 |
| 25. | Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės |  |  |  |  | 1–6 3 | D 2 |
| 26. | Lietuvos Respublikos regionų, miestų jaunučių čempionatai |  |  |  |  | 1–2 4 | D 2 |
| 27. | Kitos jaunučių varžybos |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 28. | Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės |  |  |  |  |  | 1–6 3 |
| 29. | Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–5 3 |
| 30. | Miestų vaikų čempionatai |  |  |  |  |  | 1–4 3 |
| 31. | Kitos vaikų varžybos |  |  |  |  |  | 1–3 3 |
|  |  | | | | | | | |
| Pastabos:  D – dalyvavimas;  1 – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;  2 – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;  3 – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;  4 – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių. | | | | | | | | |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_